

## **OPPSUMMERING HØSTSEMINARET 2024**

### **DAGLIG LEDER TREFF**

#### **Fredag 18. okt.:**

1300 *Daglig leder treff for de ansatte i idrettslagene*

### **HOVEDPROGRAM**

1630 *Åpning. Info om seminaret og status på Bærumsidretten*

1730 *Paneldebatt*

#### **Lørdag 19. okt.:**

##### *Informasjon*

Anleggsplan, status idrettsanlegg og miljøkrav til idrettsanlegg.  
Spillemidler

0940 *Idrettens «samfunnsoppdrag»*

0950 Eldres behov - hva som er viktig for eldre for å holde helsa lengst mulig, og ikke bli en "byrde" for seg selv om samfunnet. Hva trenger eldre av trening? Elisabeth Wiken Telenius fra OsloMet Institutt for rehabiliteringsvitenskap og helseteknologi

##### Case:

1005 Falltrygghet for eldre ved Ippon – Geir Åstorp og Pål Herlofsen

1015 Friskis og Svettis – Else Graven

1030 *Holde de unge i idretten «Flest mulig lengst mulig»*

Tine Bjonge – Bærum Roklubb

1105 *Gruppearbeid - tiden gikk fra oss og det ble kun diskusjon noen minutter uten gruppeinndeling.*

1200 *Info fra BIR*

# **SAMMENDRAG AV PROGRAMPOSTENE**

## **DAGLIG LEDER TREFF**

I år deltok flere fra mindre idrettslag som ikke har egen administrasjon. Det vil heretter sendes ut invitasjon til teamsmøtene som arrangeres gjennom året til alle idrettslagene, Idrett og bad og 25 idrettslag var representert.

Det ble mye fokus på budsjett 2025 men vi touchet også:

### Tildelt treningstid

Det erfares at idrettslag ikke bruker tildelt treningstid. Det er derfor viktig at det gis beskjed til idrett og bad slik at tiden da kan omfordeles.

### Spillemidler

Fristen var 15. oktober.

### Tilskudd – «need to have» ift eventuelle kutt i 2025

I forbindelse med foreslått kutt er idrett og bad sammen med BIR i gang med å vurdere nåværende tilskudd. I møtet kom det innspill som blir tatt med i prosessen for å oppdatere kriterier og vurdere om noen av tilskuddene har utspilt sin rolle.

### Samarbeid mellom klubbene

I lys av klubbenes rammebetingelser ble det en diskusjon rundt dette å gå sammen om støttefunksjoner til klubbene; regnskap, administrasjon, innkjøpsavtaler, drift mm.

### Tilskudd til BIR

Forslag om medlemskontingent samt en andel av LAM-tilskudd slik Idrettsstyret har åpnet opp for.

Evt.

- Fritidsstipend vs. Solidaritetsfond
- Leder av Frik; Haakon Kvanna Veum besøker idrettslagene
- Tidligere daglig leder av Lommedalen IL; Marianne Fjelberg leies nå inn av flere idrettslag ifm permisjoner og overgangsperioder.

## **HOVEDPROGRAM FREDAG**

Formålet med høstseminaret er å ha en møteplass hvor Bærumsidretten kan drøfte viktige problemstillinger for idrettslagene, utveksle info om aktuelle saker og ikke minst knytte kontakt med andre frivillige. I år var fokuset mye rundt Kommunedirektørens kutforslag på budsjett 2025.

37 idrettslag var representert, som utgjør drøye 63 % av medlemsmasse i idrettslagene i Bærum på drøye 58.000 medlemmer.

BIRs styreleder, Cecilie Valentine Brekke ønsket velkommen til seminaret og informerte kort om programmet. Den nye styret som representerer 9 idrettslag, ble presentert.

Videre ble følgende gjennomgått:

- samarbeidsavtalen mellom Bærum Kommune og BIR
- hva BIR har gjort siden siste høstseminar
- fakta om høy aktivitet i Bærumsidretten
- Bærum kommunes forslag til budsjett 2025 – 2028
- Verdien av idretten

Øivind Gladsø redegjorde videre for arealplanlegging med fokus på Sandvika (en prosess som er avsluttet med et dokument som er presentert for flere av de politiske hovedutvalgene) og en behovsvurdering for Fornbu hvor arbeidet nå er godt i gang.

I paneldebatten var det Tor Christian Bakken som nok en gang tok ansvaret for å «drille» politikerne på grunnlag av saker som idrettslagene hadde meldt inn. Sakene som ble debattert var av naturlige årsaker i all hovedsak forbundet med kuttforslagene som nå diskuteres for 2025.

Arbeiderpartiet, Høyre, FrP, MDG og SV deltok.

## **HOVEDPROGRAM LØRDAG**

Nestleder i BIR Knut Gulbrandsen om anleggsplanen som inneholder prosjekter for nybygg og rehabilitering.

Miljøkrav til idrettsanlegg som primært dreier seg om forbud (EU -restriksjon fra oktober 2031) mot gummigranulat i kunstgressbaner.

Spillemidler i forbindelse med anleggsutvikling ble gjennomgått av avdelingsleder Christer Aa. Rinnan fra Idrett og bad. Alt fra årshjulet, til ulike bestemmelser og eksempler ble presentert. Det er Rolf B.Halvorsen og Ane N. Laache som sitter med kompetansen på dette. Disse treffer du på følgende mailadresser:

[rolf.halvorsen@baerum.kommune.no](mailto:rolf.halvorsen@baerum.kommune.no) og [ane.laache@baerum.kommune.no](mailto:ane.laache@baerum.kommune.no)

Idrettens samfunnsoppdrag ble innleder med fakta rundt demografien på grunnlag av befolkningsprognosen for 2024 – 2050. BIRs styremedlem Robert Lindberg tok oss igjennom konsekvensene av en økende andel eldre i Bærum med vekt på både utfordringer, men også muligheter.

### Eldre og fysisk aktivitet

Elisabeth Wiken Telenius tok oss entusiastisk gjennom individuelle forhold, nasjonale anbefalinger, effekt av aktivitet samt «det er aldri for sent å starte – men heller aldri for tidlig»

### Case

Ippon Judoklubb – om falltrening Geir Åstorp [geir2018@yahoo.com](mailto:geir2018@yahoo.com)

Friskis og Svettis - <https://www.friskissvettis.no/baerum>

Holde de unge i idretten «flest mulig lengst mulig – Tine Bjonje fra Bærum roklubb

Ungdomskriminalitet fakta om Bærums utfordringer, men også innspill om hva som kan være idrettens rolle og muligheter.

Dette punktet rakk vi ikke å gå igjennom. Men vedlegger det vi hadde tenkt å presentere.

### Gruppearbeid

Hvordan tenke nytt om samarbeidsformer og anleggsutvikling for idretten i en presset kommuneøkonomi?

Større fleridrettsklubber, over kommunegrensene, mer samarbeid, felles kurs, felles avtaler

### Hvordan kan klubben bidra til trening hele livet?

eldre på dagtid, mer aktivitet på anleggene, bygge sammen med helsevesenet

Det ble kun tid til å ta dette med noen få minutters diskusjon uten planlagt gruppedeling samt en kort oppsummering i plenum hvor BIR noterte seg gode innspill.

Alle presentasjonene ligger på hjemmesiden:

## Avslutning og evaluering

Vi takker alle deltagerne for godt engasjement, og takker for at over halvparten av dere tok seg tid til å gi oss en tilbakemelding slik at vi kan forberede arrangementet til neste år. Vi deler her fra evalueringen:

