

Vedtak fordeling bane sommer

2025

20.01.25

| Lade 2 - gress | | 2025 | | | | | | |
|------------------------------|---|--------------------------------|---|---------|---------|---------|---------------------------------|---------------------------------|
| Vedtak fordeling bane sommer | | Periode: ca 15.mai > ca 15.okt | | | | | | |
| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag | |
| 0900-0930 | | | | | | | Cricket trening / NCF Leuage | NCF Leauge / Ledig egenorg |
| 0930-1000 | NCF Leauge. Se arr.liste | | | | | | | |
| 1000-1030 | | | | | | | | |
| 1030-1100 | NFF Trøndelag kan ved behov booke ledig tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktivitet for voksne (20 år>) | | | | | | | |
| 1100-1130 | | | | | | | | |
| 1130-1200 | | | | | | | | |
| 1200-1230 | | | | | | | | |
| 1230-1300 | | | | | | | | |
| 1300-1330 | Cricket avgir en økt onsdager dersom Rugby får behov for trening på gress. Dette avklares / avtales direkte mellom disse idrettene når behov evt oppstår | | | | | | | |
| 1330-1400 | | | | | | | | |
| 1400-1430 | | | | | | | NCF Leauge / Ledig egenorg | Cricket trening / NCF Leauge |
| 1430-1500 | | | | | | | | |
| 1500-1530 | | | | | | | | |
| 1530-1600 | | | | | | | | |
| 1600-1630 | Cricket | Cricket | Cricket (Trondheim Rygbyklubb, hvis behov) | Cricket | Cricket | | | |
| 1630-1700 | | | | | | | | |
| 1700-1730 | | | | | | | | |
| 1730-1800 | | | | | | | | |
| 1800-1830 | | | | | | | | |
| 1830-1900 | | | | | | | | |
| 1900-1930 | | | | | | | | |
| 1930-2000 | | | | | | | | |
| 2000-2030 | | | | | | | | |
| 2030-2100 | | | Cricket | | | | | |
| 2100-2130 | Cricket | Cricket | Cricket | Cricket | Cricket | Cricket | | |
| 2130-2200 | | | | | | | | |
| 2200-2230 | | | | | | | | |
| 2230-2300 | | | | | | | | |
| Ledig / egenorg | | | | | | | | |

Lade 3 - gress **2025**

20.jan.25

Vedtak fordeling bane sommer

Periode: ca 15.mai > ca 15.okt

| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-----------|---|---------|---------|---------|---------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 0900-0930 | | | | | | Cricket trening / NCF Leuage | NCF Leauge / Ledig egenorg |
| 0930-1000 | NCF Leauge. Se arr.liste | | | | | | |
| 1000-1030 | | | | | | | |
| 1030-1100 | NFF Trøndelag kan ved behov booke ledig tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). | | | | | | |
| 1100-1130 | Sein kveldstid kan også disponeres til aktivitet for voksne (20 år>) | | | | | | |
| 1130-1200 | | | | | | | |
| 1200-1230 | | | | | | | |
| 1230-1300 | | | | | | | |
| 1300-1330 | | | | | | | |
| 1330-1400 | | | | | | | |
| 1400-1430 | | | | | | NCF Leauge / Ledig egenorg | Cricket trening / NCF Leuage |
| 1430-1500 | | | | | | | |
| 1500-1530 | | | | | | | |
| 1530-1600 | | | | | | | |
| 1600-1630 | Cricket | Cricket | Cricket | Cricket | Cricket | | |
| 1630-1700 | | | | | | | |
| 1700-1730 | | | | | | | |
| 1730-1800 | | | | | | | |
| 1800-1830 | | | | | | | |
| 1830-1900 | | | | | | | |
| 1900-1930 | | | | | | | |
| 1930-2000 | | | | | | | |
| 2000-2030 | | | | | | | |
| 2030-2100 | | | | | | | |
| 2100-2130 | | | | | | Cricket | Ledig / egenorg |
| 2130-2200 | | | | | | | |
| 2200-2230 | | | | | | | |
| 2230-2300 | | | | | | | |

