



Asker idrettsråd



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

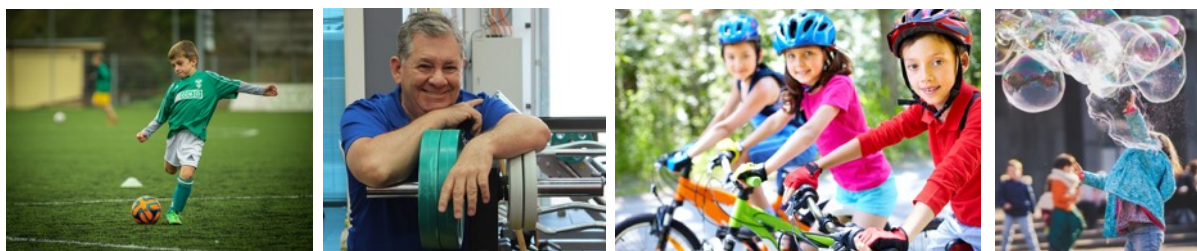
Foto: pixabay.com

ÅRSBERETNING 2024

SAK 8 BEHANDLE ÅRSBERETNING ASKER IDRETTSRÅD 2024

	ÅRSMØTESAK ASKER IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	8 - 2025	Dato:	10.04.2025	Av:	Styret AIR
	Tittel:	Behandle årsberetning Asker idrettsråd 2024				
	Forslag vedtak:	Årsberetning Asker idrettsråd 2024 godkjennes				

INNHOLDSFORTEGNELSE



Alle foto; pixabay.com

1	STYRELEDERS HJØRNE	4
2	ASKER IDRETTSRÅD – STYRE ADMINISTRASJON DRIFT	5
2.1	OM ASKER IDRETTSRÅD.....	5
2.2	ROLLER.....	5
2.2	IDRETTENS HUS	6
2.3	STYREMØTER	7
2.4	MEDLEMMER 2024	7
3	STRATEGISKE SATSINGSOMRÅDER.....	9
3.1	IDRETTSGLEDE FOR ALLE	9
3.2	SATSINGSOMRÅDENE.....	9
3.3	OPPDATERT HELHETLIG LANGTIDSPLAN	9
4	SYNLIGGJØRING AV IDRETTENS BETYDNING	10
4.1	ULIKE PÅVIRKNINGSMULIGHETER.....	10
4.2	NETTSIDER.....	11
4.3	SOSIALE MEDIER.....	11
4.4	POLITISK ARBEID	12
5	PARTNERSKAP, SAMARBEID OG NETTVERK.....	13
5.1	FASTE MØTER ASKER IDRETTSRÅD OG ASKER KOMMUNE.....	13
5.2	FASTE MØTER ASKER IDRETTSRÅD OG EKSTERNE NETTVERK.....	13
5.3	AIR FORUM NETTVERKSMØTER	14
5.4	ASKER FRIVILLIGHETSUTVALG	15
6	ATTRAKTIVE IDRETTSLAG FOR LIVSLANG OG INKLUDERENDE IDRETT.....	15
6.1	AKTIVE LOKALSAMFUNN	15
6.2	VI SATSER PÅ UNGDOMMEN UNGDOMSKRAFT I AKTIVE LOKALSAMFUNN	18
6.3	UNGDOMSMEDVIRKING– UNGT ENTREPRENØRSKAP	19
6.4	AKTIV YNG Å TA UNGDOMMEN PÅ ALVOR	20
6.5	AKTIVE MØDRE AKTIVITETSGUIDEN PLUSS.....	26

6.6	SOLIDARITETSFONDET	27
6.7	TILRETTELagt IDRETT PARaidRETT	30
6.8	SENIORIDRETT OG AKTIVITET FOR VOKSNE	32
7	IDRETTSDestinasjon Arrangementer	34
7.1	ASKER SOM IDRETTSDestinasjon.....	34
7.2	IDRETTSSAFARI	34
7.3	ASKER SOM ArrangØRBYGD.....	35
8	BEDRE IDRETTsANLEGG	36
9	IDRETT OG BÆREKRAFT.....	39
9.1	BÆREKRAFTSENTUSIASME I ASKERIDRETten	39
9.2	OPPFØLGING PROSPERASTIFTELSEN HANDLINGSPLAN.....	39
9.3	REDUSERT KLIMAFOTAVTRYKK SAMARBEID MED ASKER KOMMUNE.....	40
10	TILSKUDDsORDNINGER.....	42
10.1	ØKONOMISK SITUASJON – ØKT PRESS OG USIKKERHET FOR FRIVILLIG IDRETT.....	42
10.2	HARMONISERING AV TILSKUDD ENDRET SAMHANDLING	42
10.3	IDRETTSGLEDE TILSKUDD TIL PARaidRETT OG IDRETTSKONTAKTER.....	43
10.4	TILSKUDD TIL MINDRE INVESTERINGER, ANLEGG OG UTSTYR	44
10.5	LOKALE AKTIVITETSMIDLER FRA KULTURDEPARTEMENTET – LAM	48
10.6	EKSTRAINNSATS I IDRETten FRA KULTURDEPARTEMENTET – LAM.....	49
10.7	SPILLEMIDLER TIL IDRETTsANLEGG 2024 IDRETTSLAGENE TAR ANSVAR OG RISIKO	52
10.8	SOLIDARITETSFONDET	53
11	STYRETS ØKONOMISKE BERETNING	54
11	SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE	55
12	SLUTTORD	55



Foto: Fotballstiftelsen

Kjære idrettsvenner,

Det er med takknemlighet og engasjement vi presenterer årsberetningen for 2024. Nok en gang har vi sett hvordan idretten samler, styrker og beriker lokalsamfunnet – også i et år preget av økonomiske utfordringer, både for innbyggere og kommune.

Vi erkjenner at kampen mot utenforskap er en av vår tids største samfunnsutfordringer. Samtidig vet vi at idretten, med sin unike evne til å skape tilhørighet og mestring, er en avgjørende del av løsningen. Derfor er det gledelig å kunne løfte frem noen av satsingene som nettopp retter seg mot dette.

I 2024 startet vi opp prosjektet Ungdomskraft i Aktive Lokalsamfunn, et banebrytende samarbeid mellom idretten og oppvekstsektoren i Asker. Målet er å skape trygge og meningsfulle arenaer for ungdom, med idretten som drivkraft og medvirkning som metode.

Vi har også tatt nye steg med Aktive Lokalsamfunn for eldre. Flere idrettslag har etablert gode tiltak som fremmer helse, bevegelse og sosialt fellesskap for den eldre delen av befolkningen – og flere initiativer er under utvikling. Dette viser hvordan idrettens betydning strekker seg gjennom hele livsløpet.

Gjennom året har vi også vært vitne til mange imponerende idrettsprestasjoner – både i bredden og på toppnivå. Bak hver medalje, hvert gjennombrudd og hver seier ligger timer med innsats og fellesskap, drevet av frivillighet, lidenskap og lagånd.

Vårt arbeid med å samle idrettslagene i temamøter, forum og fellesskap har fortsatt med styrke. Disse arenaene er avgjørende for kunnskapsdeling, inspirasjon og samarbeid på tvers – og gir idretten i Asker en samlet stemme.

Vi har også opprettholdt en tydelig stemme i det politiske landskapet. Gjennom dialog og faktaformidling har vi minnet om idrettens samfunnsverdi – og behovet for forutsigbare rammevilkår. I en tid med stramme budsjetter er det viktigere enn noensinne å se idrett som en investering – ikke en kostnad.

Jeg vil takke Asker kommune og Viken Idrettskrets for det gode samarbeidet. Og aller mest – en stor takk til alle dere som hver uke bidrar til å holde hjulene i gang: trenere, frivillige, foreldre, ildsjeler, utøvere og støttespillere. Uten dere, ingen idrett.

Vi går inn i et nytt år med styrket tro på fellesskapet, på nye løsninger – og på idrettens kraft. Sammen skal vi fortsette å bygge et raust, aktivt og inkluderende Asker.

Vennlig hilsen,

Gorm Haugen
Styreleder, Asker Idrettsråd

2 ASKER IDRETTSRÅD – STYRE | ADMINISTRASJON | DRIFT

2.1 OM ASKER IDRETTSRÅD

Asker idrettsråd er en frivillig organisasjon organisert gjennom Norges idrettsforbund og Paralympiske komité (NIF) / Viken idrettskrets og er underlagt NIFs lover og vedtekter. Asker idrettsråd er paraplyorganisasjon for Askeridretten og er idrettens talerør og bindeledd mellom idretten, Asker kommune og offentlig forvaltning.

Idrettslag i Asker kommune, med medlemskap i Norges idrettsforbund, blir automatisk medlem i Asker idrettsråd. Det var 94 idrettslag i kommunen ved årskiftet.

Idrettsrådet skal være en arena for samarbeid mellom idrettslagene, mellom idrettslagene og kommunale myndigheter og mellom idrettslagene og idrettskretsen. Alle saker som er av felles interesse for idretten skal sendes til kommunen gjennom Asker idrettsråd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som glede, fellesskap, helse og ærlighet.

2.2 ROLLER

Som frivillig organisasjon i Norges idrettsforbund er det mange frivillige verv knyttet til Asker idrettsråd. I tillegg har idrettsrådet 2,4 stillinger i administrasjonen og mange ansatte på oppdrag. For de fleste av dem er idrettsrådet første arbeidsgiver. De ulike rollene tilknyttet Asker idrettsråd er:

STYRET	Verv	Klubb	Epost	Mobil
Gorm Haugen	Styreleder	Bødalen IF	gorm.haugen@hotmail.no	908 59 352
Ahn Kolsrud	Nestleder	Frisk Asker	ahn@lifi.no	458 31 906
Morten Tronstad	Medlem	Asker svømmeklubb	morten@ttm.no	957 07 465
Stian Engen Rugsveen	Medlem	Asker skiklubb	stianre77@gmail.com	997 00 061
Lise Grønscar	Medlem	Nærsnes Løpeklubb	lisegronskar@hotmail.com	480 28 064
Lasse Efskind	Medlem	Asker skøyteklubb	lasseefskind@icloud.com	913 88 295
Laila Kjeldsen	Medlem	Tofte Fremad IF	Laila.kjeldsen@gmail.com	900 89 079
Bente Svensson	Medlem	Frisk Asker	Bente.svensson@adpraksis.no	416 25 598
Mats Abrahamsen	Medlem	Asker Basketball Club	Mats.abrahamsen1983@gmail.com	400 46 061
Fredrik Tischbein	Varamedlem	Røyken Seilforening	fredrik@tischbein.no	415 63 468
Mette Hustoft	Varamedlem	Asker Svømmeklubb	mette@askersvom.no	412 91 870

VALGKOMITE	Verv	Klubb	Epost
Dag Briseid	Leder	Nærsnes og Åros IF	jobbdag@gmail.com
Gry R. U. Jørgensen	Medlem	Huringen IF	gryrandi@gmail.com
Peter Christensen	Medlem	Nærsnes og Åros IF	jobbdag@gmail.com

KONTROLLKOMITE	Verv	Klubb	Epost
Stig Atle Jørgensen	Leder	Sætre IF Graabein	sjorgens@multiadmin.no
Kari-Anne Borch	Medlem	IL ROS	Kari-anne.borch@ok-senteret.no
Calle Andersen	Varamedlem	Asker Seilforening	calle@calleandersen.no

REGNSKAPSFØRER

Lier Regnskap	Regnskapsfører Magne Stubberud	Vestsideveien 5 3403 LIER	E: magne@lier-regnskap.no
---------------	-----------------------------------	------------------------------	---------------------------

ADMINISTRASJON	Stilling	Epost	Mobil
Gry E. Garlie	Daglig leder	gry@askeridrettsrad.no	90 78 15 15
Marie Thoresen	Rådgiver samfunn (permisjon)	marie@askeridrettsrad.no	979 67 979
Falk Eidsvold Tøien	Rådgiver samfunn	falk@askeridrettsrad.no	478 64 504
Heidi Merete Johansen	Fagansvarlig aktivitetsguide	heidi@askeridrettsrad.no	482 99 887

I tillegg til administrasjoner har idrettsrådet 6 aktivitetsguider og 23 ungdommer ansatt i prosjekter.

Asker idrettsråd er opptatt av et inkluderende arbeidsliv. Vi har i 2024 hatt to oppdrag der vi har sysselsatt unge mennesker i arbeidstrening fra NAV (Lier og Bærum).

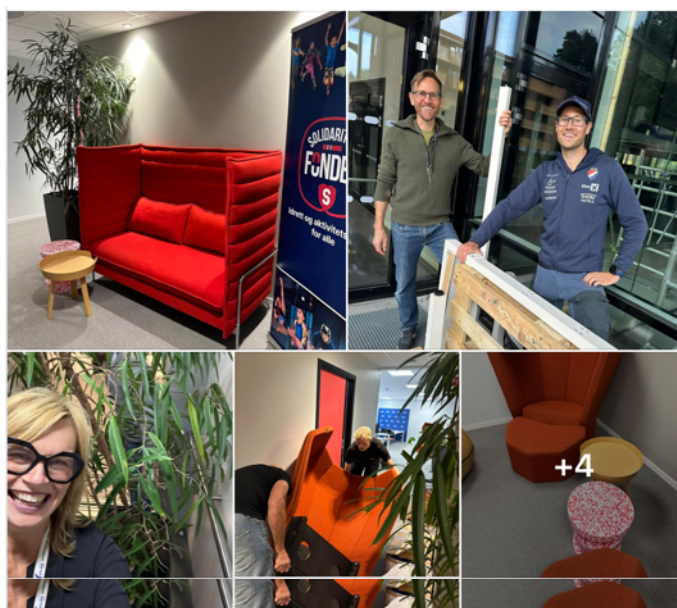
Gry Elisabeth Garlie arbeider som daglig leder i 100% stilling. Marie Anette Thoresen er ansatt som rådgiver samfunn i 100% stilling. Falk Eidsvold Tøien ble ansatt i en toårig prosjektstilling 1. november 2024. Heidi Merete Johansen ble ansatt i 40% stilling som fagansvarlig aktivitetsguide fra 1. oktober. Stillingene finansieres ved prosjektmidler og begge sistnevnte overlapper anvarsområdene til rådgiver samfunn, som har permisjon i store deler av 2025.

2.2 IDRETTENS HUS

Asker idrettsråd har lenge arbeidet mot å etablere et idrettens hus i Asker. I år lyktes vi med dette etter svært god dialog med Norges Cykleforbund.

Vi innviet IDRETTENS HUS i Langenga 62 – i sidebygget til Velodromen og i samme etasje som Norges Cykleforbund i august. Etableringen er en strategisk satsing for idrettsrådet på vegne av idrettslagene. Idrettsrådet har investert i brukte kontormøbler for å etablere et praktisk og hyggelig kontorfellesskap.

Etableringen av Idrettens hus er at flere idrettslag skal gis mulighet for å samlokalisere for å muliggjøre mer erfaringsutveksling og samarbeid mellom idrettslagene. Idrettsrådet leier fortsatt lokaler til større møter på Senter for innovasjon og læring i Lensmannslia 4. Her møter vi også viktige deler av kommunens rådgivere for gode diskusjoner.



Kontaktpunkter Asker idrettsråd:

Telefon : 90 78 15 15 (daglig leder)
E-post : post@askeridrettsrad.no
Postadresse : Postboks 166, 1372 Asker
Besøkaadresse : Idrettens hus | Langenga 62

2.3 STYREMØTER

Det har i perioden vært avholdt 13 styremøter. I tillegg er det gjennomført 1 strategisamling med fokus på fordeling av oppgaver i henhold til vedtatt arbeidsprogram. Samtlige styremedlemmer inkludert varamedlemmer har vært innkalt til møtene.

Asker idrettsråd gjennomfører styremøter i tråd med politisk kalender, slik at styremøtene kan ivareta politiske saker som skal løftes i utvalgene. Vi søker å avholde flest mulig styremøter sammen med idrettslag. Møtet starter med en dialog med idrettslaget. Kommunen, politikere og andre relevante aktører inviteres også til slik dialog i forbindelse med styremøtene.

Møter	Klubb / Sted
Strategiseminar/styremøte 01_23	Senter for innovasjon og læring (SEIL)
Styremøte AIR 02_23	SEIL - Møte med utvalg for medborgerskap – politiske saker
Styremøte AIR 03_23	SEIL – Møte med Solliutvalget
Styremøte AIR 04_23	SEIL – Møte med utvalg for medborgerskap – eie/leie, Sætre skole
Styremøte AIR 05_23	Torstad skole – Møte med Hvalstad IF
Styremøte AIR 06_23	SEIL - Konstituering
Styremøte AIR 07_23	SEIL – Gjennomgang av prosjekter
Styremøte AIR 08_23	Nærsnes – Møte med Røyken Seilforening, båttur og sommeravslutning
Styremøte AIR 09_23	Idrettens hus – Besøk av avdeling idrett og friluftsliv
Styremøte AIR 10_23	Idrettens hus – møte med Norges Cykleforbund
Styremøte AIR 11_23	Vettnes – Møte med Fris Asker Fotball
Styremøte AIR 12_23	Idrettens hus – velkommen til ny ansatt
Styremøte AIR 13_23	Leangkollen hotell med julemiddag

Idrettsrådet oppfordrer idrettslagene til å invitere styret til å avholde styremøte hos idrettslagene. Det er også ønskelig at saker idrettslaget er opptatt av adresseres som styremøtesak i Asker idrettsråd gjennom å melde en sak inn til post@askeidrettsrad.no innen 14 dager før styremøte.

2.4 MEDLEMMER 2024

Medlemsmassen for Asker for 2024 baseres på siste samordnet rapportering (31.12.2023) og viser 94 klubber/idrettslag i Asker kommune i tillegg til 11 bedriftsidrettslag.

Idrettslagene representerer til sammen 35 921 medlemskap i nærmere 100 ulike idrettsgrener. I løpet av året har klubbene CK Oslofjord, Hurum Cykleklubb og Røyken og Hurum Kajakklubb valgt å oppløses.

Vi er spesielt glade for å ha ønske Borgen Karateklubb som nytt idrettslag velkommen i 2024. I tillegg har det skjedd en navneendring (tilbakeføring) fra Heggedal Idrettsforening til Heggedal Friidrettsklubb.

Allsidige Askerbøringer II	Askerbøringerne IL	Landøya IL
Amasone Fotballklubb	Billingstad Idrettsforening	Nesøya Idrettslag
Asker & Bærum kickboxingklubb	Borgen Karateklubb	Nordpolen Cricket Klubb Asker
Asker Badmintonklubb	Bødalen Idrettsforening	Nærsnes Løpeklubb
Asker Basketball Club	Dikemark Idrettsforening	Nærsnes og Åros Idrettsforening
Asker Biljardklubb	Dikemark Rideklubb	Risenga Curling Klubb
Asker Cricket Klubb	Dolphin Masters Svømmeklubb	Røyken Cykleklubb
Asker Cykleklubb	Downhill Skateboard Klubb*	Røyken Handicapidrettslag

Asker Fektekklubb	FN/NATO Veteranenes Feltskytterklub	Røyken og Hurum Klatreklubb
Asker Fleridrettslag	Gui Sportsklubb	Røyken og Hurum Modellflyklubb
Asker Fotball	Hagahogget Låmlag	Røyken Og Hurum Skytterlag
Asker Functional Fitnessklubb	Heggedal Idrettsforening	Røyken Orienteringslag
Asker Golfklubb	Holmen Hockey	Røyken Seilforening
Asker Helsesportlag	Holmen Idrettsforening	Røyken Sportsdykkerklubb
Asker Innebandyklubb	Holmen Klatreklubb	Røyken Taekwon-Do Klubb
Asker Jeger og Fiskeforening	Holmen Tennisklubb	Røykenhopp
Asker Judoklubb	Holmen Tropp og Turnforening	Slemmestad Brettklubb
Asker Karateklubb	Holmenparken Idrettslag	Slemmestad Idrettsforening
Asker Kunstløp Klubb	Holmsbu Idrettsforening	Slemmestad og Omegn Turnforening
Asker Modellklubb	Huringen IF	SPUVI
Asker Motorsportklubb	Hurum Krav Maga Klubb	Steinseth Rideklubb
Asker Og Omegn Rytterforening	Hurum Orienteringslag	Sunyata Aikido Dojo
Asker Rideklubb	Hurum Rideklubb	Sætre Idrætsforening Graabein
Asker Seilforening	Hurum Seilforening	Tangen Watt og Oksygen Cykleklubb
Asker Skiklubb	Hurum Sportsskytterklubb	Tofte Fremad Idrettsforening
Asker Skyteklubb	Hvalstad Idrettslag	Vollen Dykkeklubb
Asker Skøyteklubb	Hyggen Idrettsforening	Vårsol Velocipedclub
Asker Svømmeklubb	Idrettslaget Ros	Warya Idrettsklubb
Asker Taekwon-Do Klubb	If Frisk Asker Ail	Ølstad Modellflyklubb
Asker Tennisklubb	IF Frisk Asker Hockey	
Asker Trekkhundklubb	Kjekstad Golfklubb	
Asker Triathlon Klubb	Konglungen Rideklubb	
Asker Turnforening		

3 STRATEGISKE SATSINGSOMRÅDER

3.1 IDRETTSGLEDE FOR ALLE

Asker Idrettsråd har i 2024 videreført arbeidet med satsingsområdene som er vedtatt i tidligere årsmøte. Områdene bygger opp om visjonen idrettsglede for alle og skal bidra til å styrke idrettens posisjon som viktig samfunnsaktør i Asker. Arbeidet er forankret i idrettsrådets overordnede mål om å legge til rette for livslang og inkluderende idrett, sikre gode rammevilkår og anlegg for aktivitet, og utvikle Asker som en attraktiv vertskommune for idrettsarrangementer. De strategiske områdene gir retning for prioriteringer, dialog med kommunen og samarbeid med idrettslagene.

3.2 SATSINGSOMRÅDENE

Satsingsområde 1 - Attraktive idrettslag for livslang og inkluderende idrett

Strategier:

- Legge til rette for mangfoldige idretts- og aktivitetstilbud som inkluderer og er tilrettelagt for alle.
- Sikre at idrettslaget har forutsigbar og god økonomi for å drive gode aktivitetstilbud for medlemmer.
- Sikre at barrierer for å delta reduseres.
- Bidra til å gjøre det enkelt å være frivillig i idrettslag i Asker.
- Videreutvikle modell for livslang idrett.
- Legge til rette for at alle idretter kan utøve toppidrett lokalt, interkommunalt eller regionalt og at lokale idrettsutøvere har mulighet for å satse på toppidrett.
- Sikre ungdomsmedvirkning og bidra til å utvikle idrettstilbud for ungdom.
- Bidra til å gjøre det enklere for idrettslagene å rekruttere fra hele befolkningen

Satsingsområde 2 – Bedre idrettsanlegg

Strategier:

- Synliggjøre Askeridrettens behov gjennom omforent prioriteringsliste for idrettsanlegg, med basis i tydelige kriterier.
- Arbeide for større mangfold i anlegg, slik at all ønsket aktivitet kan gjennomføres.
- Ta vare på og optimalisere anlegg vi allerede har.
- Sikre at tilstrekkelig areal avsettes til idrettsanlegg.
- Redusere kostnadene ved å bruke idrettsanlegg.

Satsingsområde 3 – Asker som idrettsdestinasjon

Strategier:

- Søke samarbeid/partnerskap med samarbeidspartnere for å fremme idrett som destinasjonsmål.
- Være en medspiller for idrettslagene, for å få store idrettsarrangement til Asker.
- Være en medspiller for idrettslagene, for å etablere årvisse arrangementer til beste for idretten og kommunen.
- Være søker/medsøker til store nasjonale arrangementer og konferanser til Asker

3.3 OPPDATERT HELHETLIG LANGTIDSPLAN

Gjennom 2024 har satsingsområdene gitt et tydelig rammeverk for innsats og utvikling. Samtidig har det blitt tydelig at det er behov for en mer helhetlig og langsiktig plan for idrettens rolle i Asker. Asker Idrettsråd har derfor påbegynt arbeidet med en ny strategisk langtidsplan, som vil bygge videre på dagens prioriteringer og gi retning for arbeidet i årene som kommer. Denne planen skal behandles på neste årsmøte og vil danne grunnlaget for kommende arbeidsprogram.

4.1 ULIKE PÅVIRKNINGSMULIGHETER

Asker idrettsråd benytter kommunikasjon på ulike måter for å fremme idrettens samfunnsmessige og lokale betydning. I tillegg til dialogmøter, innspill til politiske saker, årsmøter, nettverk og brede samarbeid er digitale flater viktige kanaler.

Styreleders innlegg i lokalpressen er et eksempel på et av verkøytene idrettsrådet benytter i arbeidet med politisk påvirkning:

nilsjohan.dahl@budstikka.no

Send innlegg til debatt@budstikka.no eller budstikka.no/eroa



- Vi ber dere derfor om å heve aldersgrensen for gratis trening i kommunale idrettshaller til 25 år for å øke deltagelse blant unge og redusere utenforskap, skriver innsenderen. Her fra Risenga svømmehall.

FOTO: KARL BRAANAAS

En appell til politikere og administrasjon



IDRETT
Gorm Haugen
styreleder Asker Idrettsråd

heten er ikke tilstrekkelig utredet.

Ja, vi står overfor utfordrende tider, men ikke undervurder den positive innvirkningen idretten har i vårt lokalsamfunn, og det potensialet som ligger i levedyktige rammebetingelser.

Idretten er ikke bare en arena for fysisk aktivitet; den er en nøkkel til inkludering, en kilde til aktivitetsglede og en uunnværlig aktør i arbeidet med å forhindre utenforskap.

Inkludering er avgjørende i ethvert fellesskap, og idretten gir oss en unik mulighet til å fremme dette. Evnen til å samle mennesker, uavhengig av bakgrunn, alder eller erfaring, gjør lokale idrettslag til brobyggere og gir alle en følelse av tilhørighet.

Vi ber dere derfor om å lytte, anerkjenne potensialet og investere i idrettslag for å opprettholde idrettens rolle som sosialt lim i samfunnet.

Forutsetning for rammebetingelser er avgjørende. Ikke reduser tilskuddet til frivilligheten.

Aktivitetsglede er et annet viktig aspekt ved idretten. Det er ikke bare fysisk helse som

forbedres gjennom aktivitet, men også trivsel og tilhørighet til lokalsamfunnet.

Vi oppfordrer dere til å anerkjenne verdien av dette og investere i infrastruktur og tiltak som styrker aktivitetsglede i lokalsamfunnet.

Samarbeid med idrettslagene når de er villige til å investere i anlegg. Sammen står vi sterkere, også økonomisk.

Det er avgjørende å erkjenne idrettens rolle som en beskyttende faktor mot utenforskap. Ved å støtte og samarbeide med lokale idrettsorganisasjoner kan dere bidra til å forhindre at noen blir stående utenfor fellesskapet.

Derfor ber vi dere samarbeide med oss, styrke denne beskyttelsesmekanismen mot utenforskap og sikre at ingen føler seg oversett eller utelatt.

Vi ber dere derfor om å heve aldersgrensen for gratis trening

i kommunale idrettshaller til 25 år for å øke deltagelse blant unge og redusere utenforskap.

Over 1.700 ungdommer i alderen 20-25 år er i dag en del av et idrettslag. La oss øke og ikke minke dette tallet på grunn av økonomi.

Idretten, som en integrert del av lokalsamfunnet, ber dere lytte til vår tydelige oppfordring om støtte og investering. Sammen kan vi bygge et samfunn for inkludering, aktivitetsglede og forebygging av utenforskap.

Vi ber ikke bare om at dere lytter, men også handler på vår invitasjon ved å sikre fortsatt styrket lokalidrett gjennom opprettholdelse av tilskudd, styrking av modeller for samskaping og sikring av at det ikke gjøres prinsipielle endringer gjennom prisløst for 2024.

La oss samarbeide for et sterkt, inkluderende og aktivt lokalsamfunn!

- Fire timer ble lenge, men jeg skulle jo ha noe å gjøre. Jeg hadde å si. På skrivebordet mitt ligger innsenderens opphold på legevakten. Bærum sykehus nr. 1.

FOTO: KARL BRAANAAS

En vanlig dag på legevakten

Forleden ringte jeg, det var sykehuset. Jeg kunne komme. Så sa vi der. En fikk hjelp. Venn med å ligge i sengen, noen småtre unge hyggelige andre og med gikk i gangene i så videre.

Fire timer ble lenge, men jeg skulle jo ha noe å gjøre. Jeg hadde å si. På skrivebordet mitt ligger innsenderens opphold på legevakten. Bærum sykehus nr. 1.

- Slik har det vært en jeg pratert om.

- Alle vet de ansvar, sier en erfaren fra Oslo.

- I Oslo oventidene i fryktelig å kjenner det, så man leverer med kl. 02.30.

*Innlegg i Budstikka
desember 2023
med tydelig
anbefalt retning for
idrettspolitikken i
Asker inn i 2024.
(Foto: faksimile fra
Budstikka,
desember 2023)*

4.2 NETTSIDER.

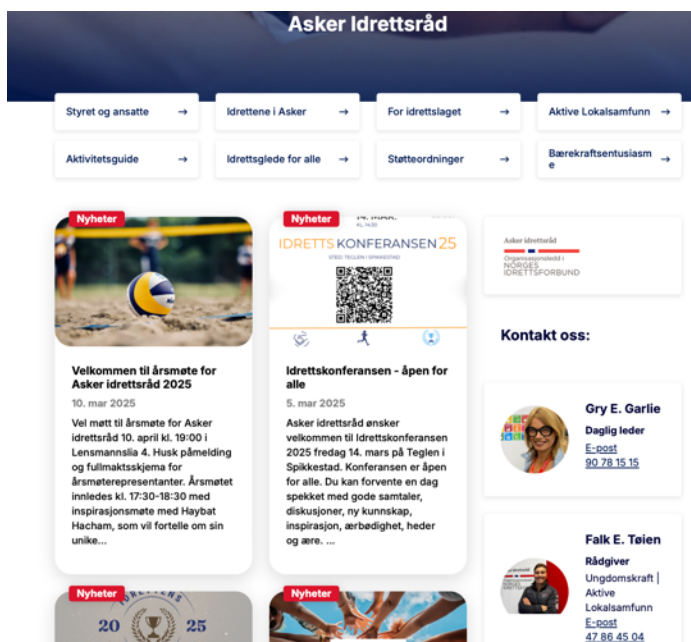
Nettsidene er en viktig kanal for løpende informasjon og som «oppslagsverk» for tilskuddsfrister og ulike temaer.

Asker idrettsråd benytter Norges idrettsforbunds plattform for vår nettside www.askeridrettsrad.no. Nettsidene utvikles løpende med mål om å bli den viktigste informasjonskilden for idretten i Asker. Asker idrettsråd samarbeider både med NIF og andre idrettsråd for optimalisering av nettsidene.

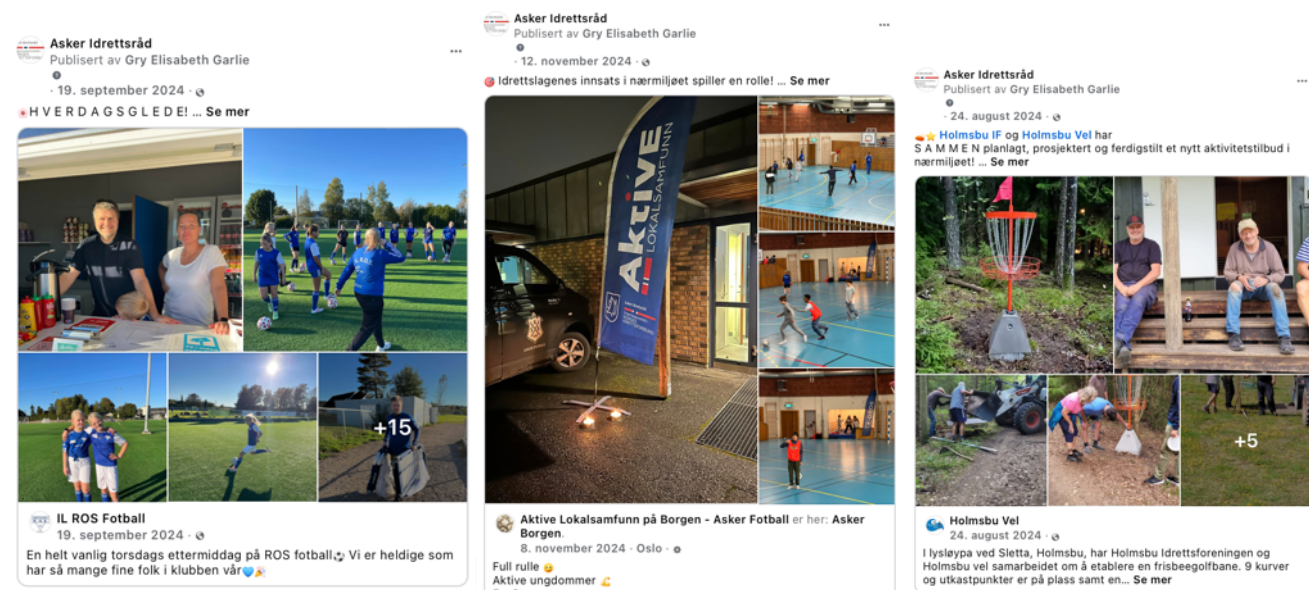
4.3 SOSIALE MEDIER

Asker idrettsråd benytter sosiale medier for rask og bred synlighet for oppmerksomhet omkring frivillighet, aktivitet og arrangementer. Vi er aktive på Facebook, Instagram og tildels på TikTok med ulike innganger. Vår hovedkanal er Facebook med nærmere 1 800 følgere.

Ved siden av mange andre viktige oppgaver er det krevende å opprettholde oppmerksomheten til publikum. Det fordrer jevnlig trykk på innlegg og kvalitative gode historier. Likevel vurderer idrettsrådet etablere seg også på næringslivets facebook, Instagram.



I 2024 har idrettsrådet lagt spesiell fokus på lavterskel-tilbud for å fremme idrettslagenes brede betydning i lokalsamfunnet og for å skape delingskultur mellom idrettslagene.



Bilder fra Asker idrettsråds facebookside.

4.4 POLITISK ARBEID

Asker idrettsråd er et idrettspolitisk organ og jobber strategisk og målrettet for å gi innspill til politiske saker av relevans for idretten.

Gjennom 2024 har Asker Idrettsråd arbeidet målrettet mot våre folkevalgte med å styrke rammebetingelsene for idretten i kommunen. Vi har jobbet gjennom dialogmøter, har invitert politikerne til møter om konkrete saker, gitt høringsinnspill og høringsvar og synliggjort behov og konsekvenser. Vi anerkjenner kompleksiteten og omfanget av saker som de folkevalgte må ta stilling til og inviterer til dialoger der vi kan gi de folkevalgte mulighet for mer detaljkunnskap og ikke minst se saken fra idrettens perspektiv.

I andre halvdel av året ble det arbeidet aktivt med kommunens forslag om kutt i tilskudd og evaluering av tilskuddsordningene. Idrettsrådet valgte å stå samlet med frivillighetsutvalget og kulturrådet i arbeidet for deflatorjustering og forutsigbarhet.

Til tross for stramme rammer har idrettsrådet holdt fokus på inkludering, fremme av idrettens samfunnsbetydning og frivillighetens verdi for hele Askersamfunnet.

Eksempel på politiske saker behandlet av styret i Asker idrettsråd 2024:



Asker Idrettsråd
Publisert av Gry Elisabeth Garlie
1. november 2024
Gebyr ute av kurs!... Se mer

Røyken og Hurums Avis

POLITIKK OG SAMFUNN

Kommunalt frisbee-gebyr ute av kurs

FØRSTE: Morten Eliassen setter sin første «putt» for kvelden i den nye frisbeegolf banen på Sletta i Holmsbu. Foto: Edgar Dehli (arkiv)

- Prisstruktur i svømmehaller
- Høring – Omstillingstiltak 2024
- Spillemiddelsøknader 2024
- Høringsvar – Temaplan samferdsel og mobilitet (oppfølging)
- Retningslinjer for tildeling av treningstid i kommunale anlegg
- Omdisponering av midler områdeforum
- Drift av kunstgressbaner (eie/leie)
- Tilskudd til mindre idrettsanlegg 2024
- Verbalforslag om *Aktive Lokalsamfunn*
- Kommunens omstilling og evaluering av tilskuddsordningen
- Høring om endring av spille-middelordningen (støtte til felles NIF-svar)
- Høringsvar gebyrregulativ 2025
- Høring: Ny skolestruktur
- Innspill til Handlingsprogram 2025-28
- Friluftslivets år 2025
- Lavterskeltilbud til ungdom (13–20 år)
- Endringer i gebyrforskrifter (plan og bygg)
- Reguleringsplan Sætre skole
- Trafikksikkerhetsplan
- Verbalforslag til HP 2025–28
- Offentlig ettersyn: HP 2025–28

Målet til idrettsrådet er å styrke idrettslagene ved å være en ressurs og pådriver i utviklingen av Askeridretten. Idrettsrådet har en sterk påvirkningskraft på vegne av Askeridretten og er opptatt av av idretten fremstår som en seriøs og pålitelig samarbeidspartner.

For å legge til rette for gode rammebetingelser for idrettslagene arbeider idrettsrådet målrettet med å oppnå gode relasjoner i egen organisasjon, i kommunen og med andre frivillige organisasjoner. Vi forholder oss til ulike organisasjonsledd i NIF i ulike saker og er stolt av et bredt samarbeid på tvers i alle ledd i egen organisasjon – spesielt med våre kolleger i andre idrettsråd rundt i landet. Det viktigste nettverket er selvsagt med våre «eiere» - idrettslagene i Asker med deres frivillige og ansatte.

5.1 FASTE MØTER ASKER IDRETTSRÅD OG ASKER KOMMUNE

Asker idrettsråd har faste møter hver tredje uke med avdeling idrett og friluftsliv i kommunen. Vi opplever en raus kultur fra avdeling idrett og friluftsliv i møte med frivilligheten både på dagtid og kveldstid. Referat fra møtene gjøres kjent styret og mange av sakene som behandles på styremøtene har sin opprinnelse fra disse møtene.

Rådgiver samfunn har faste møter med avdeling Aktiv Fritid, inkludering og mangfold og Jobbsentralen. I tillegg kommer nettverksmøter med idrettsråd og -kretser som arbeider med «inkludering i idrettslag» og aktivitetsguideordningen.

Styret og administrasjonen har deltatt i møter med kommunen og i en rekke prosjekt- og referansegruppemøter knyttet til utvikling av kommunale idrettsanlegg, reguleringssaker og andre politiske saker gjennom året.

5.2 FASTE MØTER ASKER IDRETTSRÅD OG EKSTERNE NETTVERK

Administrasjonen og styret har regelmessig kontakt med andre idrettsråd og idrettskretser i landet og er involvert i ulike arbeidsgrupper i Norges idrettsforbund. Idrettsrådet deltar i ulike nettverk og forum også utenom idretten. Noen av disse er:

Daglige lederforum Askeridretten

Det er 21 daglige ledere i idrettslagene i Asker. Asker idrettsråd har samlet alle daglige ledere i digitale og fysiske treff med mål om å skape et kollegium og bidra til kunnskapsdeling. Det har vært avholdt fire daglige lederforumer i 2024.

Nasjonalt idrettsråds forum for daglige ledere

Av landets 328 idrettsråd er det om lag 5% med administrative ressurser over 50%. Disse ressursene har over flere år utvekslet erfaringer og utfordret hverandre i positiv forstand. Nettverket bidrar med viktige dialog og erfaringsutveksling av idrettspolitikker på tvers av kommuner. Daglig leder møter også i idrettskretsens nettverk for daglige ledere i Viken idrettskrets. Lokalt samler daglig leder alle daglige ledere i idrettslag i Asker til regelmessige møter 6 ganger i året.

Inkludering i idrettslag

Asker idrettsråd er deltager i nasjonalt nettverk i ordningen «inkludering i idrettslag». Idrettsråd og -kretser med ansvar for inkluderingsarbeid fra hele landet inspirerer hverandre i nettverket, som ledes av Norges idrettsforbund. Rådgiver samfunn møter i nasjonalt inkluderingsnettverket

månedlig. Gjennom mottak av midler til «inkludering i idrettslag» forplikter også idrettsrådet seg til å møte i fysisk konferanser sammen med kollegiet.

Fagleder for aktivitetsguideordningen har faste møter med nasjonalt nettverk for idrettsråd og idrettskretser med aktivitetsguider. Møteplassen er viktig for samordning av hvordan drifte og utvikle aktivitetsguiden i takt internt i Norges idrettsforbund

Medlemskap i bedriftsklyngen No17 – et nettverk for bærekraftig forretningsutvikling

Asker idrettsråd deltar for andre året med aktiv deltagelse i NO17s Kompetanseprogram for bærekraftig utvikling, med mål om å øke idrettsrådet kompetanse og bygge nettverk med næringslivet. Vi ønsker også å bidra til forståelse for viktigheten av fysisk aktivitet for å stå lenger i jobb / komme inn i jobb samt de gode fellesskapene også utenfor arbeidsplassen.

Medlemskap i Asker Næringsforening

Asker idrettsråd er medlem i Asker Næringsforening for å styrke samarbeid mellom idrett og næring. Askeridretten er den første arbeidsplassen til mange ungdommer og en stor arbeidsgiver. Asker idrettens frivillige innsats representerer over 600 årsverk. Idrettsrådet setter fokus på viktigheten av fysisk aktivitet som arbeidstager og synliggjøre muligheter i frivilligheten når man pensjoneres.

Næringsforeningen arrangerte vinteren 2024 en møtecup der idrettsrådet deltok for å fremme synlighet og interesse rundt Solidaritetsfondet.

Andre nettverk

- Alliansen – et nettverk for aktører som er opptatt av å motvirke ungt utenforskap
- Frivillighetsutvalget med faste møter gjennom året. Idrettsrådet er del av arbeidsutvalget.
- Ressursgruppe for Aktiv YNG (AIR, SLT, politi, NAV ung, Konfliktrådet).
- Daglig leder er del av styringsgruppe i #Sammen – et innovativt samhandlingsprosjekt med mål om redusert ungt utenforskap og systemendring for å vri innsatsen mot forebygging.

