



## **Handlingsplan for Indre Østfold Idrettsråd 2024 – 2026.**

### **FORMÅL:**

Indre Østfold Idrettsråd (IØIR) skal jobbe for best mulige forhold for idretten innen idrettsrådets grenser, i henhold til NIFs lovverk.

IØIR skal være en arena for samarbeid mellom lagene, mellom lagene og Indre Østfold kommune (IØK) og mellom lagene og idrettskretsen.

Underskrevet skriftlig samarbeidsavtale mellom Indre Østfold kommune, vedtatt av kommunestyret 23.04.2024 skal være førende for ansvar og plikter for IØK og IØIR.

IØIR skal være en demokratisk arena der alle skal ha mulighet til å bli hørt, sett og kunne komme med innspill. IØIR skal være ambisiøs i sine mål, uavhengig om det gjelder bredde- eller toppidrett.

**Visjon:** Idrettsglede for alle

**Verdier:** Inkluderende

### **MÅLGRUPPER:**

Idrettslag og idrettsklubber med fokus på:

- Anlegg
- Aktivitet for barn, unge og voksne
- Aktivitet for minoriteter, funksjonshemmede og andre som faller utenfor
- Toppidrett
- Samarbeid skoler-SFO- barnehager – aktive lokalsamfunn.

## **HOVEDMÅL 1.**

Bedre og flere idrettsanlegg.

Jobbe for å bedre idretts- og klubbenes idrettsanlegg/lokaler.

### **Tiltak:**

#### **Planer**

Delta aktivt i utarbeidelse av kommunedelplan for idrett og friluftsliv – og andre planer som påvirker klubbenes daglige aktivitet – sikre at idrettsformål ivaretas i alle kommunale planer.

Sørge for oppdatert informasjon om eksisterende anlegg og planlagte anlegg.

#### **Langsiktige planer – 5-10 år - kartlegging**

Påvirke kommunen og idrettslagene og idrettsklubbene til å kartlegge behovene for anlegg 5-10 år frem i tid.

#### **Vedlikeholdsplaner**

Påvirke og følge opp kommunens vedlikeholdsplaner for alle anlegg og idrettsbygg, jfr. budsjett og prioriteringer.

#### **Tilskudd**

Opplæring i søknadsprosedyrer og innhold i søknader. Synliggjøre tilbud om opplæring til idrettslag, -foreninger og andre tilknyttet idretten.

Formidle informasjon om ulike støtteordninger for anleggsutvikling. Denne formidlingen kan med fordel samordnes med informasjon om aktiviteter og trener-/leder-/dommerutvikling (se også hovedområde 3).

#### **Påvirke politiske partier og enkeltpolitikere i saker som berører idretten**

Aktiv kontakt med politikere/politiske partier (enkeltpartier og -politikere, eller samlet til gruppelederne).

## **HOVEDMÅL 2**

Idrettslag og klubber med god tilrettelagt aktivitet og rammebetingelser.

### **Tiltak:**

#### **Samarbeid – allidrett**

Oppfordre til samarbeid mellom klubber på tvers av idretter, gjerne lavterskelltilbud. Dette gjelder bl.a. arrangementer, treninger og dugnader på tvers av idretter.

#### **Tillitsvalgte og styrene**

Synliggjøre tilbud om kurs/henviser til kurs for tillitsvalgte.

#### **Forenkle søknads- og rapporteringsrutiner for aktivitetsstøtte (se også tilsvarende punkt under område 1)**

Gjøre informasjon om kilder til aktivitetsstøtte bedre tilgjengelig og mer kjent.

Fordele LAM-midler etter lokalt godt forankrede prinsipper.

Spesielt fokus på prosjektmidler knyttet til inkludering og mer idrettslig aktivitet.

Klare og enkle ordninger som idrettsrådet administrerer, for søknader og rapportering.

#### **Kommunale tildelingskriterier**

Sørge for at det avsettes nok økonomiske midler slik at idrettsrådet blir bedre i stand til å være et bindeledd mellom kommunen og idrettslagene.

Sørge for oppdatert informasjon om hva det kan søkes støtte om/til.

### **HOVEDMÅL 3**

Rekruttering, frafall, inkludering, Fair Play.

Livslang idrettsglede

#### **Tiltak:**

Arbeide for at idretten i Indre Østfold skal ha nulltoleranse for dop, rasisme, trakassering i idretten på alle nivåer, både i form av ytringer eller handlinger.

Fair Play skal ligge i bunn i alle i organisasjoner – både på og utenfor banen.

#### **Rekruttering**

Bistå klubbene med å synliggjøre hvilke tilbud som foreligger (skoler, vel, organisasjoner, institusjoner).

#### **Hindre frafall**

Alle barn og unge skal oppleve idretten som fordomsfri og med trygge rammer, uavhengig av sosiale eller økonomiske forutsetninger.

Bistå klubber som av en eller annen årsak opplever frafall – finne ut hvorfor.

#### **En inkluderende idrett**

Formål: Å bidra til et sunt idrettsmiljø i kommunen som gir flere positive opplevelser for minoriteter, funksjonshemmede og andre.

Bevisstgjøre klubbene og lagene.

Skape tryggere og mer inkluderende rammer for idretten i kommunen.

#### **Lavterskeltilbud**

Se allidrett.

#### **Tilbud til voksne**

Se kommunens Foreningsportal over hvilke tilbud som finnes.

[io.foreningsportal.no](http://io.foreningsportal.no)

## **Hvordan beholde utøvere etter endt karriere som trenere, styremedlemmer og f.eks. til avgrensede arrangementer**

Kommunens Foreningsportal – hvilke muligheter finnes for de som ønsker å bidra - også tenke på tvers av klubber.

Kurs og mentorordninger.

Idrettsrådet skal være en arena for deling av informasjon mellom klubbene.

## **HOVEDMÅL 4**

Utvikle idrettslag og idrettsklubber

### **Tiltak:**

#### **Flere trenere og dommere**

Arbeide for lokale begynnerkurs for trenere og dommer. Slike kurs kan gjerne favne flere idretter da mange grunnleggende faktorer for å bli en bedre trener eller dommer er felles.

Bistå klubber og lag med å søke midler til trener- og dommerutvikling.

#### **Synliggjøre verdien av tillitsvalgtes arbeid**

Gi anerkjennelse til ildsjeler, trenere og andre frivillige.

Årlige møter med idrettslag og klubber dersom disse ønsker det.

## **HOVEDMÅL 5**

Toppidrett

### **Bidra til:**

#### **Bedre spesialanlegg**

Bedre samarbeid/kontakt med de som har bedre spesialanlegg i distriktet.

#### **Psykisk helse**

Ta vare på – både på veien mot målet og i etterkant når karrieren er over (f.eks. kommunens psykiske helseteam).

#### **Støttende i forhold til skole**

Formidle informasjon til klubber og enkeltutøvere om hvordan kombinere skole og satsning på idrett.

Jobbe for at flere skoler ønsker å utvikle toppidrett som fag.

#### **Råd for søknader om økonomisk støtte**

Bistå med søknader til satsing.

#### **Synliggjøring**

Vise frem våre satsende idrettsutøvere, både før, under og etter karrieren.