



«Seniorkraften» i Aktive Lokalsamfunn

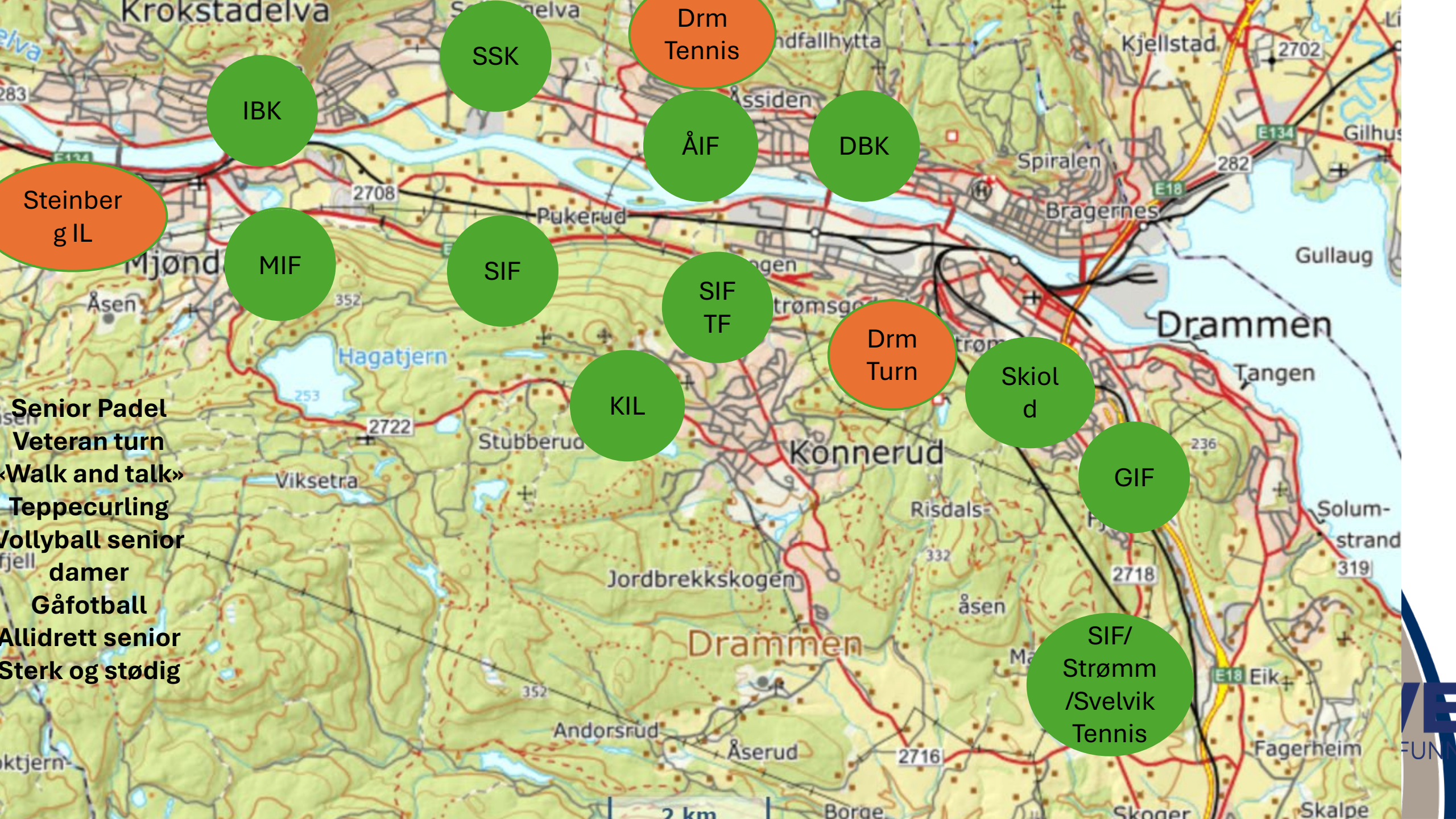
Aktiv hele livet, fra lek til livslang helse

Aktive
LOKALSAMFUNN



Livslang idrett- og aktivitetsglede også på tvers av generasjoner

- Aktive lokalsamfunn (AL) er idrettens betegnelse på nærmiljøer der idrettslaget har tatt et utvidet ansvar for å styrke tilhørigheten, fellesskapet og aktivitetsnivået blant innbyggerne.***
- En aktiv identitet fra barnehage til Aktiv senior/60+***



IBK

SSK

Drm Tennis

ÅIF

DBK

Steinberg IL

MIF

SIF

SIF TF

Drm Turn

Skio d

KIL

GIF

- Senior Padel
- Veteran turn
- «Walk and talk»
- Teppecurling
- Volleyball senior damer
- Gåfotball
- Allidrett senior
- Sterk og stødig

SIF/ Strømm /Svelvik Tennis

2 km



Aktiv hele livet, fra lek til livslang helse

Aktive Lokalsamfunn- en forebyggende modell fra tidlig innsats i barnehage til forebyggende aktivitet for seniorer.

- **Helseutgiftene i Norge er blant de høyeste i verden, og det er behov for et paradigmeskifte mot forebygging for å redusere disse kostnadene.**