5.3 AIR FORUM | NETTVERKSMØTER

Asker idrettsråd avholder jevnlig AIR Forum for å diskutere viktige idrettspolitiske saker og etablere gode nettverk mellom idrettslagene.

AIR Forum 2024:

1. Nettverksmøte ski- og brettidretter
2. Nettverksmøter Fotball
3. Nettverksmøte paraidrett
4. Nettverksmøte hallidretter
5. Nettverksmøte friluftsidretter
6. AIR Forum Aktive Lokalsamfunn
7. AIR Forum Finansiering | Anlegg | Aktivitet
8. AIR Forum Kick off Ungdomsløft i Aktive Lokalsamfunn
9. AIR Forum Inkludering og Mangfold
10. AIR Forum | Paraidrettsdagen

Asker idrettsråd
Organisasjonsmedlem i
NORGES
IDRETTSFORBUND

AIR FORUM
idrettsglede for alle

Velkommen til idrettens
NETTVERKSMØTER
Lensmannslia 4

Torsdag 25. januar kl. 17:30-19:00 | Ski- og brettidrettene
Torsdag 25. januar kl. 19:30-21:00 | Fotballklubber
Onsdag 31. januar kl. 17:30-19:00 | Paraforum
Onsdag 31. januar kl. 19:30-21:00 | Hallidretter
Onsdag 6. mars kl. 16:30-18:30 | Friluftsidretter
Onsdag 6. mars kl. 19:00-21:00 | Aktive Lokalsamfunn
(andre idretter senere)

Momenter til agenda

- Aktivitet
- Anlegg
- Samarbeid
- Momenter dere spiller inn ved påmelding

Vi ser frem til å treffe dere og til at dere treffer hverandre!

Sammen skaper vi idretts- og aktivitetsglede for alle!

Påmelding:

5.4 ASKER FRIVILLIGHETSUTVALG

Asker idrettsråd har vært representert i Asker Frivillighetsutvalg i en årrekke.

Frivillighetsrådet er opptatt av å løfte frivilligheten i stort i Asker og arbeider for bedre rammevilkår og synlighet for frivilligheten i tillegg til å løfte frem verdien av frivillig innsats i Askersamfunnet.

I 2024 har Frivillighetsutvalget for første gang arrangert Frivilligbørs, som vil være signalarrangementet for frivilligheten i Asker de kommende årene.

Frivillighetsutvalget har 12 representanter der daglig leder utgjør arbeidsutvalget sammen med leder og to medrepresentanter.

IKKE GÅ GLIPP AV FRIVILLIGBØRS
PÅ SELVESTE FRIVILLIGHETENS DAG!

**Bli med på første
FRIVILLIGBØRS i ASKER**

**Torsdag 5. desember
Kl. 17.00 - 20.00**
i Fyrstikken på
Heggedal innbyggertorg
(adresse: Heggedal torg 38)

Få og gi:
Kompetanse
Nyttige never
Husrom
Varme hjerter

Eksempel:
Koret tilbyr
underholdning og
bedriften trykker
opp 50
konsertplakater

Eksempel:
Bedriften tilbyr
datapopling til
idrettslaget som
gir ukentlig
trening tilbake

Eksempel:
Ideell organisasjon
tilbyr førstehjelp-
kurs til barnehage
og får låne lokalet
til frivilligfest.

På frivilligbørs møtes lokale bedrifter,
frivillige organisasjoner og offentlige virksomheter og
utveksler ønsker og ideer til samarbeid.

I løpet av et par timer skapes nye muligheter, lokale
nettverk og konkrete samarbeidsavtaler.

Samarbeidsavtalene handler om å dele ressurser og skal
ikke omfatte penger.

Kl. 19:00 deler ordfører ut Frivillighetsprisen 2024

LES MER PÅ WWW.ASKER.FRIVILLIGBORS.NO
BEDRIFTER - FRIVILLIGE ORGANISASJONER - OFFENTLIGE TJENESTER

PÅMELDING

6 ATTRAKTIVE IDRETTSLAG FOR LIVSLANG OG INKLUDERENDE IDRETT

Askeridrettens visjon «Idrettsglede for alle» legger føringer for idrettsrådets arbeid. Idretts-lagenes aktiviteter er mangfoldige og **det viktigste inkluderingsarbeidet i idretten skjer hver dag i idrettslagene** - både gjennom regulær aktivitet og gjennom tilrettelagte tilbud fra klubbene.

Vi viser til kapittel 3 for de konkrete satsingsområdene og gjengir her flere av initiativene idrettsrådet bidrar med for å sikre attraktive idrettslag for livslang og inkluderende idrett.

6.1 AKTIVE LOKALSAMFUNN

I tillegg til å skape idrettsaktivitet for egne medlemmer jobber idrettslagene målrettet for å sikre livslang idretts- og aktivitetsglede og å høyne innbyggernes aktivitetsnivå gjennom idrettens initiativ og samarbeidsmodell Aktive Lokalsamfunn.

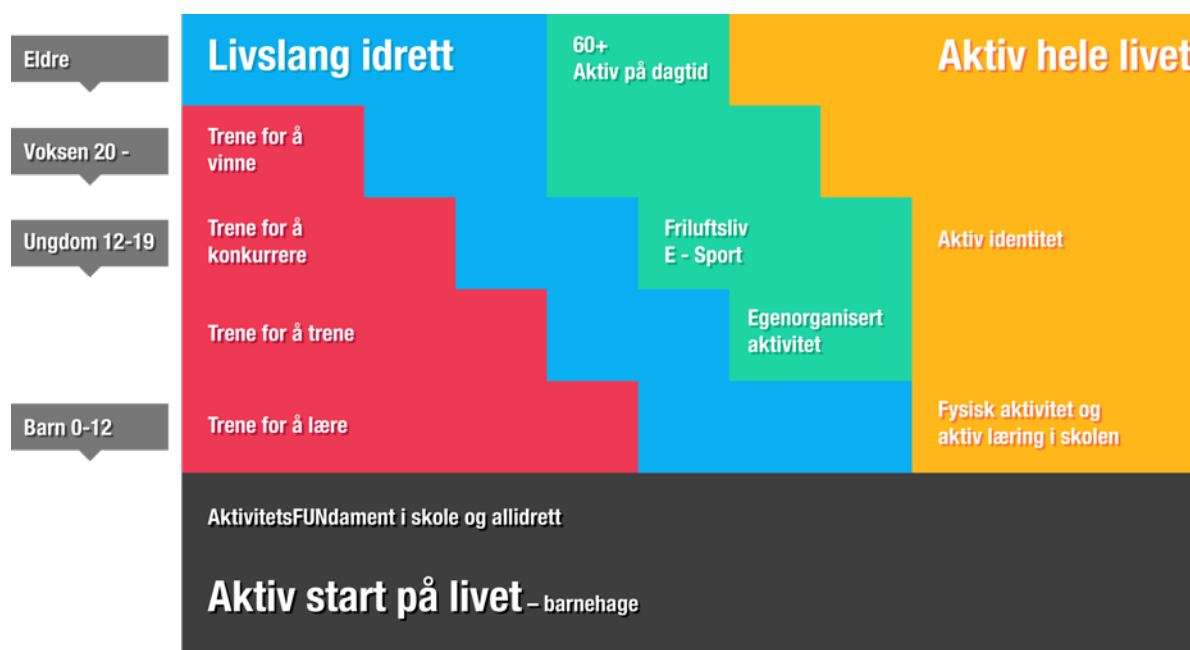
AKTIVE LOKALSAMFUNN ER VÅR BETEGNELSE PÅ NÆRMILJØER DER IDRETTSLAGET HAR TATT ET UTVIDET ANSVAR FOR Å STYRKE TILHØRIGHETEN, FELLESSKAPET OG AKTIVITETSNIVÅET BLANT INNBYGGERNE

Aktive Lokalsamfunn handler om styrket tilhørighet og økt aktivitetsnivå i befolkningen. Idrettslagene har vedtatt å bruke inntil en femtedel av sine øremerkede midler til idrettsaktivitet fra Kulturdepartementet (LAM midler) for å høyne aktivitetsnivået i befolkningen. Dette fordrer at vi har likeverdige partnere inn i arbeidet og kommunen har de fire siste årene satset sammen med oss.

Aktive lokalsamfunn er idrettens eget demokratiprojekt, som har som mål å legge til rette for best mulig fysiske, psykiske vilkår og sikre bedre livskvalitet for alle samfunnsgrupper. Formålet er å forebygge uhelse og utenforskap, stimulere til bevegelsesglede, øke kunnskap om idrett og aktivitet som psykisk og fysisk helsefremmende tiltak.

Aktive Lokalsamfunn er gull for kommunal sektor og innovasjonsarbeid i praksis i et unikt samarbeid mellom idretten og kommunen. Samarbeidet fordrer gjensidig forpliktelse og innsats og vi er stolt over idrettslagenes evne til å arbeide med et utvidet samfunnsoppdrag.

I arbeidet med Aktive Lokalsamfunn benytter vi en modelltanke som baseres på den kanadiske modellen «Long Term Athlete Development», se illustrasjon.



Figur: Illustrasjon fra Viken idrettskrets; egen versjon av den kanadiske LTAD modellen. Modellen danner grunnlag for idrettslagenes arbeid med Aktive Lokalsamfunn.

Gjennom godt og tett samarbeid med oppvekstsektoren om Aktive Lokalsamfunn kan vi i 2024 notere oss samarbeidskonstellasjoner mellom nærmere fantastiske 30 skoler og 28 idrettslag i kommunen!

På grunn av mannskapsendring det siste året har ikke Asker idrettsråd hatt mulighet til å følge like tett opp om de enkelte konstellasjonene gjennom hele året. Vi ser at det både fra enkelte av skolenes side og fra enkelte idrettslags side medfører mindre oppmerksomhet mot kontinuitet og utvikling av samarbeidet.

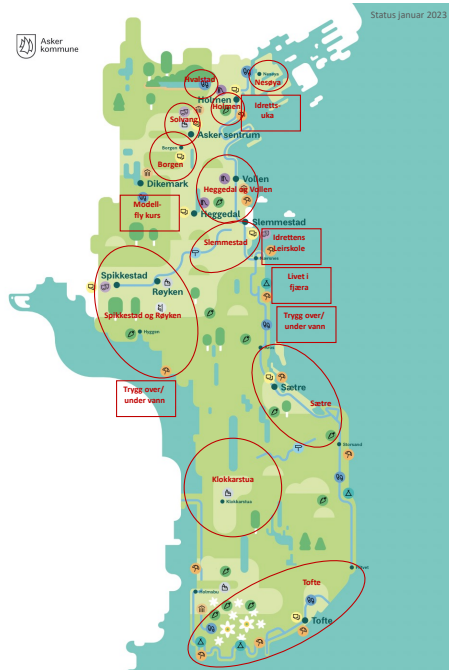
Det er spennende å se at oppvekstsektoren og idretten sammen jobber mer fellesskap og mer fysisk aktivitet og at samarbeid mellom idrettslagene og skolene er et viktig verktøy. Det er gledelig for idretten å se at kommunens kommunikasjon rundt Aktive Lokalsamfunn gjennom 2024 er blitt

tydeligere rundt samarbeidet med idretten. Idrettsrådet ønsker å formalisere samarbeidet ytterligere i form av partnerskapsavtaler. Dette har vi ikke fått gehør for i 2024.

Idrettslagene involvert i Aktive Lokalsamfunn og stedene der aktivitet drives vises under:



AKTIVE LOKALSAMFUNN er vår betegnelse på nærmiljøer der idrettslaget har tatt et utvidet ansvar for å styrke tilhørigheten, fellesskapet og aktivitetsnivået blant innbyggerne.



Konkrete eksempler (Bilder fra Asker idrettsråd):

Røyken Sportsdykkerklubb i samarbeid med Alternativ skole. om fridykkerkurs. Lek idrett og mestring i nytt læringsmiljø.

Asker Modellklubb i samarbeid med 4. klasse på Solberg skole. De bygger ene glidefly og opplever klubbens miljø.

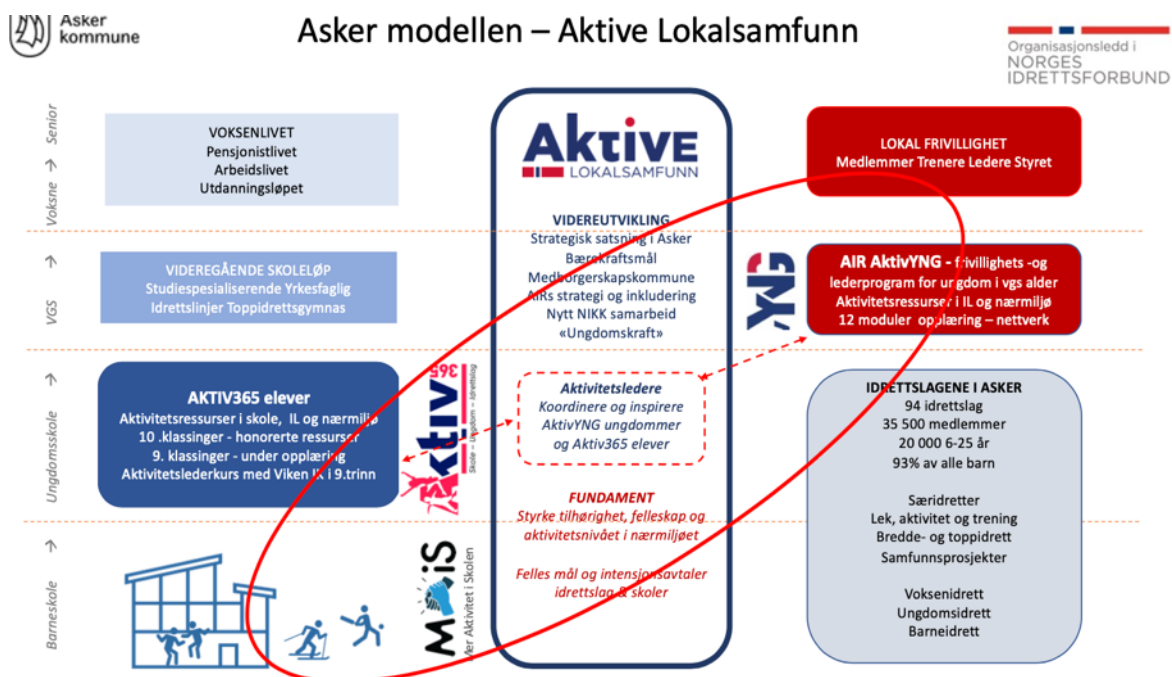
IL ROS er av lokomotivene i Aktive Lokalsamfunn. Ferie Aktivitet – gratis og åpent - er ett av mange tilbud.



6.2 VI SATSER PÅ UNGDOMMEN | UNGDOMSKRAFT I AKTIVE LOKALSAMFUNN

Asker idrettsråd har siden 2021 arbeidet systematisk med ungdomsinvolvering og å ta ungdom på alvor i og utenfor idretten. Våren 2024 fikk vi gledelig støtte fra Sparebankstiftelsen DNB til å gjennomføre et utviklingsprosjekt med fokus på å utvikle gode ungdomsprogrammer og – aktiviteter gjennom idrettslagene.

Vi samarbeider tett med kommunen også om utvikling av gode ungdomsprogrammer, som tar ungdommen på alvor. Gjennom «Ungdomskraft» vil vi løfte det beste fra idrettens og kommunens lederprogrammer for ungdom og be ungdommene selv bidra i utvikling av nye aktivitetstilbud.



Illustrasjon av hvordan Asker idrettsråd ser for seg større samarbeid på tvers av gode enkeltstående ungdomsprogrammer i regi av kommunen og idretten. Foto: Asker idrettsråd

I «Ungdomskraft i Aktive Lokalsamfunn» vil vi konsentrere oss om områdene Asker sentrum og Borgen, Slemmestad og Bødalen og Tofte. Som følge av parallelt arbeid med samarbeidsprosjektet #Sammen har vi også sett fordel av å jobbe tettere med ungdomsarbeid i Heggedal og på Sætre.

Fra kickoff på Borgen ungdomsskole for Ungdomskraft i Aktive Lokalsamfunn sammen med ungdommer i Aktiv YNG, omkranset av Steinar Sæthre, rådgiver i Sparebankstiftelsen DNB og Gorm Haugen, styreleder i Asker idrettsråd. (Foto: Asker idrettsråd)



Programmene vi har startet å arbeide med og verdipøke er Trivselsledere (Asker kommune), Aktiv365 (Viken idrettskrets) og Aktiv YNG (Asker idrettsråd). Asker idrettsråd og Asker kommunen overtar Viken idrettskrets sitt ansvar for programmet Aktiv 365 i Asker og inkorporerer dette i del av ungdomsarbeidet til idrettsrådet.

I tillegg vil idrettslagenes unge ledere (trenere, dommere og andre) inkluderes for å skape gode ungdomsprogrammer som sikrer større mulighet for medvirkning og deltagelse enn med enkeltstående programmer.

Vi er glade for å ha utøket staben til Asker idrettsråd i 2024 - for å satse på ungdommen.

Vi satser på ungdommen!

Av Gry Elisabeth Garlie • 12. jan 2025

Vi er stolte og glade over å ha fått Falk Eidsvold Tøien med på laget i Asker idrettsråd. Falk er ansatt som rådgiver hos oss og er godt i gang med sitt ansvarsfelt Ungdomskraft, Aktiv YNG og Aktive Lokalsamfunn. Vi satser på ungdommen - sammen med idrettslagene!

Falk kommer fra stillingen som rådgiver i Forskningsrådet der han det siste året har jobbet tett på samfunnsoppdraget for inkludering av barn og unge. Han har sin akademiske bakgrunn som statsviter og har aktivt drevet med basketball i nærmere 20 år.

I 2019-2020 var Falk en del av utvekslingssamarbeidet «Idrettsutvekslingen» mellom NIF og NOREC, der han bodde og jobbet i Zambia gjennom 8 måneder.

I idrettsrådet jobber Falk med Aktive Lokalsamfunn, Aktiv YNG og det nystartede prosjektet Ungdomskraft med støtte fra Sparebanksstiftelsen DNB. Mange av dere har allerede hatt kontakt med Falk, som liker å møte folkene han arbeider med. Og foreløpig ankommer han idrettslagene med buss, mens kjøretimer tas på løpende bånd!

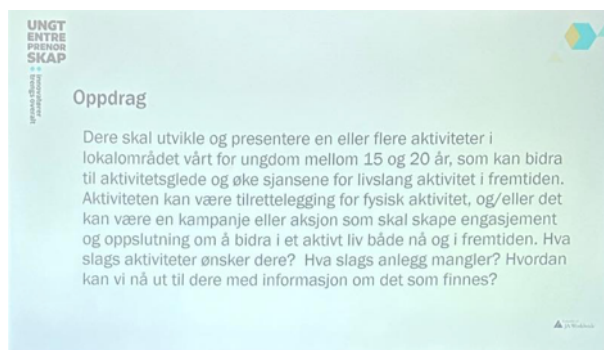
Ta gjerne kontakt om du har innspill om vårt ungdomsprogram Aktiv YNG, hvordan vi kan få enda større engasjement rundt ungdomsidretten i Asker eller tanker om videreutvikling av Aktive Lokalsamfunn.



Falk Eidsvold Tøien, ansvarlig for Ungdomskraft i Aktive Lokalsamfunn i Asker idrettsråd (Foto: Asker idrettsråd)

6.3 UNGDOMSMEDVIRKING– UNGT ENTREPRENØRSKAP

En av de spennende oppgavene vi har bidratt med for å øke ungdomsmedvirkning i 2024 har vært å være oppdragsgiver for Ungt Entreprenørskap i Asker. Asker idrettsråd og Asker skiklubb var oppdragsgivere sammen og vi ønsker innspill fra ungdommene på deres svar for unge og aktive liv i Asker – med mål om at flest mulig blir med lengst mulig i idretten. Vi lar bildene tale for seg.



Fra Øyvind Thorsen, Viken idrettskrets sitt innlegg på Innovasjonscampen. Foto: Asker idrettsråd



Asker Idrettsråd

Publisert av Gry Elisabeth Garlie



· 20. november 2024 ·

👉 For å vite hva ungdommen vil må de spørres!

👉 **Asker Skiklubb v/Brita Sangolt** og **Asker Idrettsråd v/Gry Elisabeth Garlie** har vært oppdragsgivere for **Ungt Entreprenørskap Akershus** på **Bleiker Videregående Skole** med tema «Unge Aktive Liv»

👉 Gratulerer så masse til ungdommene fra 2VGS Salg og Reiseliv for deres flotte vinnerprosjekt BRAN liga, som handler om å aktivisere alle videregående skoler i Asker.

👉 Denne uken får ungdommene som vant presentere sitt vinnerbidrag for **Ordføreren i Asker - Lene W. Conradi** og neste uke for Utvalg for medborgerskap. Leder **Bente Stein Mathisen** og medlem **Oddvar Igland - Senterpartiet** var for øvrig også jurymedlemmer. Andre jurymedlemmer og støttepersoner var **Morten Gisle Johnsen**, **Rolf-Magne Walstad**, **Elisabeth Holter-Schøyen - V**, **Mette Kjærsund**, **Kari Salvesen Mørk**, **Jonas Torgersen**, **Eivind Fiskvik Karfjell**, **@sindre ulven Jørgensen**, **Bente Flygind**, **Jorunn Horgen**, **@øyvind Thorsen** og **Silje Sondell Berg**.

