



Driver du med idrett og ønsker å utvikle deg? Da tilbyr vi deg å være med på et program sammen med andre idrettsungdommer. Programmet har 10 samlinger med felles treninger og foredrag med høy faglig kompetanse. Vi får bl.a. besøk av Olympiatoppen, Antidoping Norge, Sunn Idrett, ernæringsfysiolog, mental trener og toppidrettsutøvere som vil gi deg råd og tips for å lykkes med din satsing.

OPPSTART OG PÅMELDING

26.mai 2025 kl. 18.00 i Skrim klubbhus.

Øvrige datoer: 25.juni, 26.august, 18.september, 20.oktober, 4.november, 21.januar, 11.februar, 19.mars, 20.april og 20.mai

Gratis deltakelse. Søknad innvilges etter vurdering, begrenset antall plasser.

PÅMELDING: 01.04-30.04.2025

Har du spørsmål?

Kontakt: marita.storholt@idrettsrad.no



PROSJEKT:

«UNGDOM SOM VIL LITT MER»

PROGRAM

**10 samlinger:
Foredrag
Treningsøker
Studiatur
Nettverksbygging**

ALDER

Mellom 15-19 år

MÅLGRUPPE

For deg som vil satse på din idrett og utvikle deg

PÅMELDING

Skann QR koden



