

Aktiv hele livet i et samfunns- og Drammensperspektiv



Yngve Carlsson,
Drammen idrettsråd, 1909-2024

«Wicked issues». Samfunnsfloker

Komplekse utfordringer som må møtes med innsats fra mange aktører.

Innsatsen må mobiliseres, «samskapes», finansieres, koordineres

På tvers av skillet offentlig/frivillig/marketed

Mellom kommunale sektorer

Mellom fag

Balansere innovasjon og kunnskapsbaserte og «tradisjonelle» aktiviteter



E-sport



Åpen hall



«En musikalsk vandring gjennom Drammens historie»

Gulskogen Gård

Fredag 6. september

kl. 20.30

med Ekte kjærlighet på Gulskogens teatergruppe
gjentar fjorårets suksessarrangement med vandreteater
i historiske omgivelser.



	HVER MANDAG OG TORSDAG FRA KLOKKEN 1400-2000	
 Klubbhuset på Kjeldaa Arena Jarlsbergveien 121	ÅPENT KLUBBHUS	UKE 26 - "Tilbake til skolehverdagen" <ul style="list-style-type: none">Få tips og triks for hvordan skolehverdagen kan mestres enda bedreFå muligheten til leksehjelpHvordan komme i kontakt med nye klassekameraterMorsomme aktiviteter og BrettspillVi avslutter torsdagens «Åpent klubbhus» med en Kahoot (kl. 18:00) - starten på Kahoot-cup.
	Vi serverer rundstykker og brød med pålegg og frukt!	Uke 37 - «Kreativitet»: <ul style="list-style-type: none">Slipp kreativiteten løs sammen med ossDet blir morsomme konkurranser både på mandag og torsdag (start ca. kl. 16:30) (bla. spaghetti- og malekonkurranse).Vi avslutter torsdagens «Åpent klubbhus» med en Kahoot (kl. 18:00)
Kontakt: Marianne@konnerud.no		



Åpent klubbhus i «Elva». Generasjons møtet

AL i Drammen: Ett av landets største lokale folkehelsesatsinger. Program – ikke prosjekt

- 10 kommunedeler
- 9 store fleridrettslag + flere spesialidrettslag
- 10 ungdomsskoler
- 23 barneskoler (de fleste). 12000 elever
- Ca. 60 barnehager
- Eldre som målgruppe flere steder
- **Økonomisk innsats 2024: Ca. +- 20 mill. kr.**
- Burde ha vært en del av Folkehelseprogrammet
- **(Burde ha vært grundig og eksternt evaluert).**



KS

Fagområder ▾ Forskning og statistikk ▾ Regioner ▾ Hovedtariffavtalen Kalender Om KS 🔍 Søk

KS mener Prosjekter og verktøy Kommunespeil Fremtidserkenningsverktøyet 2040 FoU-rapporter

Hjem | Helse og omsorg | Folkehelse | Program for folkehelsearbeid 2017-2027

Program for folkehelsearbeid 2017-2027

KS og Helse- og omsorgsdepartementet har gått sammen om å etablere Program for folkehelsearbeid i kommunene; folkehelseprogrammet. Det er en tiårig satsing for å utvikle kommunenes arbeid med å fremme befolkningens helse og livskvalitet.

Foto: Siv Dolmen

Folkehelseprogrammet er en tiårig satsing for å utvikle kommunenes arbeid med å fremme befolkningens helse og livskvalitet.

Publisert: 23.05.2018

Folkehelseprogrammet er en tiårig satsing for å utvikle kommunenes arbeid med å fremme befolkningens helse og livskvalitet. Utviklingsarbeidet skal bidra til å styrke kommunenes langsiktige og systematiske folkehelsearbeid - jmfør folkehelseoven.

Aktive Lokalsamfunn: Aktiviteter i skoletiden

- Idrettsansatte driver (alene eller sammen med skolens personale):
 - Fysak for mellomtrinnet (de fleste barneskoler)
 - Valgfag (flere u-skoler)
 - Innsats for andre (barn/eldre).
 - Utdanning av aktivitetsledere. De får **lønn etter skoletid** i Åpen hall, ferieaktiviteter, i sykehjemmet.....
 - Lek og bevegelsesglede i barnehagene: 62 barnehagesamarbeid
 - Motorisk trening (bh./1-2 kl.)
 - E-sport som pedagogisk virkemiddel for skolevegrere (Øren /DBK)
 - Klubbhuset som trygg arena for skolevegrere (Solberg)

De fleste

Mange

Få

Idrettslagene bringer inn en kompetanse og engasjement

Aktive Lokalsamfunn: Aktiviteter utenfor skoletiden

De fleste

- Åpen hall
- Ferieaktiviteter (sommer, høst, vinter)
 - (5400 aktivitetstimer)
- Inkluderingsaktiviteter (intro-kurs i dans, TaeKwondo...)

Noen

- Åpent klubbhus (Konnerud, DBK, Åssiden, Solberg ...)
- E-sport (DBK, IBK, Svelvik IF, Åssiden IF)

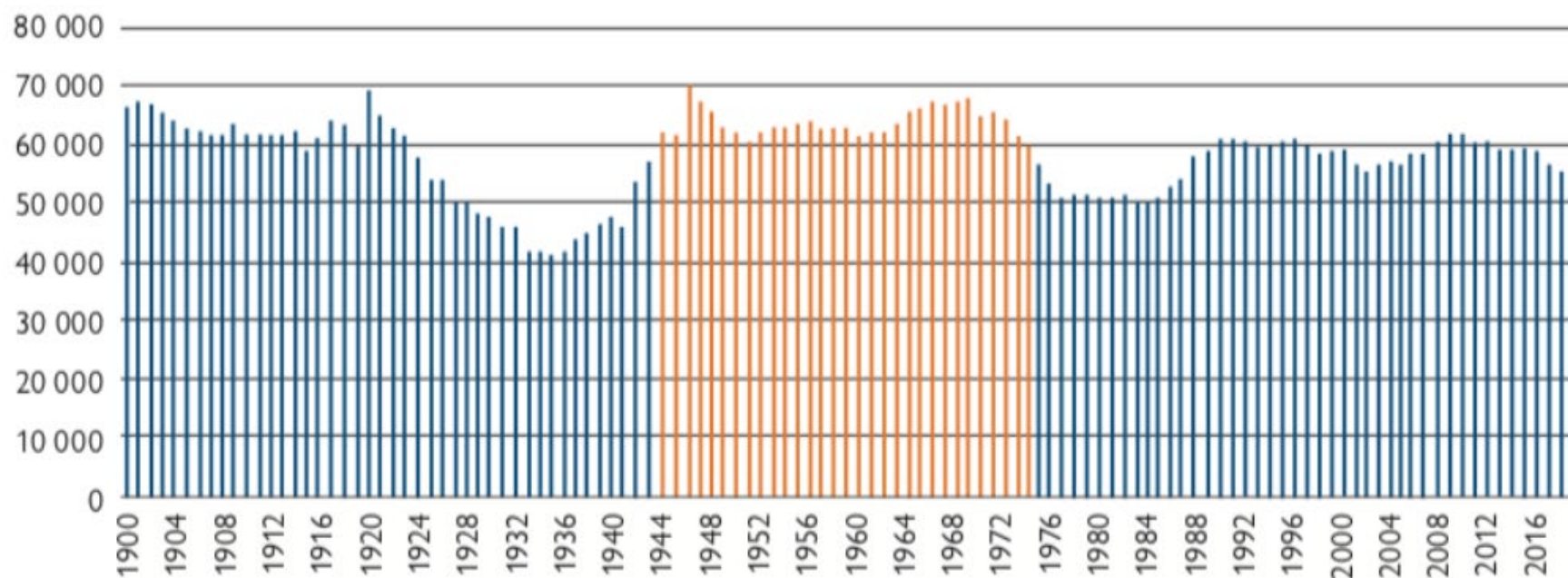
Få

- Åssiden: «Trygghet i lokalsamfunnet».
 - Koordinere innsatser i et «etablert lokalsamfunn» uten en fellesarena eller fellesorganisasjon
- Strømsø/Skiold: Nattravning i Drammens mest utrygge område.
 - Inntektsbringende dugnad.
- Gulskogen: Teateraktiviteter (i idrettslagsregi)

Ingen bølge, men 30 år med «høy vannstand»

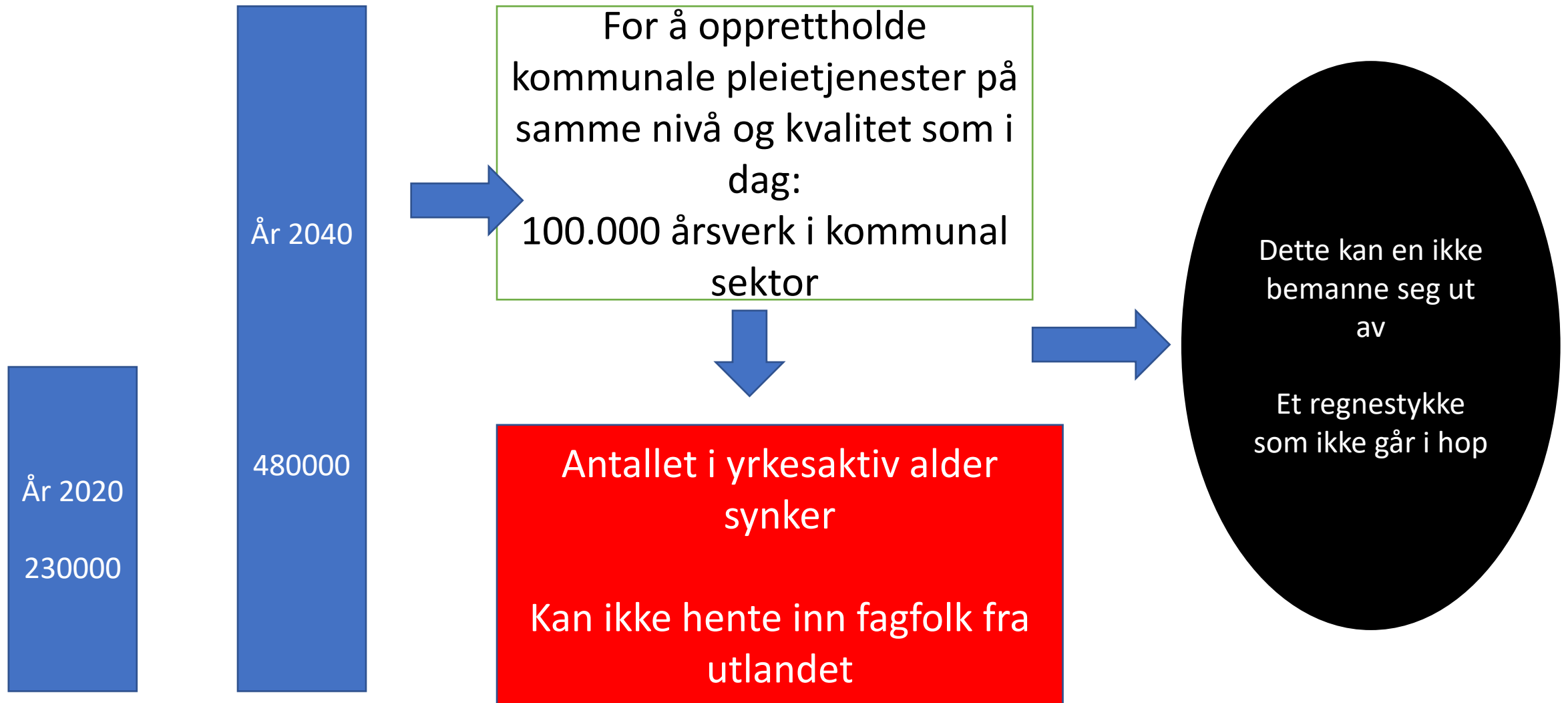
Figur 2

Antall fødsler pr. år 1900–2019 (levendefødte).



Kilde: SSB, tabell 05803

Antallet eldre over 80 år fordobles 2020-2040.