Stor takk for samarbeid til alle som stilte 🌸 Vi gleder oss stort til videre arbeid sammen!



Innlegg på Facebook om Innovasjonscampen på Bleiker vgs 2024.
(Foto: Asker idrettsråd)

6.4 AKTIV YNG | å ta ungdommen på alvor

Aktiv YNG er et lederskaps- og frivillighetsprogram for ungdom i alderen 16-25 år. **Kursets mål er å skape en arena der ungdom finner tilhørighet, utdannes til unge ledere i frivilligheten og får arbeidserfaring.**

Prosjektet anvender en kombinasjon av teoretisk opplæring og praktisk erfaring for å gi deltagerne erfaringer og delansvar for idrettsarrangementer og aktivitetsdager.

Programmet er utarbeidet av Asker idrettsråd i tett samarbeid med ressursgruppen for programmet med representanter fra politiet, NAV Ung, Konfliktrådet, SLT og idretten. Ungdommene rekrutteres gjennom våre samarbeidspartnere, nettverk og gjennom åpne søknader. Både i 2023 og 2024 har vi samarbeidet tett med Jobbsentralen i rekrutteringsprosessen av ungdommer inn i programmet. Deltagerne speiler samfunnet for øvrig og til sammen er det åtte forskjellige nasjonalitetsbakgrunner blant ungdommene.



Aktiv YNG er stammen i arbeidet med Ungdomskraft i Aktive Lokalsamfunn. Her med ungdom fra Borgen ungdomsskole og idrettslag. På bildet er også politikere, stiftelser, kommunen, rektor og idrettsrådet representert.
(Foto: Asker idrettsråd)

Kurset kort oppsummert:

- Gruppe på 15-20 ungdommer 16-25 år
- 12 kompetansemoduler á tre timer
- Varighet april - desember 2023
- CV-bygging med kompetansegivende kurs
- Tett samarbeid med idrettslagene i
- Mulighet for honorert arbeid i ferier og ved arrangementer
- Foregående kull er mentorer for siste kull

Alle som gjennomfører Aktiv YNG programmet får kursbevis. Kursene er blanding av praktisk og teoretisk læring og skjer i samarbeid med idrettslagene.

Med støtte fra BUFDIR, Konfliktrådet, Gjensidigestiftelsen og Sparebankstiftelsen DNB har Aktiv YNG gjennom fire kull befestet seg som et viktig ungdomsprogram i Asker.



Gjennom å skape og støtte oppom gratis og inkluderende aktiviteter for barn og unge i lokalmiljøer rundt om i Asker har Aktiv YNG og ungdommene bygget broer mellom idretten, frivilligheten generelt og aktører i lokalsamfunnet.



Bildet: Aktiv YNG engasjerer barn og unge i aktivitet på Varner Arena i forbindelse med «sommerens kuleste dager» - samarbeidsprosjekt mellom mange idrettslag. (Foto: Asker idrettsråd)

Idrettsrådet skaper ingen egne arrangementer, men bruker ungdommene som ressurser i idrettslagenes aktiviteter og arrangementer. På denne måten styrker vi lokal aktivitet samtidig som ungdommen får gode erfaringer mens de er under opplæring.

I løpet av året har ungdommene bidratt til å aktivisere over 3000 barn og unge gjennom idrettslagenes egne arrangementer som vi har understøttet. Ungdommene har tilegnet seg kompetanse fra programmet og blitt dyktige hjelpere, motivatorer og sågar ledere i løpet av året.



Alle aktivitetene som Aktiv YNG har vært med på å arrangere har vært gratis og åpne for alle å delta på. På oppdragene har ungdommene vært støttepersonell med oppgaver som å sørge for at alle barn som møter opp blir sett, lekt med og får en fin opplevelse. Vi har bidratt til aktiviteter i sommer-, høst- og juleferien i tillegg til andre helgeaktiviteter.

Vi viser bilder fra noen av aktivitetene ungdommen har bidratt til å skape:



Aktiv YNG i samarbeid med IL ROS og ferieaktivitet. Her fra Fun Vacation påsken 2024. (Foto: Asker idrettsråd)



Til høyre: Aktiv YNG på sommerens kuleste dager på Risenga. Et samarbeidsprosjekt mellom mang idrettslag og andre frivillig organisasjoner. (Foto: Asker idrettsråd)



Til venstre: Aktiv YNG sammen med Asker Trekkhundklubb. Barna lærer hvordan hundene skal håndteres. (Foto: Asker idrettsråd)

6.5 AKTIVITETSGUIDE ORDNINGEN



Aktivitetsguideordningen i Asker ble opprettet i 2017 i samarbeid mellom Asker idrettsråd, Asker kommune og NAV. Fra høsten 2017 har idrettsrådet administrert og utviklet Aktivitetsguiden i tett samarbeid med idrettsråd over hele landet. Allerede fra 2018 var Aktivitetsguiden vedtatt som budsjettpost i Handlingsprogrammet, noe som har sikret kontinuitet i utviklingen av arbeidet.

Aktivitetsguide er et gratis tilbud som hjelper barn og unge mellom 6-18 år og deres familie med å finne veien inn i et idrettslag. Aktivitetsguidene våre er unge voksne og voksne som snakker flere ulike språk. De er viktige kultur og kunnskapsformidlere.

Syv aktivitetsguides har vært engasjert i Asker idrettsråd gjennom 2024. Guidene er i alderen 18-55 år og prater til sammen 12 ulike språk. Aktivitetsguidene blir trukket frem som lokale hverdagshelter i de familiene de jobber.



Foto: Noen av våre aktivitetsguides. Fr venstre Chaudhary Farooq Haider, Frøydís Nystad Tafjord, Olga Godlevska, Fagleder Marie Thoresen og Mobashir Ghulamsakhi

De blir gjenkjent på gaten av barna som engasjert forteller om hvor takknemlige de er. Guidene har ved flere anledninger blitt invitert hjem til feiringer av høytider og blir en venn av familiene på eget initiativ. Slik blir oppfølgingen av familiene lettere. Guidene har god kontakt med idrettslagene og samarbeider godt for å rekruttere inn flere barn.

Vi har mottatt støtte fra Asker kommune, Inkluderings- og mangfoldsdirektoratet, Norges idrettsforbund, Stiftelsen Dam og Viken idrettskrets for å gjennomføre aktivitetsguide i Asker i 2024.

En aktivitetsguide finner frem til individuelle løsninger for det enkelte barn og den enkelte familie. Bidraget i hvert tilfelle kan være blant annet:

- samtaler med barn og foreldre
- informasjon om den norske idrettsmodellen
- finne riktig idrettsaktivitet
- riktig kontaktperson i klubben
- praktisk hjelp til å finne frem til treningsstedet (buss, rutevalg mm)
- innkjøp av utstyr
- følge til trening de første gangene
- introdusere foreldre og klubb
- relevante ordninger for økonomisk støtte (kontakt med NAV, flyktningetjenesten og andre)
- dekke deler av treningsavgifter

Ordningen skal være en katalysator for å komme i gang og ikke en varig støtte for den enkelte.

Idrettsrådet følger opp og utvikler arbeidsmetodikk og rammer for ordningen. Vi styrker nåværende guider og engasjerer nye, skaper nettverk med ulike samarbeidspartnere i idrettslagene, i ulike avdelinger i kommunen, skolen, Nav, næringslivet og andre frivillige organisasjoner. Vi har også tett samarbeid med Viken idrettskrets og Norges idrettsforbund.

Foto: Vår yngste aktivitetsguide Mobashir Ghulamsakhi kom selv som flyktning til Norge. I dag hjelper han andre med integrering i det norske samfunnet gjennom idretten. Foto fra egen film laget i samarbeid med Catapult Film/ViFritid.



Barn som står utenfor

Vi opplever stadig øking fra både kommunale enheter og foresatte som trenger hjelp til å få barn med ulike utfordringer inn i idretten. Vi i frivilligheten er viktige samarbeidsaktører for det kommunale hjelpeapparatet og våre aktivitetsguider bidrar til en trygg inngang i et lokalt idrettslag. Guiden gir mulighet for en myk oppstart gjennom at de har mulighet til å følge de de første gangene. Da kan guiden gi verdifull informasjon slik at barnet har bedre forutsetninger for å mestre og bli i idretten når Aktivitetsguidene trekker seg ut.

Asker idrettsråd og aktivitetsguidene har i løpet av 2024 hjulpet **216 barn inn i aktivitet hvorav **167 barn inn i fast aktivitet** i et idrettslag. Vi er stolte over arbeidet guidene våre gjør, og personene de er!**

Samarbeidspartnere

For å synliggjøre Aktivitetsguideordningen og for å nå flest familier har Asker idrettsråd tett og godt samarbeid med idrettslagene, kommunale enheter, NAV, skoler, andre frivillige organisasjoner, stiftelser og næringsliv. Vi bidrar til å få flere barn, unge og voksne inn i idretten i Asker.

Vi har jevnlig møter med flere av våre samarbeidspartnere og har i store deler av 2024 også hatt fast stand på Voksenopplæringen i Asker, med mål om å nå flere unge voksne og voksne som vil nyte godt av idrettslagenes fellesskap.

Eksempel på samarbeidspartnere i 2024:

Navn	Samarbeid
Voksenopplæringen	Fast oppmøte høsten 2024 med stand og guide for å bygge tillit og gi informasjon
Introduksjonsklasser	Besøk for å informere om hvilke idrettstilbud som finnes
Barn og ungdomsskoler	Treffer skolens ansatte i deres Teamtid, samarbeid om rekruttering og å nå ut til de man vet står utenfor idretten
Idrettslag og idrettsråd	Daglig kontakt med idrettslag og ukentlig/månedlig kontakt med idrettsråd gjennom nasjonalt nettverk
Innbyggertorg	Samarbeid om møteplasser og rekruttering
NAV Ung	Samarbeid om å finne aktiviteter og dele kostnader for barn og unge
Jobbsentralen	Samarbeid om møteplasser og rekruttering
Moskéen på Borgen	Dialog om viktighet av fysisk aktivitet
Andre avdelinger i velferd	Møter og samarbeid med barnevernstjenesten, Ung Intro
Andre avdelinger i oppvekst	Møter og samarbeid med rådgivere i skolene, helsesykepleiere.
Avdelinger i medborgerskap	Møter og samarbeid med Aktiv Fritid, Vardåsen skisenter, BUA, folkehelsekoordinator, støttekontakttjenesten, UngKultur og innbyggertorgene

Nettverk

Asker idrettsråd og Aktivitetsguidene er en del av et nasjonalt og regionalt nettverk. Nettverket har stor nytte av hverandres arbeid. Aktivitetsguider fra Nordre Follo, Lillestrøm, Oslo, Ullensaker og Asker møttes i 2024 til felles fagdag for kunnskap og kompetansedeling. Årets fagdag startet med å vise Asker idrettsråds informasjonsfilm om Aktivitetsguidenes arbeidsmetode og gevinst. Filmen vil benyttes i informasjonsøyemed for alle idrettsrådene som har aktivitetsguiden.



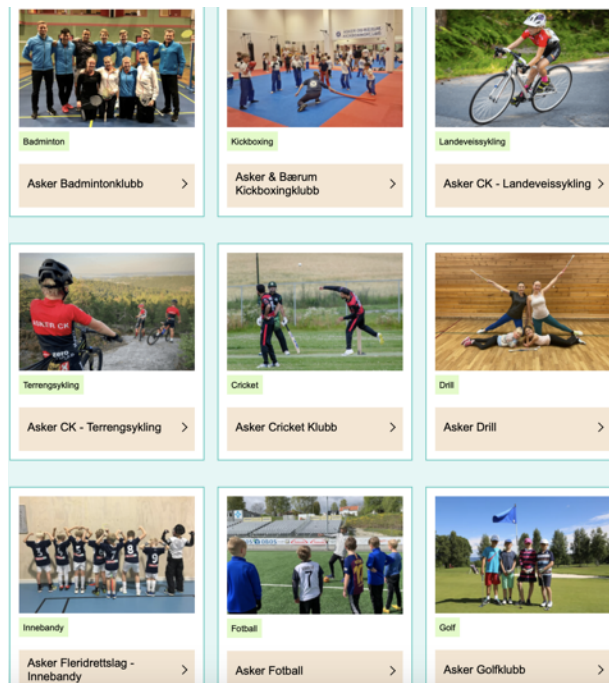
Foto: Regional samling med idrettsråd som har aktivitetsguide i Oslo, Asker, Lillestrøm og Nordre Follo

Digitale verktøy – verdifullt for idretten og verdifullt for den enkelte

Idrettsrådet er avhengig av gode aktivitetsguider og gode verktøy. Et av de gode verktøyene som benyttes flittig er informasjon på hvaskjeriasker.no under videoer produsert av Vi Fritid (se skjermdump fra hvaskjeriasker.no).

Verktøyet har siden 2021 blitt benyttet flittig både i opplæring av guider og i møter med familiene. Det unike med verktøyet er kombinasjonen av interaktiv opplæring gjennom lekbasert digitalt spill, videoer som viser den enkelte idrett er og ikke mins teksting av alle videoer på 7 ulike språk.

På vegne av både idrettslagene, våre guider og de enkelte familiene som har benytte seg av ViFritids digitale løsning er vi svært lei oss for at kommunen har besluttet å avvikle abonnementet. Verktøyet forsvinner for aktivitetsguidene og familiene fra 2. kvartal 2025 og vil gjøre introduksjonen av idrettslagenes aktiviteter mer utfordrende for oss.



Vi har arbeidet med aktivitetsguiden siden 2016 og kan med tydelighet si at **[Aktivitetsguideordningen er idrettens beste inkluderingstiltak](#)** ...og er brikken som har manglet mellom familier og idretten. Vi kommer tett på familiene og oppleves som pålitelige, trygge for familiene og kan møte dem på deres arena.

6.5 AKTIVE MØDRE | AKTIVITETSGUIDEN PLUSS

Kvinnenettverket Aktive Mødre har som mål å styrke minoritetskvinner som ressurser i lokalsamfunnet med hovedfokus på integrering og frivillig arbeid i idretten. Gjennom programmet vil Asker idrettsråd bidra til å øke kvinneandelen og minoritetskvinneandelen i norsk idrett.

Aktive Mødre ble første gang arrangert i 2022 og vi gjorde erfaringsbaserte justeringer i programmet underveis. En viktig endring var tilnærmingen til idrettslagene. I de siste modulene koblet vi sammen damene med idrettslag i deres nærmiljø med mål om å etablere gode relasjoner. På grunn av ressursituasjonen til Asker idrettsråd i 2023 og 2024 har vi ikke hatt mulighet for å avvikle et Aktive Mødre program på samme vis som i 2022. Vi har likevel med oss våre finansieringspartnere på å gjennomføre tiltak i 2025.

Gjennom Aktive Mødre programmet har vi erfart viktigheten av at foresatte til minoritetsbarn vi har bidratt til å finne et fellesskap i idretten også har behov for både fellesskapet og aktiviteten. Vi søkte og mottok midler fra Asker kommune (IMDI midler) i 2024 med formål å etablere et program for foresatte. På grunn av nevnte ressursituasjon har vi måttet justere innholdet og har fått mulighet for å lage film som vi skal benytte i markedsføring av viktighet for minoritetsforesatte å være i aktivitet og å være en del av et fellesskap som idrettslagene gir.

6.6 SOLIDARITETSFONDET

Ingen barn og unge skal falle ut av idretten på grunn av familiens økonomi. Høsten 2023 etablerte Asker Idrettsråd og idrettslagene Solidaritetsfondet som et verktøy for å motvirke økende sosial ulikhet og ungdoms utenforskap. Fondet er en egen ordning som brukes til å dekke deltakerkostnader for barn og ungdom. Dette er et av flere initiativer idretten benytter for å jobbe målrettet med inkludering av barn og unge i klubbene.

Målet er å sikre idretts- og aktivitetsglede for alle!

Ved lanseringen høsten 2023 hadde 26 idrettslag etablert eget Solidaritetsfond. Da de kommunale midlene ble delt ut høsten 2024, var antallet økt til 34 idrettslag, og per mars 2025 har vi nå nådd 44 idrettslag. Vi er svært stolte av denne utviklingen.



Bilde: Fra lansering av Solidaritetsfondet sammen med idrettslagene, idrettspresidenten, ordfører, politikere og andre medspillere. Foto: Erik M. Sundt

Solidaritetsfondet er en døråpner for familier der økonomi er en barriere for å delta i sitt lokale idrettslag. Fondet skal gi mulighet for støtte i en økonomisk krevende situasjon, med mål om å finne løsninger sammen med den enkelte familie. Frivillige i idrettslagene bruker mye tid og ressurser på å komme frem til gode løsninger for den enkelte familie.

Klubbene bidrar til at barn og unge får oppleve et fellesskap de ellers ikke ville fått mulighet for å delta i – hvilket er en uvurderlig del av enhver barndom!

SOLIDARITETSFONDET | VERKTØY FOR Å MOTVIRKE UTENFORSKAP

Solidaritetsfondet bidrar til økt synlighet av idrettens felles innsats for å motvirke utenforskap. Klubbene og idrettsrådet har etablert et eget nettverk som fremmer læring, erfaringsutveksling og diskusjon om løsninger som fungerer best både for frivilligheten og for de familiene som er involvert.

Logoen til Solidaritetsfondet er i dag (2025) i bruk i 44 idrettslag med 15 299 barn og unge i alderen 6-19 år. Vi illustrerer utviklingen av antall idrettslag som er med i ordningen versus andel barn og unge som nåes gjennom disse:

År	Antall IL	Medlemmer 6-19 år i IL	Andel av 6-19 totalt
2023	26	13 035	78% (16 697)
2024	34	14 578	85% (17 188)
2025	44	15 299	89% (17 188)

Tabell: Oversikt over utvikling i antall idrettslag med Solidaritetsfond

Tabellen viser at kun 11 prosent (1 889 medlemmer) av barn og unge i alderen 6-19 år i Asker, som er medlemmer i idrettslag, ikke nås gjennom den eksisterende løsningen i de lokale Solidaritetsfondene.

Enkel tildeling til idrettslagene – uten søknadsprosess

Den kommunale tildelingen på 270 000 kr til idrettslag som har etablert Solidaritetsfond fordeles etter kriterier fastsatt av styret i Asker idrettsråd og er ikke søknadsbasert. Denne tilnærmingen er bevisst valgt for å gjøre tildelingsprosessen så enkel som mulig for frivilligheten.



Et samarbeid mellom Asker idrettsråd, lokalidretten i Asker, kommunen og næringslivet



Idrettslagene som har etablert solidaritetsfond følger Asker

idrettsråds anbefalinger for praktisk bruk av fondet i egen klubb. Ordningen er ubyråkratisk og skal sikre korte linjer fra trenere, foresatte og andre som ser at barn og unge ikke har mulighet for å betale hele/deler av kostnader relatert til å delta i eget idrettslag. Hver enkelt klubb har dedikerte frivillige som følger opp søknader og henvendelser som kommer og har taushetsplikt med tanke på informasjonen de mottar.

Inntekter til solidaritetsfond i klubbene

Klubbene mottar midler til egne solidaritetsfond fra ulike kilder, der det kommunale tilskuddet utgjør et viktig bidrag. I tillegg henvender klubbene seg til lokalt næringsliv, dugnader, tilskudd fra kommunen/idrettsrådet, samt ekstratilskudd til idretten fra Kulturdepartementet. Sistnevnte var største tilskuddskilde for idrettslagene i 2024.

Under sees eksempel på hvordan idrettslag bruker Solidaritetsfondet for å motivere lokalt næringsliv til å bidra i spleiselag for mer fellesskap, idretts- og aktivitetsglede:

Asker Kulturfestival i Heggedal ; En dag fylt med glede:)

I dag var Heggedal Sentrum fylt med liv og røre da den årlige kulturfestivalen gikk av stabelen. Gui SK var godt representert med fem av våre idrettsgrener: fotball, håndball, karate, friidrett og bordtennis. Vi fikk virkelig vist frem bredden og mangfoldet i klubben vår, og våre representanter strålte om kapp med sola!

Dagens høydepunkt var uten tvil fokuset på solidaritetsfondet vårt. Gjennom loddsalg hvor man kunne vinne tre flotte gavekurver donert av butikkene i Heggedal Sentrum, klarte våre flotte representanter for de ulike gruppene å samle inn imponerende 13 400 kroner! Disse midlene vil gå direkte til Gui SKs solidaritetsfond, som støtter barn og unge i lokalsamfunnet vårt, slik at alle får muligheten til å delta i idrett uavhengig av økonomisk situasjon.

Tusen takk til all forretningene i Heggedal, og spesiell takk til Mathea ved Karina som fikk det hele i gang!



Fra Gui Sportsklubbs nettsider etter Kulturfestivalen 2024, der sentrumsforeningen i Heggedal donerte overskudd til idrettslagets Solidaritetsfond.

SOLIDARITETSFOND OG FRITIDSKASSA – JA TAKK BEGGE DELER!

Asker idrettsråd er svært glade for at kommunen har tilrettelagt for tilskudd som kan motvirke økonomiske barrierer, både gjennom lokale ordninger som Solidaritetsfondet og den kommunale ordningen Fritidskassen. Mange klubber ser behovet for begge ordningene, ettersom lokale løsninger ofte er enklest å benytte samtidig som foreldre i enkelte tilfeller ikke ønsker å blottlegge seg for lokale krefter. Vi håper at Fritidskassen i fremtiden åpnes for individuelle søknader, slik at ikke kun organisasjoner kan søke om støtte.

Vi vil følge opp tildelingen av midler fra Solidaritetsfondet med en spørreundersøkelse. Formålet er å samle inn data som gir et best mulig grunnlag for å vurdere effekten av tilskuddet.

Asker idrettsråd er umåtelig stolt av det uvurderlige arbeidet det enkelte idrettslag gjør for økonomisk inkludering gjennom Solidaritetsfondet.

NB! Som del av konseptutviklingen har Asker idrettsråd og Drammen idrettsråd i fellesskap utarbeidet logoer som fritt kan benyttes av kultursektoren og friluftslivet dersom ønskelig.



6.7 TILRETTELAGT IDRETT | PARADRETT

Paraidrett brukes i dagligtalen i Askeridretten som overordnet betegnelse for fagfeltet, i stedet for «idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse». Dette etter beslutning sentralt i NIF.

Paraidretten har fire målgrupper: bevegelseshemmede, hørselshemmede, synshemmede og utviklingshemmede. I Askeridretten er det mange tilbud for utviklingshemmede og færre tilbud for de andre målgruppene. Asker idrettsråd søker å bistå idrettslagene både i å utvikle eksisterende paraidrettstilbud og stimulere til nye.

Idrettslagene i Asker har mange tilrettelagte idrettstilbud. Noen utøvere med større og mindre funksjonsnedsettelse trener sammen med funksjonsfriske, mens andre tilbud er spesialtilbud for personer med ulike funksjonsnedsettelse. Asker kommune ved avd. Aktiv Fritid har utarbeidet en ukeplan som viser mange tilrettelagte tilbud. Vi er svært glade for samarbeidet med Aktiv Fritid og de dyktige medarbeiderne i avdelingen.

Asker idrettsråd arrangerer **Paraidrettsdagen** årlig. I 2024 ble dagen gjennomført på indre bane i Velodromen i Asker. Aktørene som deltok med sin idrett, var:



MØT ASKER JUDO

PARADRETTS DAGEN 2024

Velodromen | Langenga 62

Lørdag 7. sept.
kl. 12-15

JUDO ER KROPPSBEHVERSELSE OG IDRETTSGLEDE

Judo er en spennende og meget variert idrett hvor en får trent både balanse, koordinasjon, smidighet, bevegelse og styrke. En meget allsidig og god grunn trening som passer for barn, - både jenter og gutter. Den allsidige treningen, konsentrasjonen og spenningen ved å beherske kroppen gir mye positiv læring.





MØT ASKER TURN

PARADRETTS DAGEN 2024

Velodromen | Langenga 62

Lørdag 7. sept.
kl. 12-15

TURN GIR MESTRINGSFØLELSE, SAMHOLD OG BEVEGELSESGLEDE

Turn er en idrett for alle funksjoner og er en av verdens mest populære idretter for barn og unge.

Asker turn gleder seg til å vise frem sitt paratibud. De tar med seg utstyr som barna kan teste på paradagen som blant annet luftmadrass, Airtrack og ulike populære apparater.





MØT GUI SPORTSKLUBB

PARADRETTS DAGEN 2024

Velodromen | Langenga 62

Lørdag 7. sept.
kl. 12-15

GUI SK ER EN INKLUDERENDE KLUBB FOR ALLE ALDRE OG ALLE FUNKSJONER.

Hos GUI SK vil du finne et tilbud som passer for alle. Paratibudet har flere ukentlige aktiviteter og har alltid plass til flere utøvere. De holder til i Heggedal og er en stor lokal aktør for alle idretts- og aktivitetsinteresserte. Ta kontakt med klubben for å finne akkurat det du har lyst til å gjøre.





MØT ASKER SEILFORENING

PARADRETTS DAGEN 2024

Velodromen | Langenga 62

Lørdag 7. sept.
kl. 12-15

Ett tilbud for deg med fysiske funksjonsvariasjoner

Hver mandag fra kl 18-20.00 møtes Asker Seilforening for en tilrettelagt seilekt.

De har tilpasset flere båter til parasailing, blant annet en Andunge og en Albin Express. Dette er klassebåter som det også arrangeres regatta i. Vi har også fått låne en RS Venture fra NSF. Det er samme båttype som brukes ved KNS til parasailing. Kanskje familie og venner også vil være med?





MØT ASKER CRICKETKLUBB

PARAIDRETTS DAGEN 2024

Velodromen | **Langenga 62**

Lørdag 7. sept.
kl. 12-15



Cricket er et av verdens mest populære paraidretter og kan passe for alle. Idretten er sosial og utøverne konkurrerer som et lag. Treningen er gratis og klubben har en del utstyr man kan låne.

Det finnes flere tilrettelagte cricketspill for forskjellige funksjonsnedsettelse og **Asker cricket** klubb er glade for å kunne tilrettelegge slik at alle som ønsker kan delta i idretten.




MØT SÆTRE IF GRAABEIN

PARAIDRETTS DAGEN 2024

Velodromen | **Langenga 62**

Lørdag 7. sept.
kl. 12-15

MULTISPORT ER LEK OG MORO FOR ALLE BARN HVER FREDAG



Sætre IF Graabein tilbyr gratis fredagsaktiviteter til alle barn gjennom hele året. Klubben har satset stort på utstyr og materiell som skal passe alle funksjonsnedsettelse og har egne aktivitetsledere som følger barna sammen med foresatte.




MØT HOLMEN HOCKEY

PARAIDRETTS DAGEN 2024

Velodromen | **Langenga 62**

Lørdag 7. sept.
kl. 12-15



Bli bedre kjent med:
Lyst til å prøve parahockey? Holmen Hockey skal starte Parahockeylag og tilbyr deg å prøve Parahockey **helt gratis**. Vi har utstyr du kan låne og HC parkering med kort vei til ishallen.

Holmen Hockey er medlem av Norges Ishockeyforbund og har i dag rundt 500 ishockeyspillende barn, unge og voksne. De holder til på Holmen i Asker.




MØT ASKER ALIENS

PARAIDRETTS DAGEN 2024

Velodromen | **Langenga 62**

Lørdag 7. sept.
kl. 12-15



Bli bedre kjent med:
Rullestolbasket er et tilbud til deg med funksjonsutfordringer og med interesse for en spennende, engasjerende og sosial idrett med mye fart og spenning.

Asker Aliens er medlem av Norges Basketforbund og har et ønske om å starte et tilbud med rullestolbasket. Basket er en populær idrett blant mange barn i Asker og har flere idrettstilbud i uken.




MØT ASKER TENNIS

PARAIDRETTS DAGEN 2024

Velodromen | **Langenga 62**

Lørdag 7. sept.
kl. 12-15



Er du ute etter en idrett som gir deg fysisk aktivitet, lek og samvær med likesinnede? **Da er tennis i rullestol noe for deg.**

Asker Tennisklubb er godt i gang med sitt para tilbud og ønsker å komme i kontakt med flere utøvere. I dag har de rundt 550 medlemmer og holder til sentralt på Risenga i Asker sentrum.




MØT ASKER BRYTEKLUBB

PARAIDRETTS DAGEN 2024

Velodromen | **Langenga 62**

Lørdag 7. sept.
kl. 12-15



Bryting gir mestringsglede og utvikling! Asker bryteklubb ønsker å legge til rette for at alle skal få oppleve idrettsglede, uavhengig av alder, nivå og funksjonsevne.

Er du ute etter en idrett som gir deg mye fysisk? Da vil de høre fra deg.

Asker bryteklubb er nyetablerte og på utkikk etter flere utøvere. De trener sentralt i Asker. Ta en prat med klubben for å lære mer om tilbudet deres.



Asker kommune utvikler årlig en oversikt over de ulike aktivitetstilbudene for personer med utviklingshemming og nedsatt funksjonsevne. Idrettslagene er godt representert med tilbud i denne oversikten. Idrettsrådet anser at idrettslagene i Asker har stor vilje og evne til å legge til rette for idrett for personer med nedsatt funksjonsevne. Fremdeles ser vi at en av de største barrierene for å få til gode tilbud for målgruppen er å finne målgruppen.

Idrettslag med aktiviteter for personer med funksjonsnedsettelse er:

- | | | |
|-------------------------|------------------------|---------------------------|
| ▪ Asker Basketball Club | ▪ Asker Turnforening | ▪ Holmen Tennisklubb |
| ▪ Asker Bryteklubb | ▪ Asker Seilforening | ▪ Huringen IF |
| ▪ Asker Fotball | ▪ Asker skiklubb | ▪ Røyken |
| ▪ Asker Cricket klubb | ▪ Asker skyteklubb | ▪ Handicapidrettslag |
| ▪ Asker Golfklubb | ▪ Asker skøyteklubb | ▪ Røyken Taekwon Do klubb |
| ▪ Asker Helsesportlag | ▪ Asker svømmeklubb | ▪ SPUVI |
| ▪ Asker judoklubb | ▪ Asker Trekkhundklubb | ▪ Sætre IF Graabein |
| ▪ Asker Modellklubb | ▪ Bødalen IF | |
| ▪ Asker Rideklubb | ▪ Gui Sportsklubb | |
| ▪ Asker Tennisklubb | ▪ Holmen Hockey | |

6.8 SENIORIDRETT OG AKTIVITET FOR VOKSNE

Idrettslagene i Asker har forholdsvis mange idretts- og aktivitetstilbud til voksne, godt voksne og seniorer. Vi har dessverre hatt liten oversikt over helheten i disse tilbudene. I 2024 inviterte vi en student til å kartlegge aktivitet i idrettslagene for voksne og godt voksne medlemmer.

Vi har i tillegg samarbeidet med Norges idrettsforbund om å søke midler for å sette fokus på viktigheten av fysisk aktivitet spesielt for seniorer. Vi håper å jobbe enda mer målrettet i 2025.

Aktivitetsoversikt for seniorer i idrettslagene

AKTIVITETSOVERSIKT

60+

Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Tirsdag, 18:00 Sted: Dikemark Arrangør: Asker Modellklubb Hovedsakelig pensjonister	Golfkurs for eldre Kan bookes på nettsiden deres Sted: Kjekstad Golfklubb Arrangør: Kjekstad Golfklubb	Pensjonistgruppe, som kurser og hjelper på treningene Sted: Blakstad Bryggesvei 9 Arrangør: Asker seilforening	Reidar-treff Tirsdag & Torsdag Nybegynnere: 9:00-10:30 Erfarne: 10:30-12:00 Sted: Asker Tennisklubb Arrangør: Asker tennisklubb Kostnad: 175 kr medlem, 250 ikke-medlem
Mandager, Formiddagen Spillergruppe for eldre damer Onsdager, formiddag, for eldre Sted: Kjekstad Golfklubb Arrangør: Kjekstad Golfklubb	Trimgruppe, Torsdager Sted: Holmsbu Arrangør: Holmsbu idrettsforening	Mandager, Oldemannsligaen Turer og innebandylag Sted: Bødalen Arrangør: Bødalen idrettsforening	(60+) Lavterskelturer: Tirsdag 10:30 Spinning Sætrehallen: Torsdag 10:30 Pentanque Sætre gård: Fredag 13:00 Dugnad idrettsforeningens anlegg: Torsdag: 10:30 Arrangør: Sætre idrettsforening Graabein
Fredager 11:00-12:00 (60+) Sted: Asker Tennisklubb Arrangør: Asker tennisklubb Kostnad: usikkert med pris	Tennistreff, Mandag & Onsdag 10:00-12:00 Sted: Asker Tennisklubb Arrangør: Asker tennisklubb Kostnad: 50 kr medlem, 150 ikke-medlem	Aktiv senior (56+) Onsdag 10:00 Sted: Føyka Arrangør: Asker Skiklubb	

AKTIVITETSOVERSIKT

Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Åpen for å lage et tilbud for eldre ved etterspørsel

Fuctional Fitness Asker er interessert i å starte en crossfit gruppe på eldre ved etterspørsel

ROS IL holder på å starte opp en trim/styrke gruppe for eldre. De venter på bekreftelse og tidspunkt på halltid.

Risenga Curling Klubb har fulle lag, men kan starte et nytt ved etterspørsel

SPUVI er i planleggingsfasen av et rehabiliteringsrom i samarbeid med en kiropraktor

Asker Skøyteklubb låner ut skøyter til foreldrene til barna som trener. De har også uorganiserte treninger tirs og tors fra 19:30 med voksne

Asker Judoklubb skal nå til høsten starte et nybegynner kurs tilgjengelig for alle som vil lære seg Judo, og vil få flere på voksentreninger

Asker Kunstløp Klubb AKK prøver å arrangere voksentreninger to ganger i uka, men sliter med å få halltid

Asker Helsesportslag ønsker å gjenopprette padle-gruppa deres, hvor de hadde mange eldre og pensjonister

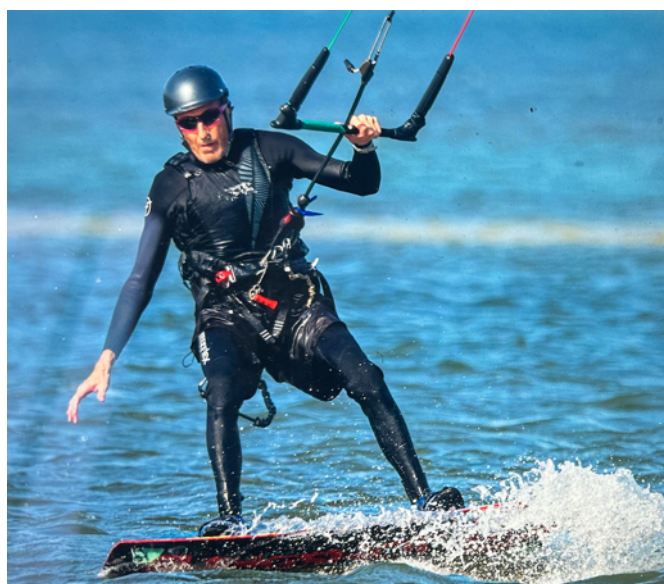
Generasjonslekene

To av våre idrettslag arrangerte i 2024 Generasjonslekene. Dette er et arrangement med aktiviteter som bidrar til mangfold og inkludering på tvers av generasjoner, og der frivilligheten i samarbeid med kommunen står i sentrum. Det er senteret for et aldersvennlig Norge som legger til rette for modellen. *«I et aldersvennlig Norge skal det være møteplasser og arenaer der alle generasjoner kan møtes gjennom ulike aktiviteter. Ved å legge til rette for at Generasjonslekene kan arrangeres i norske byer og tettsteder, ønsker Senteret for et aldersvennlig Norge å bidra til nettopp dette.»*

Huringen IF arrangerte Generasjonslekene på Huringen stadion på Klokkearstua og Asker skiklubb arrangerte på Føyka i Asker sentrum.

Presentasjon for eldrerådet

Asker idrettsråd hadde gleden av å ha dialog med eldrerådet i august. Eldrerådet er, i likhet med Asker idrettsråd, opptatt av viktigheten av en fysisk aktiv seniorbefolkning og støtter arbeidet med å styrke idrettslagenes som arenaer for både felleskap og trening for godt voksne.



Askeridretten og fysisk aktivitet for eldre

Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

7 IDRETTSDESTINASJON | ARRANGEMENTER

7.1 ASKER SOM IDRETTSDESTINASJON

Et av Asker idrettsråds tre strategiske satsingsområder er å bidra til å utvikle Asker som idrettsdestinasjon. I denne sammenheng har idrettsrådet de tre siste årene deltatt i ressursgruppe for handlingsplan for reiselivs og opplevelsesnæring i Asker. De tre produktkonseptene man besluttet å følge er a) «Skattekosten» b) «To fjorder – en kyst» og c) «Bærekraftige arrangementer».

Idrettsrådet har vektlagt utvikling av Vardåsen som helårsanlegg, å løfte Velodromen og Risenga idrettspark som reisemål. Opprinnelig plan om å løfte et klatreanlegg for paraidrett i Hyggenfeltet ser ikke ut til å kunne gjennomføres.

Idrettsrådet har ikke hatt kapasitet til å arbeide strukturert med arrangementsstrategi og avventer kommunens arbeidsgruppe.

7.2 IDRETTSSAFARI

Asker idrettsråd har arrangert to idrettssafarier i 2024. På idrettssafariene har idrettsrådet invitert med oss administrasjon og folkevalgte til ulike destinasjoner for å se på dagsaktuelle saker der aktiviteten faktisk foregår.

I juni besøkte vi ulike lokasjoner i nordlige deler av Asker. Vi møtte ildsjeler fra 9 ulike klubber i møter i Varner Arena, i Vollen idrettshall og i ROS Arena.

I september besøkte vi ulike lokasjoner i sørlige deler av Asker. Vi møtte også her flust med ildsjeler og Petter Smart'er fra 10 ulike idrettslag på hele fire lokasjoner.

Spesielt folkevalgte uttrykker stor glede av å delta på slike Idrettssafarier. Her får de møtt folk de ellers ikke møter og se for seg selv de ulike mulighetene og utfordringene som det enkelte idrettslag skisserer.

BLI MED PÅ IDRETTSSAFARI

tirsdag 25. juni kl. 15:30-21

Vi besøker idrettslag og idrettsanlegg, prater med folk med "skoa på" og ser på både muligheter og utfordringer!

Oppmøte hos Asker tennisklubb i Risenga idrettspark kl. 15:30.

Mer informasjon kommer.

Påmelding



PROGRAM IDRETTSSAFARI

tirsdag 25. juni kl. 15:30-21

Kl. 15:30 Oppmøte hos Asker tennisklubb i Risenga idrettspark	Kl. 19:00 Hos IL ROS på ROS Arena, Ovnerudveien 1, Spikkestad
Du møter Asker tennisklubb Asker Badmintonklubb Asker Basketball Club	Du møter Idrettslaget ROS Vårslø Velocipedklubb SPUVI
Tema Anlegg Aktivitet Vi ser på anlegget Integrering Frivillighet Økonomi som barriere Samarbeid om anleggsutvikling og arrangementer	Tema Aktive Lokalsamfunn Anlegg Idrettslag vs kom. drift Vi ser på bokseanlegget Arrangementer Det lille idrettslaget... Folkehelse Eldre i aktivitet Vi ser på anlegget
Kl. 17:30 Hos Gul Sportsklubb i Vollen idrettshall, Arnestad idrettspark	
Du møter Gul Sportsklubb Sløttmestad Brettklubb	Tema Solidaritetsfondet Anlegg Aktive Lokalsamfunn Aktivitet og idrett Anleggsutvikling



BLI MED PÅ IDRETTSSAFARI

mandag 14. oktober kl. 16-21
med mulighet for befaring kl. 14:30-16:00

Vi besøker idrettslag og idrettsanlegg, prater med folk i lokalsamfunnet med "skoa på" og ser på muligheter og utfordringer!

Oppmøte hos Sætre IF Graabein i Sætrehallen kl. 16:00 (14:30)

Påmelding








PROGRAM IDRETTSSAFARI

mandag 14. oktober kl. 16-21

Kl. 16:00 Hos Sætre IF Graabein i Sætrehallen	Kl. 18:00 Hos Tofte Fremad (Tofte eller Filtvedt)	Kl. 19:30 Hos Huringen IF på Klokkekarstua
Du møter: - Sætre IF Graabein - Slemmestad og Omegn Turnforening - Røyken Sportsdykkerklubb	Du møter - Tofte Fremad IF - Asker Cricket Klubb	Du møter - Huringen IF - Hyggen IF - Holmdabu IF
Tema: Sammen om anleggsutvikling Alle med Aktive Lokalsamfunn	Tema: Anleggsutvikling Inkludering av barn og unge Samferdsel Like muligheter	Tema: Idrett er mer enn idrett Aktive Lokalsamfunn Lokalsamfunnsutvikling

Kl. 14:30-16:00 er det mulighet for å bli med Sætre IF Graabein på befaring i området der skoler og idrettsanlegg skal bygges inkludert det omvisning på det innholdsrike anlegget til klubben. Meld fra i påmeldingen.








7.3 ASKER SOM ARRANGØRBYGD

Idrettslagene i Asker arrangerer årlig en rekke større og mindre arrangementer og tiltrekker seg publikum fra hele landet. Idrettslagenes betydning for å sette Asker på kartet er betydelig og bidrar både til godt omdømme, større besøkstall og ikke minst økt omsetning for næringslivet.

Det finnes ikke egen registrering for større arrangementer annet enn de som booker lokaler i kommunale bygg. Vi lister opp noen av arrangementene som er avviklet i Asker i løpet av året:

- Norgescup for internasjonale klasser i rytmisk gymnastikk i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund | Askerhallen | mai 2024
- Glade RG dager | Nasjonal konkurranse | Askerhallen | mai 2024
- Norgesmesterskap i finnjolle i regi av Asker Seilforening | Oslofjorden | august 2024
- Norgesmesterskap i halvtonn-klassen i regi av Asker Seilforening | Oslofjorden | september 2024
- Norgesmesterskap i banesykling – enkeltdistanser i regi av IF Frøy | Velodromen | september 2024
- Norgescup U13 tennis i regi av Asker tennisklubb | Risenga | august 2024
- Askercupen 2024 med deltagere fra hele landet i regi av Asker skiklubb Fotball | Føyka | september 2024
- Norgescup sykkelkross i regi av Asker Cykleklubb | Føyka | oktober 2024
- Asker Grand Prix i regi av Asker svømmeklubb | Holmen | oktober 2024
- Norgescup sykkelkross i regi av Vårsol Velocipedklubb | Spikkestad | november 2024

8.1 ANLEGGsutvikling i ASKER | Samarbeid med idrettslagene

Asker idrettsråd jobber målrettet med anleggsutvikling i tett samarbeid med idrettslagene. Idrettsrådets hovedprioriteringer for anleggsutvikling er nytt aktivitetshus på Holmen og turnhall på Sætre. Flere av idrettsrådets AIR Forum har hatt anlegg som hoved- eller delfokus.

Idrettsrådet har videreført arbeidet for å likestille rammevilkår for drift av anlegg i idrettslags regi med kommunale bygg. Dette for å sikre at barn som trener i idrettslagseide anlegg har samme vilkår som de som trener i kommunale bygg.

Vi er takknemlige for de gode ordningene kommunen har bidratt med gjennom årene for å legge til rett for anleggsutvikling i regi av idrettslagene. Forskuttering av spillemidler og kommunal lånegaranti er to viktige premisser.

Idrettsrådets langsiktige strategier for å skape en forutsigbar finansierings- og driftssituasjon for idretten har i 2024 blitt vanskeliggjort av den økonomiske situasjonen kommunen befinner seg i. Vi opplever likevel politisk forståelse for viktigheten av at idretten har gode vilkår. Når kommunen har dårlig økonomi, må man se etter nye løsninger.



Fra anleggskonferanse i regi av Viken idrettskrets.
(Foto: Lillestrøm idrettsråd)

Idrettens innsats for å skape aktivitetsarenaer for organisert og egenorganisert aktivitet er stadig viktigere. Under sees et par eksempel på idrettslagenes iver for å bygge og drifte anlegg.



Til høyre: Tofte Fremad benytter mange ulike finansieringsmuligheter for å skape gode aktivitets- og møteplasser i lokalmiljøet. (Foto: Tofte Fremad)

Under: Gui Sportsklubb har etablert Askers første padelbane i Vollen. Anlegget er muliggjort gjennom spennende samarbeid med næringslivet. (Foto: Gui sportsklubb)



8.2 VELODROMEN | et landemerke i og for Asker

I januar 2024 åpnet et av Askers nye landemerker – Velodromen i Asker. Bygget er et kinderegge med spesialhall for banesykling, kommunal fullverdig idrettshall og næringsbygg med skole, barnehage og næringsliv. Åpningen ble markert med stor feiring – selvsagt med både kake og aktivitet.

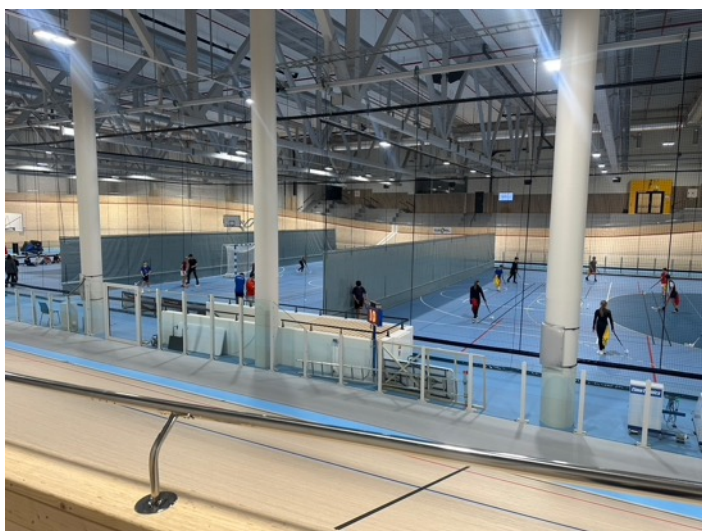
Vi gir gjennom bilder et lite blikk inn på hva Velodromen er – i tillegg til å være arena for banesykling.

Bildet under til høyre: Velodromens idrettshall med full aktivitet på idrettsflaten. Idrettshallen benyttes av NTGu på dagtid og idrettslagene på ettermiddagstid. Idretter som basketball, håndball, turn og fekting trener her. I tillegg er det senioraktivitet på dagtid.

Bildet under til venstre: Virksomhetsleder Bente Flygind ledet åpningen av Velodromen med stødig hånd og kunne glede forsamlingen med sykkelopplevelse med både «vår egen» Knut Knutsen og ordfører Lene Conradi.

Bildet nederst til høyre: De fleste forbinder Velodrombygget med eliteidrett for en eksklusiv gruppe mennesker. Som innlegget i Budstikka skriver, huser bygget mye – og alt bidrar til fysisk aktivitet og fellesskap!

Bildet nederst til venstre: Asker idrettsråd har etablert Idrettens hus i Velodromen. Vi har vært så heldige å allerede hatt besøk av styremedlem i Norges idrettsforbund, Astrid Strandbu – som lot seg imponere!

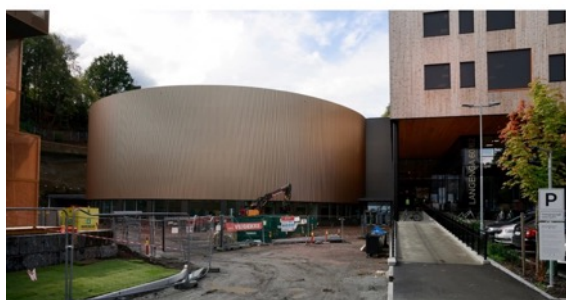


Budstikka



DEBATT

Velodromen – en arena for idrett og fellesskap



8.3 UTVIKLING AV DRENGSRUD IDRETTSPARK

Drengsrud idrettspark på Borgen er det største området i Asker som er regulert til idrettsformål, og som ikke ennå har klare planer for utvikling. Asker idrettsråd er utålmodig etter utvikling og har i 2024 sett på muligheter for oppgradering av kunstgressbanen i forbindelse med fotballpotten 2024.

Fotballforbundets planer om å etablere nasjonalanlegg for fotball har aktualisert seg i Asker gjennom interesse for det regulerede området på Drengsrud. Asker idrettsråd har støttet initiativet med klar forventning om at anlegget må komme breddeidretten til gode.



Bildet viser faksimile fra Budstikka lørdag 8. november 2024.

9.1 BÆREKRAFTSENTUSIASME I ASKERIDRETTE

Idrettens visjon er idretts glede for alle. For å nå en slik visjon må vi både jobbe for en inkluderende idrett, en sunn idrett og en grønn idrett. På den måten er vi også med å bidra positivt til de tre dimensjonene i bærekraftig utvikling: sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.



Asker idrettsråd har engasjert seg rundt idrettens mulighet for å yte positiv påvirkning i det totale klimaregnskapet. Både styremedlemmer og administrasjonen har gjennomgått kurs i bærekraftig forretningsutvikling gjennom nettverksklyngen No17.

I 2024 har vi videre ført kompetanseutviklingen og deler av styret og administrasjonen har deltatt i del 2 av kompetanseprogrammet til No17. Både innholdet og nettverket er verdifullt for idrettens arbeid for en mer inkluderende, grønnere og sunnere lokalidrett.

Bilde: Styreleder Lene Diesen i No17 introduserte kursdeltagerne for modul 3 i programmet. Foto: Asker Idrettsråd.

9.2 OPPFØLGING PROSPERASTIFTELSEN | Handlingsplan

Asker idrettsråd avsluttet i januar 2023 et samarbeidsprosjekt med Prosperastiftelsen, gitt i gave fra Gjensidigestiftelsen. Resultatet av arbeidet som Prosperateamet arbeidet ut i dialog med Asker idrettsråd er en handlingsplan med mål om felles innsats for en mer inkluderende og grønnere lokalidrett i Asker. Idrettsrådet vil skape bærekraftsentusiasme uten at dette skal gå på akkord med idrettslagenes ordinære oppgaver.

Prosperastiftelsen sin rapport var tydelig på at idrettsrådet må ha ressurser for å igangsette et systematisk bærekraftsarbeidet gjennom idrettslagene. Prosperastiftelsen tilbudte idrettsrådet et andre team for å arbeide videre med måloppnåelse fra hovedrapporten og vi har gjennom våren og sommeren 2024 arbeidet med omfattende spørreundersøkelser for å få kunnskap om idrettslagenes arbeid med områdene vi ønsker fokus på.

Spørreundersøkelsene har rettet seg mot;

- Styrene i idrettslagene (19 respondenter)
- Foreldre av utøvere (357 respondenter)
- Dybdeintervjuer styreledere (7 respondenter)



Bildet til venstre er fra avslutningen av Prosperastiftelsen sitt andre team hos Asker idrettsråd.

På bildet, fra venstre styreleder Gorm Haugen, prosjektleder Anne Berit Aarvold, frivillig i Prosperastiftelsen Trine Lise Jung og daglig leder Gry E. Garlie. (Foto: Asker idrettsråd)

9.3 REDUSERT KLIMAFOTAVTRYKK | Samarbeid med Asker kommune

Asker kommune og Asker idrettsråd har siden høsten 2023 samarbeidet om prosjekt med mål om å redusere klimafotavtrykket i Askeridretten. Prosjektet er støttet med Klimasatsmidler fra Miljødirektoratet og har fokusområdene:

- Klimavennlig kosthold og redusert matsvinn
- Ombruk, reparasjon og utlån av utstyr og klær
- Tiltak for redusert bruk av privatbil til trening og arrangementer

Prosjektet har styringsgruppe med representanter fra kommuneledelse, idrettsforbund og næringsliv samt delt prosjektledelse mellom Asker idrettsråd og Asker kommune. Vi samarbeider med Norges idrettsforbund i praktisk arbeidet med å utarbeide konkrete verktøy som idrettslag og idrettsråd over det ganske land kan ta i bruk.

I 2024 utarbeidet prosjektet, sammen med Gui sportsklubb og Naturvernforbundet maler for idrettens klesbyttedag. I tillegg gjennomførte Gui sportsklubb Garderobesalg som bidrag til redusert forbruk av tekstiler.



Som del av satsingen med å skape entusiasme rundt det å tenke bærekraft i idrettslagene gjennomførte vi høsten 2024 en Grønn Uke i Askeridretten. I uke 10 stod det ulike webinar og arrangementer på tapetet. Besøket på de enkelte arrangementene var beskjedent. Likevel anser vi prosjektet som vellykket og vil med stor sannsynlighet gjennomføre en lignende uke i 2025

Velkommen til

Asker idrettsråd
Organisasjonsnett i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Asker kommune

GRØNN UKE i Askeridretten

15 oktober
08:15-09:30
digital morgenkaffe

Skal idretten bry seg om bærekraft også...?

Møt Michelle Hermansen som forteller om bærekraftsarbeidet i Norges idrettsforbund.

Hør fra Pia Thorsby om hva Wo Play Green arbeider med for å få fotballfamilien med på det grønne skiftet.

Naturvernforbundet og Asker idrettsråd har samarbeidet om å lage idrettens store klesbyttedag. Hvorfor det? Hvordan er dette nyttig for ditt idrettslag?

Norges idrettsforbund
Naturvernforbundet



Velkommen til

Asker idrettsråd
Organisasjonsnett i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Asker kommune

GRØNN UKE i Askeridretten

17 oktober
08:15-09:30
digital morgenkaffe

Hva skal til for at vi bruker mindre privat bil i idretten?

Møt Liv Eva Wiedswang fra Bærum kommune, som har ledet et spennende kjørestopp prosjekt med idretten i Bærum. Hun forteller med entusiasme om funnene som er gjort og det videre arbeidet.

Møt også Rolf Magne Walstad i Asker Fotball, som har gjort overraskende erfaringer med transport til og fra trening.

Bærum kommune
Asker Fotball



Velkommen til

Asker idrettsråd
Organisasjonsnett i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Asker kommune

GRØNN UKE i Askeridretten

18 oktober
08:15-09:30
digital morgenkaffe

Hva er Action Now? Hvorfor fokuserer Bodø/Glimt på handlinger som skaper stolthet utover idrettsprestasjoner?

Møt Ørjan Berg, leder for samfunnsavdelingen i Bodø/Glimt, som forteller om hvorfor Bodø/Glimt er Action Now og Action Now er Bodø/Glimt

Action Now
Bodø/Glimt



Velkommen til

Asker idrettsråd
Organisasjonsnett i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Asker kommune

GRØNN UKE i Askeridretten

19 oktober
12:00-15:00
Fokus på brannsikkerhet

Gjør hjemmet ditt tryggere! Ta med ditt brannslukningsapparat og bytt det ut eller kjøp nytt!

Møt Miljø Norge og deres partnere Branntek og Brannkontroll Norge kl. 12-15 på:

- Asker brannstasjon
- Røyken brannstasjon

Benytt sjansen til å tenke brannsikkerhet! Les mer på www.akeridrettsrad.no og i arrangementet.

Miljø Norge
Branntek
Brannkontroll Norge



10.1 ØKONOMISK SITUASJON – ØKT PRESS OG USIKKERHET FOR FRIVILLIG IDRETT

Den økonomiske virkeligheten for idrettslagene i Asker har blitt merkbart strammere de siste årene. Med reduserte tilskudd står fundamentet som barne- og ungdomsidretten hviler på i fare. Det koster faktisk å drive med frivillighet. Vedtaket om ytterligere kutt i tilskudd i desember 2024 kommer på toppen av flere år med nedskjæringer i de økonomiske rammene, og innebærer en ny og alvorlig forverring for de som hver dag bidrar til idrettsglede og fellesskap i lokalmiljøet.

Parallelt med kommunale kutt har samfunnet vært preget av generell kostnadsøkning. Økte priser på energi, transport, mat og utstyr har direkte innvirkning på familienes økonomi. Foreldre strekker seg langt for å gi barna sine mulighet til å delta i organisert idrett – men for flere blir terskelen nå for høy. Frivilligheten opplever dermed et økonomisk press både ovenfra og nedenfra: reduserte offentlige midler og økt usikkerhet om fremtidig støtte, samtidig som medlemmene får svekket betalingsevne.

For idrettslagene i Asker betyr dette at den økonomiske bærekraften er under sterkt press. Kuttene rammer ikke bare organisasjonenes evne til å opprettholde dagens aktivitetstilbud – de svekker også fremtidstroen. Det blir stadig vanskeligere å planlegge for investeringer, vedlikehold og langsiktig utvikling når muligheten for kommunal delfinansiering er svekket.

I tillegg til kutt i tilskudd, har økte gebyrer i kommunale anlegg hatt direkte konsekvenser for idrettens hverdag. For barn og unge kan det bety færre treningstimer og høyere deltakeravgifter. For seniorlag har det i enkelte tilfeller ført til reduser eller bortafall av aktivitet. Økte kostnader for å bruke kommunale anlegg svekker fellesskapet og folkehelsen som idretten bygger, og det setter særlig press på lagene og utøverne som allerede opererer med små økonomiske marginer.

Kapittel 9 oppsummerer tilskuddene som idretten mottar fra kommune og stat og som idrettsrådet er/var involvert i. En av Asker idrettsråds viktigste oppgaver er å legge til rette for bedre rammebetingelser for idrettslagene. Gode og enkle tilskuddsordninger for investeringer, drift og prosjekter er essensielt og har vært det også i 2024.

10.2 HARMONISERING AV TILSKUDD | ENDRET SAMHANDLING

Asker kommune har siden 2021 arbidet med ny modell for tilskuddsordninger. Som del av harmoniseringen av tilskuddsordningene samkjører kommunen mye av tilskuddsprosessene mellom alle grupper under medborgerskap som kan søke om tilskudd. Asker idrettsråd har jobbet tett med kommunen om endringene. Mange av endringene har blitt bra for idrettslagene, mens noe av endringene oppleves som mer byråkratisk og mindre fordelaktig for frivilligheten.

Asker idrettsråd (og tidligere Røyken og Hurum idrettsråd) effektuerte tidligere flere kommunale tilskudd på vegne av kommunen, mens det i de senere årene er blitt vesentlig mindre av dette samarbeidet.

Som følge av harmoniseringen er ikke Asker idrettsråd lenger involvert i arbeidet med tildeling av

- | | |
|--|-------------------------------------|
| ▪ tilskudd til drift av private anlegg | ▪ leietilskudd |
| ▪ tidligfaseprosjektering | ▪ kommunal drifts- og medlemsstøtte |
| ▪ aktivitetsmidler | ▪ tilskudd til idrett for økonomisk |
| ▪ utviklingstilskudd | vanskeligstilte. |

Tilskuddene vi samarbeider om / gir innspill til tildeling/prioritering av er:

- idrettsstipend
- tilskudd til mindre investeringer, anlegg og utstyr
- søknader om spillemidler

Tilskudd vi håndterer i Asker idrettsråd i dag:

- Idrettskontakter
- Solidaritetsfondet
- Tilskudd til idrettslag med paraiddrett

I tillegg til søknader gjennom sektoren medborgerskap samarbeider vi også med oppvekst om å gjøre felles tilnærming til prosjekter i regi av skoler og idrettslag innenfor Aktive Lokalsamfunn. Det går løpende koordinering gjennom året i dette arbeidet.

Også i 2024 har Asker idrettsråd savnet kommunens abonnement på www.tilskuddsportalen.no. Portalen var i årene kommunen tilbudte abonnementet idrettens viktigste kilde til informasjon om tilskuddsfrister. **Vi gjentar vårt håp om at kommunen snart kommer opp med løsning tilsvarende tilskuddsportalen.no evt beslutter å gjenoppta abonnementet.** Dette for å styrke kommuneøkonomien ved å gjøre det enkelt å tilføre midler til frivillige organisasjoner i Asker.

10.3 IDRETTSGLEDE | TILSKUDD TIL PARAIDRETT OG IDRETTSKONTAKTER

Askeridrettens erfaring med tilrettelagt idrettsaktivitet er god. Et viktig element for å kunne drive tilrettelagt aktivitet er imidlertid at det er nok «hender» tilstede i aktiviteten. Tilskudd til idrettskontakter er et direkte resultat av prosjekt IdrettsGlede for alle (2012-2015 gamle Asker idrettsråd) der idrettsrådet henvendte seg til politikerne med et ønske om et tilskudd som kunne bidra til å gjøre det enklere å opprette nye tilbud og «stå i» eksisterende tilrettelagte tilbud. Tilskuddet var de første årene på kr. 200 000. I forbindelse med budsjettkutt i 2020 ble tilskuddet kuttet med 50% til kr. 100 000.

Asker idrettsråd mottok i tillegg kr. 270 000 til paraiddrett til fordeling til idrettslagene etter politisk beslutning om omdisponering av midler til områdeforum fra og med 2024. I tillegg mottok idrettsrådet i 2024 kr. 50 000 fra Viken idrettskrets, som styret besluttet å disponere ved samme tildeling.

Asker idrettsråd hadde dermed høsten 2024 gleden av å fordele totalt kr. 420 000 til idrettslag som har aktivitetstilbud til utøvere med behov for tilrettelegging. Midlene ble fordelt etter følgende kriterier:

- Deltagelse på Paraidrettsdagen 2024 kr. 4 000 per idrettslag. Totalt kr. 52 000
- Fordeling iht til antall paraiddrettsutøvere i klubbene*. Totalt kr. 239 000
*iht til Idrettsregistreringen per 31.12.2023

>21		kr. 25 000
11-20		kr. 10 000
6-10		kr. 6 000
1-5		kr. 3 000
- Aktivitet med særlig behov for ekstra tilrettelegging (idrettskontakter/Aktive Lokalsamfunn).

Idrettslag	Aktivitet paraidrettsdag	Antall utøvere	Idrettskontakt / Aktive Lokalsamfunn**	Totalt	**Kommentar
Asker Basketball Club	4 000		5 000	9 000	Særlig tilrettelegging
Asker Bryteklubb	4 000			4 000	
Asker Fotball		25 000	24 000	49 000	Asker United, Asker Gatelag
Asker Cricket klubb	4 000			4 000	
Asker Golfklubb		25 000	10 000	35 000	Paragolf
Asker Helsesportlag		25 000		25 000	
Asker Judoklubb	4 000	25 000		29 000	
Asker Modellklubb		25 000		25 000	
Asker Rideklubb		3 000		3 000	
Asker Tennisklubb	4 000		5 000	9 000	Særlig tilrettelegging
Asker Turnforening	4 000		5 000	9 000	Særlig tilrettelegging
Asker Seilforening	4 000	3 000		7 000	
Asker Skiklubb		25 000	24 000	49 000	Salvill, Padling for alle
Asker Skyteklubb		3 000		3 000	
Asker Skøyteklubb		3 000	10 000	13 000	Særlig tilrettelegging
Asker Svømmeklubb	4 000	6 000	10 000	20 000	Paraaktivitet
Asker Trekkhundklubb		3 000		3 000	
Bødalen IF	4 000			4 000	
Gui Sportsklubb	4 000	25 000	20 000	49 000	Para friidrett, boccia
Holmen Hockey	4 000	3 000		7 000	
Holmen Tennisklubb		3 000		3 000	
Huringen IF		3 000		3 000	
Røyken Handicapidrettslag		25 000		25 000	
Røyken Taekwon Do klubb		3 000	10 000	13 000	Paraaktivitet
SPUVI		3 000		3 000	
Sætre IF Graabein	4 000	3 000	10 000	17 000	Multisport
Totalt				420 000	

Asker idrettsråd takker hver enkelt ildsjel for det uvurderlige arbeidet som gjøres for å bidra til at alle kan delta i Askeridretten!

10.4 TILSKUDD TIL MINDRE INVESTERINGER, ANLEGG OG UTSTYR

Asker idrettsråd er opptatt av å fremme mulighet for utvikling av mindre idrettsanlegg, som hver for seg og sammen skaper svært mye aktivitet for relativt små tilskudd. Idrettsrådet fikk i 2018 politikernes aksept på at et slikt tilskudd er viktig drivkraft for mer aktivitet i Asker samfunnet. Siden 2018 har idrettslagene utviklet anlegg for organisert og egenorganisert idrett og aktivitet i stor skala for midlene tildelt.

Idrettsrådet har siden opprinnelsen av tilskuddet vært ansvarlig for utlysning, rådgivning, søknadsbehandling og begrunnelse for tildeling/avslag. Kommunen har overtatt de praktiske oppgavene rundt tilskuddet, mens idrettsrådet har vurdert søknader og innstilt på tildeling.

Vi har årlig mottatt søknader for mye større beløp enn tilskuddets størrelse og har arbeidet politisk for økt tilskudd med mål om et mer fysisk aktivt Asker. I 2024 ønsket administrasjonen at tilskuddet skulle åpnes for andre aktører å søke på og at totalt tilskudd skulle fordeles på alle søkere. Asker idrettsråd jobbet hardt for politisk forståelse for både opprinnelse for tilskuddet, behovet i idrettslagene og ikke minst den samfunnsmessige nytten av at idrettslagene bygger opp mindre anlegg – til best for organisert og egenorganisert idrett.

Oversikten under viser tildelingen for 2024 sammen med tildelingene de foregående årene. Vi er glade for å registrere at idrettslagene gjennom tilskuddet legger til rette for mye aktivitet både for egne medlemmer og for lokalbefolkningen.

År	Idrettslag	Prosjekt	Kr.	Org.	Egen- org.
2024	Asker Badmintonklubb	Strengemaskin for lengre levetid på racketer	25 000	X	
	Asker Golfklubb	Hjertestarter	93 500	X	X
	Asker skiklubb	Nye rails i Vardåsen	100 000	X	X
		Føyka	18 150	X	X
		Oppgradering standplass Solli	30 000	X	
	Asker skøyteklubb	Klubbhus	75 000	X	
	Asker Taekwon Do klubb	Elektronisk utstyr til mesterskap	35 000	X	
	Asker tennisklubb	Oppgradering av tak	25 000	X	
	Bødalen IF	Robotgressklipper	95 725	X	X
	Dikemark Rideklubb	Brannvarslingsanlegg	150 000	X	
	Gui Sportsklubb	Oppblåsbare håndballmål	45 000	X	X
		Oppgradering Bringebærstien	30 000		X
		Anlegg i klassen – Aktive Lokalsamfunn	120 000	X	X
	Holmen Hockey	Innebandymål	4 000	X	
	Holmen IF	Fotballmål	86 500	X	X
	Holmen Tropp og Turn	Landingsmatter	61 500	X	
	Huringen IF	Oppslagstavle	20 000	X	X
	Hurum O-lag	Lokalkart Holmsbu	7 000	X	X
	Hvalstad IL	Fotballmål	35 000	X	X
	Hyggen IF	Baneløsning 3er fotball	20 000	X	X
	IL ROS	Carpet Bowl	32 125	X	X
		Orgeltramp, Spikkestad skistadion	25 000	X	X
	Konglungen rideklubb	Ridebaneharv	40 000	X	X
	Røyken O-lag	Arrangementsutstyr	24 000	X	
	Røyken seilforening	Oppvaskmaskin klubbhus	25 000	X	
	Slemmestad Brettklubb	Fresstyle og job treningsutstyr	20 000	X	X
	Slemmestad IF	Fotballmål	45 000	X	X
	Slemmestad og omegn turn	Turnutstyr til gymsal	200 000	X	
	Sætre IF Graabein	Vei/trapp til utkikkspost Skytebanen	37 500	X	X
	TOTALT		1 430 000	28	18
2023	Røyken Handicapidrettslag	Bocciaballer	15 000	X	
	Asker Svømmeklubb	Tavle til Holmen svømmehall	200 000	X	
	IL ROS	Oppgradering lysløype Spikkestad	75 000	X	X
		Innbytterbenker fotball - Spikkestad	60 000	X	
	Sætre IF Graabein	Opparbeidelse adkomst gapahuk	60 000	X	X
	Frisk Asker AIL	Oppgradere sekretariatet i Askerhallen (hockey)	80 000	X	
		Utvikling av esport i (Vettr)	200 000	X	X
	Konglungen Rideklubb	ATV til driftsoppgaver i klubben	120 000	X	X
	Asker skiklubb	Mobilt orgeltramp Føyka /skoler	52 000	X	X
		Tidligfaseprosjektering – utvidelse av friidrettsbanen Føyka	24 000	X	X
		Utvikling av nærmiljø- og skolekart	50 000	X	X

		Etablering av Stoplejakten i Asker sentrum	48 000	X	X
	Holmen Hockey	Para/kjelkehockeygruppe	144 000	X	X
	Holmen Tropp og Turn	Trampoliner til Holmen Basishall	60 000	X	
	Dikemark IF	Batteridrevne høytalere til turskøytebanen	10 000	X	X
	Hyggen IF	Gymbenker ved Hyggen skole	30 000	X	X
	Asker tennisklubb	Kodelås til tennishallen	80 000	X	
	TOTALT		1 368 000	17	11
2022	Dikemark Rideklubb	Rehabilitering av ridebunn på innendørsbane	195 750	X	
	Gui Sportsklubb	Utvidelse av frisbeegolfbane til 18 hull, samt nye utkastområder	100 000		X
	Gui Sportsklubb	Merking av fotball- og friidrettsbane	75 000	X	X
	Idrettslaget ROS	Utvikling av 18-hulls frisbeegolfbane	150 000	X	X
	Idrettslaget ROS	Anleggsutstyr til nyetablert innebandygruppe	10 000	X	
	Idrettslaget ROS	LED armatur i lysløype	50 000	X	X
	Idrettslaget ROS	Bytte sikringsskap Røykenbanen/klubbhus	15 000	X	X
	Asker skøyteklubb	Utvikling av Bjerkås inlinebane	50 000	X	X
	Røyken Taekwon Do Klubb	Utstyr for å måle hurtighet og styrke	30 000	X	
	Tofte Fremad IF	3x3 fotballbane	139 250	X	
	Asker Trekklundklubb	Oppussing av klubbhus	190 000	X	X
	Asker skiklubb	Digitalt tidtagersystem Solli skistadion	23 000	X	
	Asker skiklubb	Digitalt veggur Solli skistadion	35 000	X	
	SPUVI	Utvidelse treningsfasiliteter styrke	200 000	X	
	Røyken Seilforening	Drenering for å ivareta klubbens område	40 000	X	X
	Holmen Tennisklubb	Oppgradering skade-forebyggings-/styrkerom	197 000	X	
	TOTALT		1 500 000	15	8
2021	Asker skiklubb	Lys i rulleskiløype på Føyka	95 025	X	X
	Asker skiklubb	Oppgradering av skiveanlegg på Solli skianlegg til webbløsning	200 000	X	
	Asker skiklubb	Lys i treningstrapp på Føyka	15 000	X	X
	Asker skiklubb	Frisbeegolfbane på Føyka og i Askerparken	120 000	X	X
	Bødalen IF	Massehåndtering ved rehabilitering av lysløype på Torvbråten.	112 000	X	X
	Gui Sportsklubb	Hengekøypark som del av aktivitetspark på Blåfjell	75 000		X
	IL ROS	Oppgradering av styrkerom i ROS Arena	198 232	X	X
	IL ROS	Innkjøp av boksering	197 000	X	
	IL ROS	Oppgradering av Furumorunden – til bruk for sykkel, gange og ski	50 000	X	X
	IL ROS	Innkjøp av tre 3'er baner fotball	88 000	X	X
	Sætre IF Graabein	Innkjøp av utstyr for etablering av E-sport tilbud i regi av klubben	200 000	X	X
	Hurum Rideklubb	Bygging av to dommerboder. Utgifter til materialer	50 000	X	
	Asker skiklubb	Tillegg til lyssetting til treningstrapp på Føyka.	50 000	X	X
	Røyken Seilforening	Utbedring av ankomst til anlegget	20 000	X	X

	Røyken Sportsdykkerklubb	Anlegge flere kunstige rev som del av sitt anlegg	30 000	X	X
	TOTALT		1 500 257	14	12
2020	Huringen IF	Oppgradering skiløyper Huringen stadion	600 000	X	X
	IL ROS	Utvidelse ROS Arena og stadium	400 000	X	
	Asker skøyteklubb	Forstudie Folkehallen	500 000	X	X
	TOTALT		1 500 000	3	2
2019	Nesøya IL	Minitennis - utebord	30 000		X
	Asker skiklubb/Eid	Resultattavle	116 000	X	
	Nordpolen og Asker Cricketklubb	Restbeløp 2 treningsbaner på Risenga	135 000	X	X
	Asker skiklubb	Kartproduksjon orientering	100 000	X	X
		Løperunde Føyka - flislegging	50 000	X	X
	Asker Cykle klubb	Utvikling Heggedal sykkelpark	130 000	X	X
	Heggedal IL	Trimtrapp Transmator'n	90 000		X
	Holmen tennisklubb	Utbedring idrettshall	100 000	X	
	Asker Basketball club/Asker skiklubb	Resultattavle Leikvollhallen	200 000	X	
	Asker Tennisklubb	Ballmaskin	50 000	X	
	Asker Turnforening	Portabel resultattavle til eget bruk og utlån.	90 000	X	
	Asker skiklubb	Tidtagersystem Vardåsen	45 000	X	
	Frisk Asker Hockey	Slipemaskin skøyter til medlemmer og publikum	42 000	X	X
	Asker Skytterlag	Viltmålbane i Olledalen	150 000	X	
	Nesøya IL	Minitennisbaner	25 000	X	X
	Dikemark Rideklubb	Ridebunn innendørs ridebane	117 000	X	
	Asker innebandyklubb	Styrkerom Heggedalshallen	30 000	X	X
	TOTALT		1 500 000	15	9
2018	Asker Svømmeklubb	Tidtagerplater	175 000	X	
	Asker Skiklubb	Lys i rulleskiløype	160 000	X	X
	Vollen UL	Rulleskiløype	450 000	X	X
	Asker Tennisklubb	Innredning styrkerom	200 000	X	
	Nordpolen og Asker Cricketklubb	2 treningsbaner på Risenga	315 000	X	X
	Asker Cykle klubb	Vardåsen Sykkelpark	200 000	X	X
	TOTALT		1 500 000	6	4
TOTALSUM 2018-2024			10 298 257	98	64

Statistikk for tilskudd til mindre investeringer, anlegg og utstyr i perioden 2018-2024:

- Totalt 102 prosjekter
- Totalt tilskudd fra Asker kommune kr. 10 298 257
- 96% av prosjektene med verdi for idrettslagene (98 stk)
- 63% av prosjektene med verdi for egenorgansiert aktivitet (64 stk)
- 4% av prosjektene med ren verdi for egenorganisert aktivitet (4 stk)
- 61% av prosjektene med verdi for både organisert og egenorganisert aktivitet (60 stk)

10.5 LOKALE AKTIVITETSMIDLER FRA KULTURDEPARTEMENTET – LAM

Lokale aktivitetsmidler fra Kulturdepartementet er idrettslagenes grunnfinansiering. Det er føringer fra Kulturdepartementet, sammen med krav og føringer fra Norges Idrettsforbund som er avgjørende for tildelingen og det er årsmøtet til idrettsrådet som beslutter LAM kriteriene.

Som det fremgår av tabellen, er total tildeling for 2023 kr. 9 688. 660. 17,3% av disse midlene – kr. 1 682 750 - ble tildelt idrettslagene etter årsmøtevedtak knyttet til samarbeid idrett og skole, tilrettelegging for funksjonsnedsatte og andre inkluderings tiltak i henhold til KUDs, NIFs og årsmøtets føringer. Se Asker idrettsråds nettsider for fullstendige kriterier.

Medlemstall	6-12 år	13-19 år	13-19 vekta x 2	Sum vekta	Fordeling per idrettslag	Aktive lokal-samfunn	Fordeling 2024
Amasone Fotballklubb	2	53	106	108	36 549		36 549
Asker & Bærum kickboxingklubb	138	75	150	288	97 464		97 464
Asker Badmintonklubb	23	36	72	95	32 150		32 150
Asker Basketball Club	109	232	464	573	193 913	148 750	342 663
Asker Cricket Klubb	0	0	0	0	5 000		5 000
Asker Cykleklubb	86	93	186	272	92 049		92 049
Asker Fektekklubb	0	13	26	26	8 799		8 799
Asker Fleridrettslag	37	40	80	117	39 595		39 595
Asker Fotball	198	106	212	410	138 751	240 000	378 751
Asker Functional Fitnessklubb	0	0	0	0	5 000		5 000
Asker Golfklubb	35	257	514	549	185 791		185 791
Asker Helsesportlag	8	20	40	48	16 244		16 244
Asker Innebandyklubb	83	52	104	187	63 284	30 000	93 284
Asker Judoklubb	49	20	40	89	30 119		30 119
Asker Karateklubb	96	45	90	186	62 945		62 945
Asker Kunstløp Klubb	159	46	92	251	84 943		84 943
Asker Modellklubb	0	0	0	0	5 000	30 000	35 000
Asker Motorsportklubb	5	17	34	39	13 198		13 198
Asker og Omegn Rytterforening	1	11	22	23	7 784		7 784
Asker Rideklubb	7	33	66	73	24 704		24 704
Asker Seilforening	18	32	64	82	27 750		27 750
Asker Skiklubb	1 281	848	1 696	2 977	1 007 465	240 000	1 247 465
Asker Skyteklubb	4	12	24	28	9 476		9 476
Asker Skøyteklubb	22	11	22	44	14 890		14 890
Asker Svømmeklubb	1 049	153	306	1 355	458 554		458 554
Asker Taekwon-Do Klubb	104	37	74	178	60 238		60 238
Asker Tennisklubb	188	104	208	396	134 013		134 013
Asker Trekkhundklubb	15	26	52	67	22 674		22 674
Asker Triathlon Klubb	23	9	18	41	13 875		13 875
Asker Turnforening	639	81	162	801	271 072	100 000	371 072
Billingstad Idrettsforening	159	4	8	167	56 516		56 516
Borgen Karateklubb	17	1	2	19	6 430		6 430
Bødalen Idrettsforening	134	34	68	202	68 360	65 000	133 360
Dikemark Idrettsforening	223	91	182	405	137 059		137 059

Medlemstall	6-12 år	13-19 år	13-19 vekta x 2	Sum vekta	Fordeling per idrettslag	Aktive lokal-samfunn	Fordeling 2024
Dikemark Rideklubb	183	144	288	471	159 394		159 394
Gui Sportsklubb	539	422	844	1 383	468 030	220 000	688 030
Hagahogget Låmlag	0	13	26	26	8 799		8 799
Holmen Hockey	232	110	220	452	152 964		152 964
Holmen Idrettsforening	711	318	636	1 347	455 847		455 847
Holmen Klatreklubb	57	62	124	181	61 253		61 253
Holmen Tennisklubb	104	136	272	376	127 245	59 000	186 245
Holmen Tropp og Turnforening	726	144	288	1 014	343 154		343 154
Holmenparken Idrettslag	74	7	14	88	29 781	50 000	79 781
Holmsbu Idrettsforening	20	6	12	32	10 829		10 829
Huringen IF	49	40	80	129	43 656	75 000	118 656
Hurum Krav Maga Klubb	17	4	8	25	8 460		8 460
Hurum Orienteringslag	13	15	30	43	14 552		14 552
Hurum Rideklubb	22	30	60	82	27 750		27 750
Hurum Seilforening	5	6	12	17	5 753		5 753
Hurum Sportsskytterklubb	0	0	0	0	5 000		5 000
Hvalstad Idrettslag	259	54	108	367	124 199		124 199
Hyggen Idrettsforening	91	48	96	187	63 284	40 000	103 284
If Frisk Asker Ail	540	279	558	1 098	371 581		371 581
Kjekstad Golfklubb	67	178	356	423	143 150		143 150
Konglungen Rideklubb	16	28	56	72	24 366		24 366
Nesøya Idrettslag	327	163	326	653	220 986	45 000	265 986
Nordlys Cricketklubb Asker	0	0	0	0	5 000		5 000
Nordpolen Cricket Klubb Asker	0	0	0	0	5 000		5 000
Nærnes Løpeklubb	3	36	72	75	25 381		25 381
Nærnes og Åros Idrettsforening	132	1	2	134	45 348		45 348
ROS IL	778	555	1 110	1 888	638 930	240 000	878 930
Røyken og Hurum Klatreklubb	73	55	110	183	61 930		61 930
Røyken og Hurum Modellflyklubb	0	0	0	0	5 000		5 000
Røyken Orienteringslag	30	8	16	46	15 567		15 567
Røyken Seilforening	3	12	24	27	9 137	40 000	49 137
Røyken Sportsdykkerklubb	9	25	50	59	19 967		19 967
Røyken Taekwon-Do Klubb	147	59	118	265	89 680		89 680
Røykenhopp	5	9	18	23	7 784		7 784
Slemmestad Brettklubb	29	8	16	45	15 229		15 229
Slemmestad Idrettsforening	199	160	320	519	175 638		175 638
Slemmestad og Omegn Turnforening	129	25	50	179	60 577		60 577
SPUVI	2	96	192	194	65 653		65 653
Sunyata Aikido Dojo	9	4	8	17	5 753		5 753
Sætre Idrætsforening Graabein	250	104	208	458	154 995	60 000	214 995
Tangen Watt og Oksygen Cykleklubb	0	0	0	0	5 000		5 000
Tofte Fremad Idrettsforening	91	77	154	245	82 912		82 912
Vollen Dykkeklubb	0	0	0	0	5 000		5 000
Warya Idrettsklubb	115	245	490	605	204 742		204 742
Sum antall vekta medlemmer	10 968	6 278	12 556	23 524	8 005 910	1 682 750	9 688 660

10.6 EKSTRAINNSATS I IDRETTE FRA KULTURDEPARTEMENTET – LAM

For å legge til rette for at flere barn og unge skal ha mulighet til å delta i fritidsaktiviteter styrket regjeringen i 2024 bevilgningen til norsk idrett. Tilskuddet er en ekstrainsats for å bidra til at alle barn og ungdom mellom 6 og 19 år gis like muligheter til å delta i idrett uavhengig av hvor de bor og familienes sosioøkonomiske ressurser.

Asker idrettsråd ble tildelt kr. 870 767 for våren 2024 og kr. 1 116 431 for høsten 2024. Midlene skal understøtte idrettslagenes arbeid med å inkludere barn og ungdom mellom 6 og 19 år som faller utenfor på grunn av sosial ulikhet og sosioøkonomiske årsaker og å holde foreldrebetalingen og aktiviteter som er kostnadsdrivende nede. Tildelingen går i sin helhet til idrettslagene.

Idrettsrådet har innhentet opplysninger fra kommunen om soner med høyest tetthet av lavinntektsfamilier og benyttet grunnlaget til å gjøre tildeling basert på en «trafikklysmode»l, der rød sone er høyest tetthet lavinntektsfamilier og grønn sone er lavest tetthet. Idrettslagene er tildelt farge etter hvor de har sitt hovednedslagsfelt.

Tildeling våren 2024:

EKSTRAINNSATS DELTAGELSE 2024

MIDLER FRA KULTURDEPARTEMENTET TIL ASKER IDRETTSRÅD

For tildeling:

kr. 870 767

Idrettslag	Sum 6-19 år	Sum hodestøtte	Sum grunstøtte	Totalt
Asker & Bærum kickboxingklubb	158	kr 7 799	kr 5 000	kr 12 799
Asker Basketball Club	351	kr 17 325	kr 5 000	kr 22 325
Asker Fotball	317	kr 15 647	kr 5 000	kr 20 647
Asker Golfklubb	194	kr 9 576	kr 5 000	kr 14 576
Asker Kunstløp Klubb Akk	107	kr 5 281	kr 5 000	kr 10 281
Asker Svømmeklubb	1 290	kr 63 673	kr 5 000	kr 68 673
Asker Turnforening	574	kr 28 332	kr 5 000	kr 33 332
Dikemark Idrettsforening	225	kr 11 106	kr 5 000	kr 16 106
Dikemark Rideklubb	219	kr 10 810	kr 5 000	kr 15 810
Gui Sportsklubb	942	kr 46 496	kr 5 000	kr 51 496
Holmen Hockey	307	kr 15 153	kr 5 000	kr 20 153
Holmen Idrettsforening	271	kr 13 376	kr 5 000	kr 18 376
Holmen Tennisklubb	276	kr 13 623	kr 5 000	kr 18 623
Holmen Tropp og Turnforening	947	kr 46 743	kr 5 000	kr 51 743
Hvalstad Idrettslag	293	kr 14 462	kr 5 000	kr 19 462
Idrettslaget Ros	1 238	kr 61 106	kr 5 000	kr 66 106
If Frisk Asker Ail	725	kr 35 785	kr 5 000	kr 40 785
Kjekstad Golfklubb	214	kr 10 563	kr 5 000	kr 15 563
Nærnes og Åros Idrettsforening	103	kr 5 084	kr 5 000	kr 10 084
Røyken Taekwon-Do Klubb	164	kr 8 095	kr 5 000	kr 13 095
Slemmestad Idrettsforening	367	kr 18 115	kr 5 000	kr 23 115
Slemmestad og Omegn Turnforening	241	kr 11 895	kr 5 000	kr 16 895
Asker Innebandyklubb	79	kr 3 899	kr 5 000	kr 8 899
Asker Judoklubb	61	kr 3 011	kr 5 000	kr 8 011
Asker Skiklubb	2 069	kr 102 123	kr 5 000	kr 107 123
Holmenparken Idrettslag	61	kr 3 011	kr 5 000	kr 8 011
Sætre Idrætsforening Graabein	336	kr 16 585	kr 5 000	kr 21 585
Bamsefondet	0	kr -	kr 5 000	kr 5 000
Røyken og Hurum Klatreklubb	119	kr 5 874	kr 5 000	kr 10 874
Hyggen Idrettsforening	142	kr 7 009	kr 5 000	kr 12 009
Bødalen Idrettsforening	111	kr 5 479	kr 5 000	kr 10 479
Asker Taekwon-Do Klubb	144	kr 7 108	kr 5 000	kr 12 108
Huringen IF	100	kr 4 936	kr 5 000	kr 9 936
Asker trekkhundklubb	54	kr 2 665	kr 5 000	kr 7 665
Asker Cricket Klubb	4	kr 197	kr 5 000	kr 5 197
Nesøya Idrettslag	584	kr 28 826	kr 5 000	kr 33 826
	13 387	kr 660 767	kr 180 000	kr 840 767

April 2024 | Asker idrettsråd



Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Tildeling inkludert beregninger høsten 2024:

EKSTRAINNSATS I IDRETTE - HØST 2024

Total tildeling Asker	kr 1 116 431
Til fordeling hode støtte 6-19 år > 15 medl. (60%)	kr 669 859
Minstesum per klubb 6-19 > 15	kr 3 000
Total tildeling fast støtte	kr 195 000
Totalt antall barn i klubbene	kr 17 114
Kr per barn uten trafikklysmode	kr 28
Kr. per barn rød sone	kr 18
Kr. per barn gul sone	kr 25
Kr. per barn grønn sone	kr 34
Til fordeling Solidaritetsfondet	kr 446 572
Totalt antall barn i klubbene	kr 15 299
Kr. per barn Solidaritetsfondet	kr 29

	Sum	60% hode støtte	40% Solidaritets- fond	Totalt
Asker idrettsråd (92/98)				
Amasone Fotballklubb*	55	4 003	0	4 003
Asker & Bærum kickboxingklubb	213	6 886	6 217	13 103
Asker Badmintonklubb*	59	4 986	0	4 986
Asker Basketball Club*	341	14 476	9 954	24 430
Asker Cykleklubb	179	9 024	0	9 024
Asker Fekteklubb*	13	3 437	0	3 437
Asker Fleridrettslag	77	5 591	0	5 591
Asker Fotball*	304	13 231	8 962	22 193
Asker Golfklubb*	292	12 827	8 523	21 350
Asker Helsesportlag	28	3 942	0	3 942
Asker Innebandyklubb*	135	6 396	3 941	10 337
Asker Judoklubb*	69	4 736	2 014	6 750
Asker Karateklubb*	141	7 745	4 116	11 861
Asker Kunstløp Klubb Akk*	205	9 899	5 984	15 883
Asker Motorsportklubb*	22	3 553	642	4 195
Asker Rideklubb*	40	4 346	1 168	5 514
Asker Seilforening*	50	3 912	0	3 912
Asker Skiklubb	2 129	74 647	62 145	136 792
Asker Skyteklubb*	16	3 538	0	3 538
Asker Skøyteklubb*	33	4 111	963	5 074
Asker Svømmeklubb*	1 202	43 451	35 086	78 537
Asker Taekwon-Do Klubb*	141	7 745	4 116	11 861
Asker Tennisklubb*	209	10 033	0	10 033
Asker Trekklundklubb*	41	4 031	1 197	5 228
Asker Triathlon Klubb*	32	3 584	0	3 584
Asker Turnforening*	720	27 230	21 017	48 247
Billingstad Idrettsforening*	163	5 974	0	5 974
Borgen Karateklubb*	18	3 606	0	3 606
Bødalen Idrettsforening	168	7 226	4 904	12 130
Dikemark Idrettsforening	314	10 899	9 166	20 065
Dikemark Rideklubb*	327	11 226	9 545	20 771
Gui Sportsklubb	961	35 341	28 051	63 392
Holmen Hockey*	342	9 239	9 983	19 222
Holmen Idrettsforening	1 029	21 772	30 036	51 808
Holmen Klatreklubb*	119	5 171	0	5 171
Holmen Tennisklubb*	240	7 378	7 006	14 384
Holmen Tropp og Turnforening*	870	18 871	25 395	44 266

Holmenparken Idrettslag*	81	4 478	2 364	6 842
Holmsbu Idrettsforening*	26	3 654	0	3 654
Huringen IF	89	5 995	2 598	8 593
Hurum Krav Maga Klubb*	21	3 383	0	3 383
Hurum Orienteringslag*	28	3 511	817	4 328
Hurum Rideklubb*	52	3 949	1 518	5 467
Hvalstad Idrettslag	313	8 710	9 136	17 846
Hyggen Idrettsforening	139	6 497	4 057	10 554
If Frisk Asker Ail	819	17 941	23 906	41 847
Kjekstad Golfklubb*	245	7 469	7 151	14 620
Konglungen Rideklubb*	44	3 803	0	3 803
Nesøya Idrettslag	490	11 939	14 303	26 242
Nærsnes Løpeklubb*	39	3 981	1 138	5 119
Nærsnes og Åros Idrettsforening	133	6 346	3 882	10 228
ROS IL	1 333	47 859	38 910	86 769
Røyken og Hurum Klatreklubb*	128	6 220	0	6 220
Røyken Orienteringslag*	38	3 956	0	3 956
Røyken Seilforening*	15	3 377	438	3 815
Røyken Sportsdykkerklubb*	34	3 855	0	3 855
Røyken Taekwon-Do Klubb*	206	8 182	6 013	14 195
Røykenhopp*	14	3 352	0	3 352
Slemmestad Brettklubb*	37	4 245	0	4 245
Slemmestad Idrettsforening	359	15 081	10 479	25 560
Slemmestad og Omegn Turnforening	154	6 874	4 495	11 369
SPUVI*	98	5 465	0	5 465
Sætre Idrætsforening Graabein	354	11 905	10 333	22 238
Tofte Fremad Idrettsforening	168	8 654	4 904	13 558
Warya Idrettsklubb*	360	15 115	0	15 115
Asker idrettsråd	17 114	669 859	446 573	1 116 432

10.7 SPILLEMIDLER TIL IDRETTSANLEGG 2024 | idrettslagene tar ansvar og risiko

Asker kommune avklarer søknader om spillemidler for år x i år x-1. Asker idrettsråd har således gitt sine innspill til spillemiddelsøknader for 2025 i løpet av desember 2024. Dokumentet idrettsrådet har behandlet var ikke komplett på behandlingstidspunktet.

Søknadsvolum for 2024 er vesentlig lavere enn for 2023, noe som speiler samfunnsøkonomien.

Ved årets fordeling er

- **55% av søknadene for ordinære idrettsanlegg (12 av 22)** fra idrettslag – en økning fra 51% i 2023. Volummessig utgjør dette kr. 12 091 000 av omsøkt sum kr. 69 938 000 (17,2%).
- Kommunens andel av søknader er **41%** (9 av 22)
- Idrettslagene andel av ikke-kommunale søknader er **92%** (12 av 13)
- **25% av søknadene for nærmiljøanlegg (2 av 8) fra idrettslag.** Søknadsum er kr. 1 543 000.

Vi er svært stolte over at idrettslagene er villige til å påta seg ansvar for å planlegge, finansiere, bygge og drifte idrettsanlegg i Asker. Dette er viktige bidrag for å skape aktivitet blant innbyggerne våre.

Vi takker kommunen for god støtte i idrettslagenes arbeid med å søke om spillemidler og for ordningene med forskuttering av spillemidler og kommunal lånegaranti. Uten disse virkemidlene ville ikke idrettslagene hatt mulighet for å bidra til anleggsutvikling og en derigjennom en aktiv befolkning.

Spillemiddelsøknader 2025 fra Asker kommune - i prioritert rekkefølge

Nr.	Ordinære anlegg	Status søknad	Eier/Søker	Søknadsbeløp	Kostnadsoverslag	Anleggsnummer	Første søknadsår
1	Drengsrud Aktivitetspark (Kr. 1 921 000 i 2024)	Gjentatt	Asker kommune	779 000	11 185 010	79819	2023
2	Torvbråten skole, Flerbrukshall	Formyet	Asker kommune	10 400 000	56 743 781	75495	2020
3	Leikvollhallen C	Formyet	Asker kommune	13 000 000	142 339 234	77062	2021
4	Hvalstad skole idrettshall	Formyet	Asker kommune	4 300 000	115 891 995	8321	2023
5	Nesøya skateanlegg	Formyet	Nesøya IL	1 968 000	5 906 250	79824	2023
6	Hvalstad klubbhus	Formyet	Hvalstad IL	300 000	1 528 750	79835	2023
7	Slemmestad kunstgressbane 7er, rehab	Formyet	Slemmestad IF	500 000	2 405 045	79707	2023
8	Torstad skole, kunstgressbane 7er	Formyet	Hvalstad IL	1 300 000	4 731 222	45257	2024
9	Kana o-kart	Formyet	Hurum o-lag	54 000	160 585	7728	2024
10	Føyka kunstgressbane, LedLys	Formyet	Asker kommune	589 000	1 768 812	819	2024
11	Solheim kajakkanlegg	Formyet	Asker skiklubb	703 000	2 110 899	18770	2024
12	Dikemark klubbhus	Formyet	Dikemark IF	2 600 000	17 826 301	82067	2024
13	Dikemark lagerbygg	Formyet	Dikemark IF	550 000	2 155 384	82068	2024
14	Borgen aktivitetspark	Formyet	Asker kommune	2 004 000	6 013 745	82109	2024
15	Huseby o-kart	Ny	Hurum o-lag	49 000	145 875	43240	2025
16	Røykenhallen B	Ny	Asker kommune	12 800 000	126 357 459	78418	2025
17	Nesbru idrettshall	Ny	Asker kommune	12 800 000	128 776 517	83144	2025
18	Holmen kunstgressbane I, lysanlegg	Ny	Asker kommune	266 000	798 724	48884	2025
19	Vollen padeltennis	Ny	GUI Sportsklubb DNT Oslo og omegn	600 000	2 530 000	82636	2025
20	Elnestangen kajakknaust	Ny		909 000	2 753 544	82832	2025
21	Holmen IF kunstgressbane II, lysanlegg	Ny	Holmen IF	167 000	503 810	20029	2025
22	Føyka kunstgressbane, rehabilitering 2025	Ny	Asker skiklubb	3 300 000	15 419 125	819	2025
Sum			Ordinære anlegg	69 938 000	648 052 067		

Nr.	Nærmiljøanlegg	Status	Eier/Søker	Søknadsbeløp	Kostnadsoverslag	Anleggsnummer	Første søknadsår
1	Torstad ungdomsskole basketbane	Ny	Hvalstad IL	227 000	454 000	83515	2025
2	Torstad ungdomsskole nærmiljøanlegg	Ny	Hvalstad IL	199 000	398 000	83605	2025
3	Røyken VGS Treningspark	Ny	Asker kommune	300 000	601 452	83552	2025
4	Røyken VGS Streetbasket	Ny	Asker kommune	32 000	64 181	83554	2025
5	Røyken VGS Sandvolleyballbane	Ny	Asker kommune	198 000	396 312	83553	2025
6	Nesbru VGS Treningspark	Ny	Asker kommune	297 000	594 696	83555	2025
7	Nesbru VGS Streetbasket	Ny	Asker kommune	53 000	106 675	83557	2025
8	Nesbru VGS Sandvolleyballbane	Ny	Asker kommune	237 000	475 564	83556	2025
Sum			Nærmiljøanlegg	1 543 000	3 090 880		

10.8 SOLIDARITETSFONDET

Asker idrettsråd har hatt gleden av å fordele kr. 270 000 til idrettslag som per utgangen av juni 2024 hadde etablert Solidaritetsfond. Midlene er politisk besluttet omfordelt fra områdeforum.

Idrettslagene avgjør selv hvordan de benytter tildelte midler innenfor kriteriene som er gitt. Asker idrettsråd er opptatt av at ordningen er tillitsbasert og at den baseres på lokale forhold i det enkelte idrettslag.

I 2024 er midlene fordelt med kr. 3 000 per klubb og hodestøtte etter antall medlemmer per klubb i alderen 6-19 år (basert på Samordnet rapportering av 31.12.2023).



Klubber	Medl. 6-19	Grunntilskudd	Sum hode støtte	Total tildeling
Asker & Bærum kickboxingklubb	213	kr 3 000	kr 2 455	kr 5 455
Asker Basketball Club*	341	kr 3 000	kr 3 930	kr 6 930
Asker Cricket klubb	3	kr 3 000	kr 35	kr 3 035
Asker Fotball*	304	kr 3 000	kr 3 503	kr 6 503
Asker Golfklubb*	292	kr 3 000	kr 3 365	kr 6 365
Asker Innebandyklubb*	135	kr 3 000	kr 1 556	kr 4 556
Asker Judoklubb*	69	kr 3 000	kr 795	kr 3 795
Asker Motorsportklubb	22	kr 3 000	kr 254	kr 3 254
Asker Skiklubb	2129	kr 3 000	kr 24 535	kr 27 535
Asker Svømmeklubb*	1202	kr 3 000	kr 13 852	kr 16 852
Asker Taekwon do Klubb	141	kr 3 000	kr 1 625	kr 4 625
Asker Trekkhundklubb	41	kr 3 000	kr 472	kr 3 472
Asker Turnforening*	720	kr 3 000	kr 8 297	kr 11 297
Bødalen Idrettsforening	168	kr 3 000	kr 1 936	kr 4 936
Dikemark Idrettsforening	314	kr 3 000	kr 3 619	kr 6 619
Dikemark Rideklubb*	327	kr 3 000	kr 3 768	kr 6 768
Gui Sportsklubb	961	kr 3 000	kr 11 075	kr 14 075
Holmen Hockey*	342	kr 3 000	kr 3 941	kr 6 941
Holmen Idrettsforening	1029	kr 3 000	kr 11 858	kr 14 858
Holmen Tennisklubb*	240	kr 3 000	kr 2 766	kr 5 766
Holmen Tropp og Turnforening*	870	kr 3 000	kr 10 026	kr 13 026
Holmenparken Idrettslag*	81	kr 3 000	kr 933	kr 3 933
Huringen IF	89	kr 3 000	kr 1 026	kr 4 026
Hvalstad Idrettslag	313	kr 3 000	kr 3 607	kr 6 607
Hyggen IF	139	kr 3 000	kr 1 602	kr 4 602
Idrettslaget Ros	1333	kr 3 000	kr 15 362	kr 18 362
If Frisk Asker AIL (Fotball og Hockey)	819	kr 3 000	kr 9 438	kr 12 438
Kjekstad Golfklubb*	245	kr 3 000	kr 2 823	kr 5 823
Nesøya IL	490	kr 3 000	kr 5 647	kr 8 647
Nærnes og Åros Idrettsforening	133	kr 3 000	kr 1 533	kr 4 533
Røyken Taekwon-Do Klubb*	206	kr 3 000	kr 2 374	kr 5 374
Slemmestad Idrettsforening	359	kr 3 000	kr 4 137	kr 7 137
Slemmestad og Omegn Turnforening	154	kr 3 000	kr 1 775	kr 4 775
Sætre Idrætsforening Graabein	354	kr 3 000	kr 4 080	kr 7 080
Total tildeling	kr 14 578	kr 102 000	kr 168 000	kr 270 000

11 STYRETS ØKONOMISKE BERETNING

Økonomien i Asker idrettsråd er god, som det også kommer frem av regnskapet. Omsetningen de siste årene har vært varierende og i 2024 har vi ikke hatt behov for ekstern revisor idet omsetning har vært under 5 millioner.

Resultatet avviker positivt fra budsjett, noe som i all hovedsak skyldes periodiseringer i bruk av prosjektmidler og lave administrasjonskostnader på grunn av allokering av relevante driftskostnader til prosjekter. Idrettsrådet mottok i 2024 tilskudd fra Sparebankstiftelsen som fordret økning i antall ansatte. Ansettelsen dekkes i stor grad gjennom prosjektkostnader.

Daglig leder rapporterer økonomisk situasjon kvartalsvis til styret.

Asker idrettsråd har pr. 31.12.2024 en egenkapital på kr. 2 576 553. Dette er stor økning fra 2023. Forutsetningen for fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2024 er satt opp under denne forutsetningen. Se sak 9 for detaljer i årsregnskap m/noter, samt kontrollutvalgets beretning.

11 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE



Asker idrettsråd er opptatt av samarbeid som metode. Vi ser og erfarer at man sammen kommer mye raskere, smartere og mer effektivt til målet enn ved å stå alene.

Vi arbeider for partnerskap, delingsmodeller og spleiselag der vi ser det er hensiktsmessig og ikke bare «nødvendig».

12 SLUTTORD

Det har vært korttids sykefravær i løpet av perioden. Det har ikke vært yrkesskader eller ulykker i Asker idrettsråd. Arbeidsmiljøet anses som godt og er i løpet av året styrket. Både styret og administrasjonen ivaretar idrettens regler for kjønnsfordeling.

Asker idrettsråd hadde to 100% stillinger i 2024. I andre halvår økte vi bemanningen i forbindelse med svangerskapspermisjon og oppstart av ungdomsprosjekt i regi av idrettsrådet. Styret er bekymret for administrativ arbeidsbelastning. Kapasiteten er for lav i forhold til behovene til det store antallet idrettslag i sammenslått kommune sammen med idrettens store vilje til å bidra aktivt inn i de store samfunnsflokene relatert til ungt utenforskap og demografi.



Styret takker hver og en i Askersamfunnet – og det er MANGE – som bruker av sin fritid for å bidra til felleskap, tilhørighet og en aktiv identitet til Askers barn unge, voksen og seniorer!

Vi er stolte av dere!

På bildet sees: Fra øverst til venstre Fredrik Tischbein (varamedlem), Falk Eidsvold Tøien (rådgiver), Mette Hustoft (varamedlem), Heidi Merete Johansen (rådgiver), Gry E. Garlie (daglig leder), Morten Tronstad (styremedlem) og Gorm Haugen (styreleder). Nederst til venstre sees Lise Grønskar (styremedlem), Ahn Kolsrud (nestleder), Mats Abrahamsen (styremedlem), Bente Svensson (styremedlem) og Lasse Efskind (styremedlem). Styremedlem Stian Rugsveen Engen var ikke til stede. (Foto: Asker idrettsråd)

Styrets leder
Gorm Haugen

Nestleder
Ahn Kolsrud

Styremedlem
Stian Rugsveen Engen

Styremedlem
Lasse Efskind

Styremedlem
Lise Grønskar

Styremedlem
Mats Abrahamsen

Styremedlem
Bente Svensson

Styremedlem
Laila Kjeldsen

Styremedlem
Morten Tronstad

1. varamedlem
Fredrik Tischbein

2. varamedlem
Mette Hustoft

Daglig leder
Gry E. Garlie



Gry Elisabeth Garlie



Gry Elisabeth Garlie

2025-04-06 19:23 UTC

657c13a0e2dca0545d2c6fe5



Gorm Haugen



Gorm Haugen

2025-04-06 18:11 UTC

6593ff9d4e2170617bd0812d



Ahn-Sidsel Kolsrud



Ahn-Sidsel Kolsrud

2025-04-06 14:33 UTC

65943f6f6d609561ab240f34



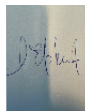
Bente Svensson



Bente Svensson

2025-04-06 20:22 UTC

65e97ff122a779d89dc1ed72



Lasse Daniel Efskind



Lasse Daniel Efskind

2025-04-07 09:29 UTC

65943f706d609561ab240f4a



Laila Kjeldsen



Laila Kjeldsen

2025-04-06 19:47 UTC

65943f706d609561ab240f60



Lise Grønscar



Lise Grønscar

2025-04-08 11:25 UTC

66340e52be3ac27e1308b31f



Mats Abrahamsen



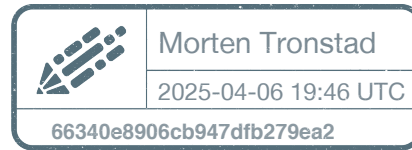
Mats Abrahamsen

2025-04-07 11:27 UTC

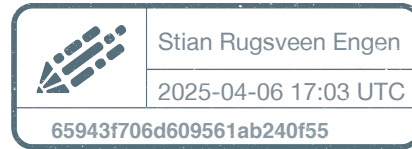
66340e24732cd37de3714006



Morten Tronstad



Stian Rugsveen Engen



Fredrik Tischbein



Mette Hustoft