| |
|--|
| |
|--|

Lade 4 - kunstgress 2025

20.jan.25

Vedtatt fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt

| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag | |
|-----------|---|---------|--------|---------|---------------------------------------|--------|--------|-----|
| 0900-0930 | NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>) | | | | | NFF | NFF | |
| 0930-1000 | | | | | | | | |
| 1000-1030 | | | | | | | | |
| 1030-1100 | | | | | | | | |
| 1100-1130 | | | | | | | | |
| 1130-1200 | | | | | | | | |
| 1200-1230 | | | | | | | | |
| 1230-1300 | | | | | | | | |
| 1300-1330 | | | | | | | | |
| 1330-1400 | | | | | | | | |
| 1400-1430 | | | | | | | | |
| 1430-1500 | | | | | | | | |
| 1500-1530 | | | | | | | | |
| 1530-1600 | | | | | | | | |
| 1600-1630 | NFF | NFF | NFF | NFF | TK - tilrettelegging utsatte grupper* | | | NFF |
| 1630-1700 | | | | | | | | |
| 1700-1730 | | | | | | | | |
| 1730-1800 | | | | | | | | |
| 1800-1830 | | | | | | | | |
| 1830-1900 | | | | | | | | |
| 1900-1930 | | | | | | | | |
| 1930-2000 | | | | | | | | |
| 2000-2030 | | | | | | | | |
| 2030-2100 | | | | | | | | |
| 2100-2130 | | | | | | | | |
| 2130-2200 | | | | | | | | |
| 2200-2230 | | | | | | | | |
| 2230-2300 | | | | | | | | |

TK fordeler tid videre til "utsatte grupper" etter fordelingsmøtet.

| Lade 5 - Koteng Arena | | | | | 2025 | 20.jan.25 | | |
|------------------------------|--|---------|--------|---------|---------------------------|-----------|--------|--|
| Vedtak fordeling bane sommer | | | | | Periode: 1.april > 31.okt | | | |
| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag | |
| 0900-0930 | NFF Trøndelag disponerer 9t/uke fra 1.april - 31.okt kamp og trening primært for barn og unge (tom 19 år). | | | | | | | |
| 0930-1000 | | | | | | | | |
| 1000-1030 | Klipp fra avtaletekst TK - RBK: | | | | | | | |
| 1030-1100 | | | | | | | | |
| 1100-1130 | 3. Brukstider | | | | | | | |
| 1130-1200 | Bruken av de 9 uketimene fastsettes i dialog mellom RBK kvinner, NFF Trøndelag og Trondheim kommune. Følgende prioritering og premisser gjelder: | | | | | | | |
| 1200-1230 | > De 9 uketimene prioriteres brukt til spillerutviklingstiltak i regi av NFF Trøndelag, utover det tildeles timer til barne- og ungdomsidretten i breddeklubber i Trondheim. | | | | | | | |
| 1230-1300 | | | | | | | | |
| 1300-1330 | Fordelingen av timer administreres av NFF Trøndelag. | | | | | | | |
| 1330-1400 | > Periode 01.04. - 31.10 hvert år. | | | | | | | |
| 1400-1430 | > Skandia Cup disponerer Lade bane 5 siste uka i juni etter avtale mellom RBK kvinner og Scandia Cup. | | | | | | | |
| 1430-1500 | | | | | | | | |
| 1500-1530 | > Løpebane for friidrett ved Lade bane 5 kan benyttes av alle brukere av idrettsparken. | | | | | | | |
| 1530-1600 | | | | | | | | |
| 1600-1630 | | | | | | | | |
| 1630-1700 | | | | | | | | |
| 1700-1730 | | | | | | | | |
| 1730-1800 | | | | | | | | |
| 1800-1830 | | | | | | | | |
| 1830-1900 | | | | | | | | |
| 1900-1930 | | | | | | | | |
| 1930-2000 | | | | | | | | |
| 2000-2030 | | | | | | | | |
| 2030-2100 | | | | | | | | |
| 2100-2130 | | | | | | | | |
| 2130-2200 | | | | | | | | |
| 2200-2230 | | | | | | | | |
| 2230-2300 | | | | | | | | |

Bruken fastsettes i dialog mellom RBK kvinner og NFF Trøndelag. NFF Trøndelag meddeler IRT og TK hva som avtales.