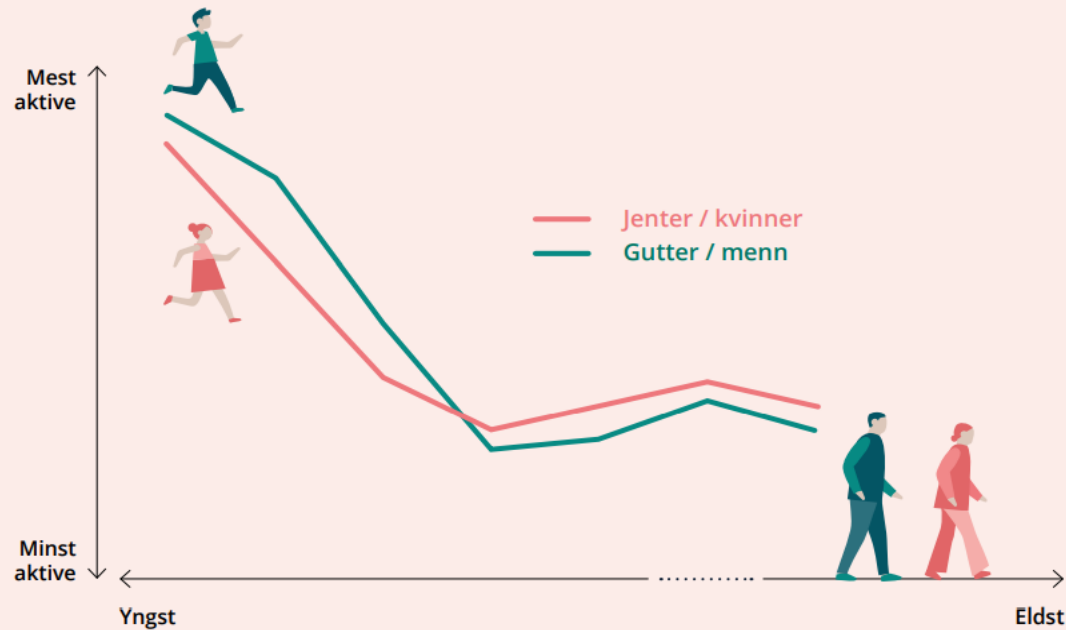


Folkehelsearbeid – Forebygging: En av flere løsninger

- «En styrket satsing på Folkehelsearbeid og forebygging vil også kunne bidra til å redusere behovet for helse- og omsorgstjenester, og derved redusere behovet for innsats fra helsepersonell.»
(Helsepersonellkommisjonen 2023)
- «Ei aldrande befolkning inneber ei gjennomgåande endring av heile samfunnet. Eldreperspektivet må inn i all politikk, og alle sektorar har ansvar for å bidra til at eldre kan leve aktive og deltakande liv.»
(Folkehelsemeldinga 2022-23: 12)

Fysisk aktivitet, sosiale møteplasser og folkehelse – hvor trykker skoen nå?

Aktivitetsnivået gjennom livsløpet



Aktivitetsnivået varierer gjennom livsløpet, og det synker betraktelig gjennom barne- og ungdomsårene og videre gjennom voksenlivet. Figuren baserer seg på en modell fra FHI.

Kilde:
Sammen om
aktive liv.
Regjeringens
Handlings-
plan for fysisk
aktivitet
2020–2029

Ny forskning på fysisk aktivitet og helse gjennom hele livet viser at fysisk aktive vil ha langt bedre fysisk og psykisk helse enn fysisk inaktive.

Bare halvparten av 15-åringene er aktive nok . Kun 1/3 av voksne og eldre

Rapport fra
Helsedirektoratet
4. april 2024

Helsegevinsten av
fysisk aktivitet er
større enn
tidligere antatt

- Helsegevinst ved å gå fra fysisk inaktiv til fysisk aktiv for 60 og 70 åringer – hvor en forblir fysisk aktiv resten av livet:
 - Fysisk aktiv: 150-300 min. litt anstrengende fysisk aktivitet pr. uke eller halvert antallet minutter med anstrengende aktivitet.

Alder	Flere leveår	Flere friske leveår
60 år	5,07	9,87
70 år	4,47	8,73



Ordføreren sa ja til løpeutfordring på direkten: - Byr på meg selv



Ordfører Kjell Arne Hermansen (til høyre) erkjenner at det har blitt for lite trening de siste årene. Her i prat med løpssjef André Hjorteseth for Drammen halvmaraton og Drammen 10K. Foto: Rune Folkedal

Av Louise Samnøy

Publisert: 12.06.24 20:34

Del

Planen var å ta en prat om folkehelse og Drammen halvmaraton, men det endte med at ordføreren selv meldte seg på løp til våren.

Vi vet hva som virker – også for eldre!!!

- ➔ Fysisk aktivitet virker
- ➔ Sosialt fellesskap virker
- ➔ Fysisk aktivitet i et sosialt fellesskap virker enda bedre



Utfordringen er hvordan vi skal skape effektene
Hvordan få de eldre mer fysisk aktive –
og de sosialt isolerte inn i sosiale fellesskap?

Bilder: A-Magasinet 5.april 2024
«Gubbene som fant ungdomskilden»



Foto: Stein J. Bjørge

Aktiviteter er mer inkluderende enn rene sosiale møteplasser



Strømsgodset Gå-fotball 60+



Flint fotball, Tønsberg
Fotball for demente



Foto: Jenny Ulstein

Inviterer eldre til trivelige fredagskvelder: – Dette er psykisk og fysisk helse

Skravla gikk jevnt og kringlebitene skled ned på høykant da Laagendalsposten var innom Skrimhallen fredag kveld. Men det var ikke bare for kringla de var der.

Av Jenny Ulstein

Publisert: 15.04.23 16:17

Skrim. Kongsberg. Bocchia



Foto: NTB Scanpix

Walk and talk



720 x 400

Aktivt Konnerud - Sterk og Stødig har tjuvstarta...

Se >

KONNERUD & **TORSHAGEN**
IBRETTSLAG

PRESENTERER

STERK OG STØDIG
TRENINGSGRUPPER FOR SENJØRER

KLUBBUSET
TORS DAGER
KL. 10:00-11:00

KONTAKT: CHRISTIAN@KONNERUD.NO FOR MER INFO!

Idrettens hus og hytter: Ved idrettsanlegg. I marka



Drammen Ballklubb, Øren-Drammen



Strømsgodset IF. Hytte, Konnerud

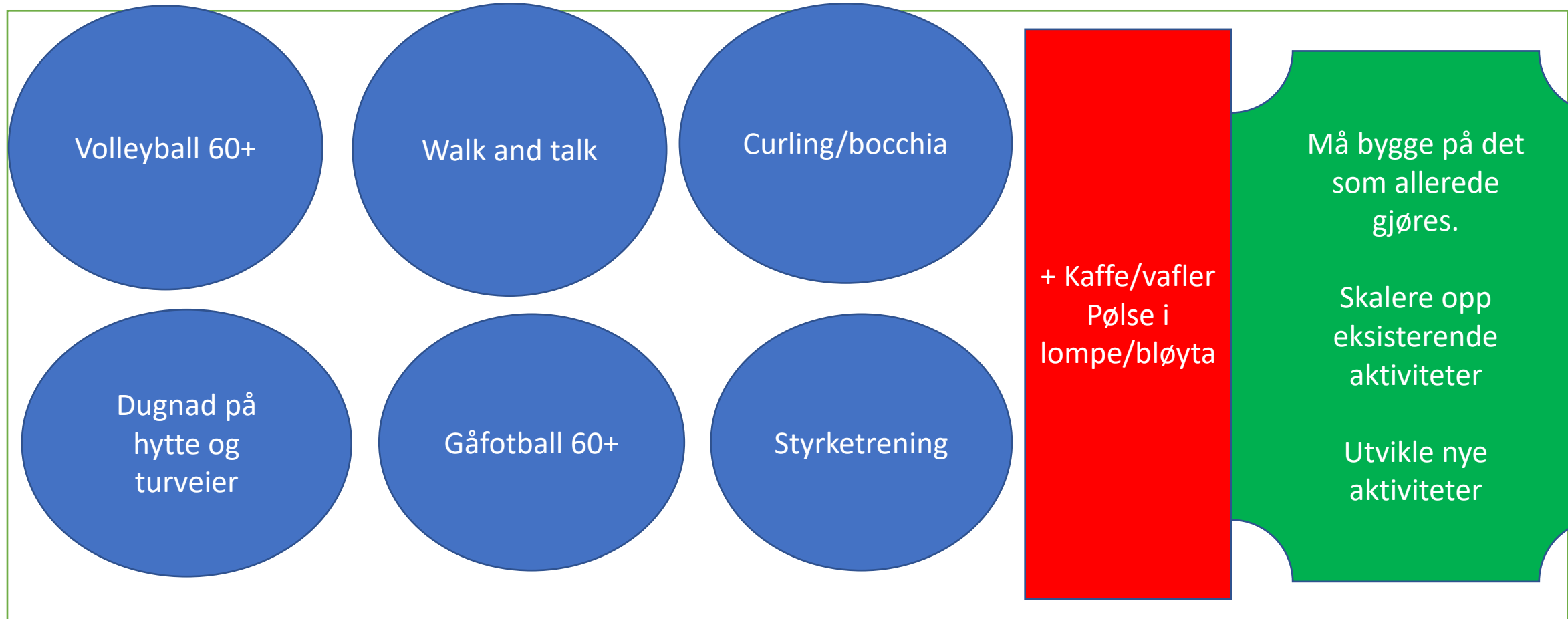


MIF-huset, Mjøndalen




Åssiden IF. Tverken, Drammensmarka

Mange idrettslag gjør mye allerede. Eksempler:



Fra små årskull med liten idrettserfaring – til store årskull med mye!

- Født: 1930-1945: Små årskull. Ikke så mange med idrettserfaring.
 - Organisert idrett: Kun eldre ungdom og voksne. Klart flest menn.
 - Den velutdannede middelklassen overrepresentert.
 - Født: 1945- 1975: Store årskull. Mange fler med idrettserfaring.
 - 1960: 400.000 medlemmer i norsk idrett
 - 1985: 1.600.000 medlemmer. Barn, ungdom og kvinner.
-  • Da forsvant også de sosiale forskjellene.

Mange eldre kjenner idretten – og kan mye om aktiviteter og trening

Forbildene

Inger M.
Holte
f. 1936



Geirr
Kihle
f. 1941



Foto: Rune Folkedal, DT

Odd A.
Amundsen
f. 1951



Stort rekrutteringspotensiale av «unge»,
kunnskapsrike og idrettsvante født fra 1945-
1965

Kommunene: Kan ikke kreve av «frivilligheten»:

- Kommunene kan legge til rette, stimulere og finansiere.....
 - Kommunene har tjenester og roller som kan bidra
 - Fysioterapi/helse, frivillighetskoordinator, frivillighetsentral.....
 - Mye ressurser i målgruppen selv som kan mobiliseres
 -men noe må også gjøres med lønnet personale (eks. pensjonistlønn)
 - Organisering og vertskapsrolle
 - Oppsøkende arbeid overfor sosialt isolerte
- Trolig enkelt å få inn midler fra allmennyttige stiftelser og private donorer

En ny diskusjon om Drammens omdømme

- Flyktningsvedtaket
- Stedsmobbekampanje på sosial medier.

«Harry»: – En by med dårlig rykte kan havne i en ond spiral

På sosiale medier er det mange meninger om hvilken by som er mest harry i Norge. Et dårlig rykte bidrar til dårligere byutvikling, ifølge samfunnsgeolog.



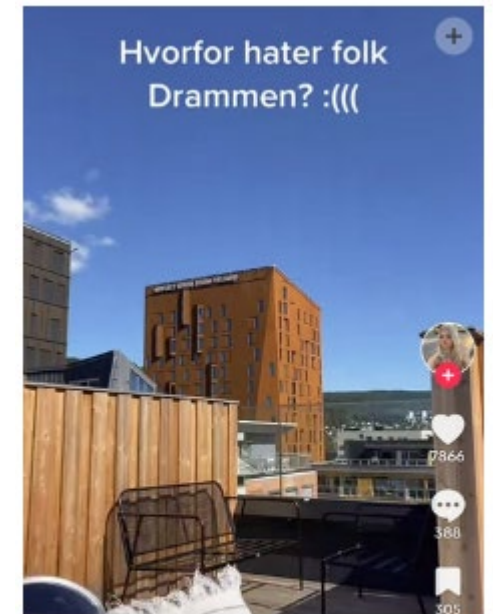
NRK.no
11/8-2024

✉ Haakon Nesse Moreau
Journalist

✉ Hans-Kristian Rangnes
Journalist

✉ Tina Brock
Journalist

Publisert 11. aug. kl. 13:38



En bruker på TikTok undres over byens omdømme.

FOTO: TIKTOK



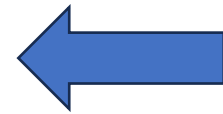
Norsk Institutt for by- og regionforskning

NIBR-prosjektrapport 2001:3

Yngve Carlsson

"Et sted mellom Venezia og Harry-by"

En utredning om stedsidentitet, stedsimage og steds kvalitet i Drammen og Drammensregionen



Hvorfor hadde
Drammen et så dårlig
omdømme ved
inngangen til 2000-
tallet?



Idretts- og aktivitetsbyen Drammen



Lykke til!