

Lillestrøm, 10.05.2024

Innspill til høringsutkast - Temaplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet 2025-2028

Temaplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet er det viktigste styringsverktøyet for idretten i Lillestrøm kommune. Temaplanen er et omfattende kartleggingsarbeid om statusen for idrett, folkehelse og fysisk aktivitet kommunen, og skal danne grunnlag for prioriteringslister for fremtidige investeringer i idrettsanlegg. Lillestrøm kommune skal i tiden fremover se på kostnadsbesparende tiltak, og vi vil synliggjøre viktigheten av å øke satsningen på idretten og stimulere til gode levekår i kommunen.

«En milliard kroner som investeres i idrettsanlegg gir en samfunnsøkonomisk gevinst på 3 milliarder» (Vista Analyse, 2022).

Anlegg, areal og drift

Moderne og tilgjengelige idrettsanlegg er en forutsetning for å oppnå målene om et aktivt og sunt lokalsamfunn. Nye investeringer, samt rehabilitering av eksisterende anlegg vil sikre at disse ressursene forblir tilgjengelige og attraktive for allmennheten. Dette vil ikke bare forbedre kvaliteten på fysisk aktivitet, men også forlenge anleggenes levetid og redusere langsiktige kostnader.

Lillestrøm kommune er i stor vekst og vi runder 100.000 innbyggere i kommunen om noen år. Derfor er det avgjørende at kommunen sikrer nok arealer til idretts- og friluftsmål for å møte den voksende etterspørselen fra befolkningen. Dedikerte arealer for idrett og friluftsliv, der folk bor og i tilknytning til skoler, styrker infrastrukturen og muliggjør en bredere og mer inkluderende tilbud av aktiviteter. For å sikre livslang bevegelsesglede må vi aktivisere så mange barn og unge som mulig, i tillegg til å tilrettelegge for den økende aldersgruppen. Hvis man introduseres for gode vaner for trening og fysisk aktivitet som ung, har man høyere sannsynlighet for å være aktiv som voksen.

- **Det forventes at kommunen opprettholder årlige bevilgninger investeringer og rehabiliteringer til idrettsanlegg**
- **Det skal bygges flerbrukshaller i tilknytning til skoler**
- **Svømmeanlegg skal rehabiliteres i tråd med Skolebehovsplanen**
- **For å sikre at investeringene ivaretas og forlenger levetiden må drifts- og vedlikeholdsmidler økes**
- **Det må settes av tilstrekkelig med arealer til idrett- og friluftsmål**

Idrettens samfunnsrolle

Idretten er mer enn fysisk aktivitet; den er en vital kilde til sosial integrering og mangfold. Gjennom idrett lærer barn og voksne verdier som respekt, samarbeid og likestilling. Idrettsmiljøet er effektiv arena for integrering av personer med ulike bakgrunner, inkludert personer med flerkulturell

bakgrunn og personer med funksjonsnedsettelse. Idretten motvirker utenforskap ved å tilby et inkluderende miljø der alle har lik mulighet til å delta. Ved å støtte opp under idrettsanlegg og -programmer som er tilgjengelige og åpne for alle, kan vi sikre at ingen blir stående utenfor.

Kommunedirektøren tilkjenner at vi har en utfordring med en «yngrebølge», hvor et av de større satsningsområdene blir å motvirke utenforskap for å spare inn på bortfall av skatteinntekter og unngå de større driftskostnadene utenforskapet medfører. Den største barrieren for deltakelse i idretten er mangelen på idrettsanlegg, etterfulgt av økonomi som barriere for deltakelse. Idretten styrker følelsen av lokal tilhørighet og stolthet. Idrettslagene fungerer ikke bare som fritidstilbud, men også som kjerneelementer i lokalsamfunnets identitet og kultur. Ved å investere i idretten, investerer vi direkte i samfunnets sosiale kapital og fremtid.

- **For å sikre at flere får deltatt i organisert aktivitet må det totale beløpet for aktivitetskortet økes slik at flere med betalingsutfordringer vil få dekket treningsavgiften.**
- **Aktivitetsstøtten/driftstøtte til frivillige organisasjoner må økes, slik at idrettslag og andre frivillige organisasjoner kan ha lavere kostnad for deltakelse**
- **For å sikre at flest mulig får kjennskap til organisert aktivitet må det avsettes midler til støtte for samarbeidstiltak mellom skole og idrettslag som stimulerer til økt fysisk aktivitet og bevegelse i hverdagen**

Investeringer i idrett er ikke bare en investering i fysiske anlegg, men i hele vårt samfunns velferd og fremtid. Idrettsrådet vil takke de mange idrettsledere og de frivillige i kommunen som utgjør kommunens største frivillige organisasjon med over 30.000 medlemmer og 25.000 aktive utøvere. Den totale mengden innspill til nye idrettsanlegg, rehabilitering av anlegg og klubbhus viser hvilken enorm innsats som legges ned for å tilrettelegge for aktive og gode lokalsamfunn i kommunen vår.

Idrettsrådet vil takke administrasjonen i Fritid og idrett for den innsatsen som er lagt ned i høringsutkastet for ny Temaplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet for 2025-2028, og involvering av idrettsrådet i arbeidet. Vi ser frem til godt samarbeid med idrettslagene, administrasjonen og politikken inn mot sluttbehandlingen.

(sign)

Jarle Rogndokken

Leder

(sign)

Wendell Skottevik

Daglig leder