

Sak 10 Behandle forslag til arbeidsprogram

	ÅRSMØTESAK ASKER IDRETTSRÅD					
	Saksnr:	10 - 2025	Dato:	10.04.2025	Av:	Styret AIR
	Tittel:	Behandle forslag til arbeidsprogram for Asker idrettsråd 2025				
	Forslag vedtak:	Arbeidsprogram for Asker idrettsråd 2025 godkjennes				

I henhold til NIFs lovnorm skal årsmøtet drøfte og prioritere planer for anleggsutbygging og aktivitetsutvikling i sitt arbeidsprogram. Arbeidsprogrammet bygger på Asker Idrettsråds langtidsprogram og de strategiske satsingsområdene som ble diskutert under strategiseminarer i januar 2025. I 2025 vil vi legge spesiell vekt på utviklingen av langtidsplanen for 2027-2031, sikre idrettens rolle som en viktig folkehelseaktør, og styrke samarbeidet mellom idrettslagene, kommunen og andre aktører.

STRATEGISKE SATSINGER 2025

A. INKLUDERENDE OG LIVSLANG IDRETT

Asker Idrettsråd vil legge til rette for at alle skal kunne delta i idrett og fysisk aktivitet gjennom hele livet. Livslang idrett handler om å skape et bredt spekter av tilbud som tilpasses ulike livsfaser – fra barneidrett til ungdomsidrett, voksenaktiviteter og seniortilbud. Dette innebærer:

- Bidra til utvikling av lavterskelaktivitet som motiverer barn, unge, voksne og eldre til å være aktive
- Tilrettelegge for at ungdom har gode tilbud som engasjerer, involverer, utvikler mestring, fellesskap og glede.
- Fremme aktiviteter som kombinerer fysisk aktivitet og sosialt fellesskap for alle aldersgrupper.
- Styrke ungdomsmedvirkning i utformingen av idrettstilbudene, eksempelvis gjennom:
 1. Opprette et ungdomsråd tilknyttet Asker Idrettsråd for å gi ungdom en direkte stemme.
 2. Arrangere ungdomspaneler eller workshops der unge kan komme med innspill til idrettstilbudene.
 3. Sørge for at ungdom deltar i planleggingsprosesser for arrangementer og anleggsutvikling.
 4. Lage en årlig ungdomsundersøkelse for å kartlegge behov, ønsker og utfordringer.
 5. Bidra til at ungdom deltar på lederkurs og kompetanseheving for unge som ønsker å engasjere seg i idrettslagene.
 6. Utvikle mentorordninger der erfarne trenere og ledere veileder unge i frivillige roller.
- Tilrettelegge for utvikling av arenaer og rammebetingelser som styrker toppidretten i Asker
- Videreføre Solidaritetsfondet og etablere partnerskap for å sikre økt støtte til sosial inkludering i idretten.

B. BEDRE IDRETTSANLEGG OG AREALUTNYTTELSE

- Utvikle og vedlikeholde en omforent prioriteringsliste for idrettsanlegg i Asker.
- Arbeide for at tilstrekkelig areal avsettes til idrettsformål.
- Styrke samarbeidet med kommunen og private aktører for å utvikle og optimalisere eksisterende anlegg.
- Sikre at det fortsatt avsettes midler til mindre idrettsprosjekter og nærmiljøanlegg.

C. IDRETTE SOM FOLKEHELSEAKTØR

Forskning viser at fysisk aktivitet reduserer risikoen for en rekke livsstilssykdommer som hjerte- og karsykdommer, diabetes type 2, depresjon og enkelte kreftformer. Regelmessig fysisk aktivitet bidrar også til bedre psykisk helse, økt livskvalitet og redusert behov for medisinsk behandling. På bakgrunn av dette vil Asker Idrettsråd i 2025 prioritere følgende tiltak for å styrke idrettens rolle som folkehelseaktør:

- Samarbeide med de kommunale helses-, omsorg- og velferdstjenestene for å bruke idrett og fysisk aktivitet som forebyggende helsetiltak med mål om å fremme bedre helse og forebygge livsstilssykdommer.
- Øke bruken av gymsaler og andre idrettsanlegg til folkehelsetiltak og allsidige aktiviteter for hele befolkningen.
- Gjennomføre informasjonskampanjer som synliggjør de helsemessige gevinstene ved fysisk aktivitet.

D. BÆREKRAFTIG ØKONOMI OG FINANSIERING

- Videreutvikle finansieringsmodeller og partnerskap med privat sektor.
- Sikre stabile økonomiske rammevilkår for idrettslagene.
- Arbeide for redusert kommunal anleggsleie og økte tilskuddsordninger.

E. SAMARBEID OG UTVIKLING AV ASKERIDRETTENS LANGTIDSPLAN FOR 2027-2031

- Involvere idrettslagene i utviklingen av langtidsplanen.
- Samarbeide tett med Asker kommune og relevante aktører for å sikre idrettens plass i kommunens planverk.
- Arrangere workshops og høringsrunder for å forankre planen bredt i idretten og med samarbeidspartnere

F. ASKER SOM IDRETTSDESTINASJON

- Styrke samarbeid med kommune, næringsliv og andre frivillige aktører for å utvikle Asker som en attraktiv arena for idrettsarrangementer.
- Støtte idrettslagene i å søke og arrangere nasjonale og internasjonale mesterskap.
- Arbeide for at idrettsarrangementer blir en integrert del av kommunens reiselivs- og opplevelsesstrategi.

GJENNOMFØRING AV ARBEIDSPROGRAMMET

- Første workshop for idrettslag: Høsten 2025
- Arbeidsgrupper for langtidsplanen: Løpende gjennom 2025-2026
- Oppfølging med Asker kommune: Kvartalsvise møter
- Slutføring og vedtak av langtidsplanen: Årsmøtet 2026

OPPSUMMERING

Arbeidsprogrammet for 2025 skal sikre at Asker Idrettsråd videreutvikler og styrker idrettens rolle i kommunen, både gjennom idrettens egenart, som folkehelseaktør og som en viktig bidragsyter til lokalsamfunnet. Ved å fremheve de dokumenterte helsegevinstene av fysisk aktivitet ønsker vi å synliggjøre idrettens verdi for folkehelsen, bidra til reduserte helseutgifter for samfunnet, og skape et mer inkluderende og aktivt Asker.

// Asker idrettsråd