Lade kunstgress stor bane 2025

20.jan.25

Vedtak fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt

| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-----------|--|--|---|--|--|--|--|
| 0900-0930 | | | | | | NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune | NFF |
| 0930-1000 | | | | | | | |
| 1000-1030 | | | | | | | |
| 1030-1100 | Merk: | | | | | | |
| 1100-1130 | 1. april - 31. aug | | | | | | |
| 1130-1200 | <small>1600-1630</small> Trondheim baseballklubb/ | | | | | | |
| 1200-1230 | <small>1630-1700</small> Trondheim rugby | | | | | | |
| 1230-1300 | <small>1730-1800</small> Baseball | | | | | | |
| 1300-1330 | <small>1800-1830</small> NFF | | | | | | |
| 1330-1400 | <small>1830-1900</small> NFF | | | | | | |
| 1400-1430 | <small>1900-1930</small> NFF | | | | | | |
| 1430-1500 | <small>1930-2000</small> Nidaros Diskgolfklubb | | | | | | |
| 1500-1530 | <small>2000-2030</small> NFF | | | | | | |
| 1530-1600 | <small>2030-2100</small> Fra 1. sept | | | | | | |
| 1600-1630 | Trondheim baseballklubb/ | NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune | Trondheim am fotballklubb / Trondheim Rugby klubb | NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune | Trondheim baseball / Trondheim rugby | NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune | NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune |
| 1630-1700 | Trondheim rugby | | | | Trondheim baseball / Trondheim rugby | | |
| 1700-1730 | | | | | | | |
| 1730-1800 | Baseball | | | | | | |
| 1800-1830 | | | | | | | |
| 1830-1900 | | | | | | | |
| 1900-1930 | Trondheim am fotballklubb | | | | Trondheim baseballklubb / NTNUI baseball | | |
| 1930-2000 | | | | | | | |
| 2000-2030 | | | | | | | |
| 2030-2100 | Nidaros Diskgolfklubb | | | | Trondheim frisbeeklubb | | |
| 2100-2130 | | | | | | | |
| 2130-2200 | | | | | | | |
| 2200-2230 | Ledig / egenorg | Ledig / egenorg | Ledig / egenorg | Ledig / egenorg | Ledig / egenorg | Ledig / egenorg | NFF |
| 2230-2300 | | | | | | | |

Egen vinterfordeling 1.nov - 31.mars

Andre anlegg Lade idrettspark**2025**

20.jan.25

| | | | | |
|-------------------------------------|---------|---|--------------------------|--|
| Vedtak fordeling bane sommer | | | | |
| Tennisanlegg Lade | 4 baner | Trondhjems Tennisklubb - 4 baner tirs og tors kl 16.00-19.00 i perioden 1. april > 15. juni | | |
| | | Trondhjems Tennisklubb - 2 baner tirs og tors kl 19.00-22.00 i perioden 1. april > 15. juni | | |
| | | Tennisregionen benytter anlegget til turnering via arrangementlisten | | |
| | | Ellers - egenorganisert aktivitet | | |
| Sandvolleyanlegg Lade | | 4 baner | Norges volleyballforbund | |
| Petanque Lade | | | Nidaros Petanque | |

Eberg - kunstgress 2025

Stengt juli (og deler av aug?)

20.jan.25

Vedtak fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt

| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-----------|---|--|---------------------------------------|---------|--------|--------------------------------------|--------|
| 0900-0930 | NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>) | | | | | Egen- organisert. | NFF |
| 0930-1000 | | | | | | Trondheim Landhockey-klubb/ NTNUI | |
| 1000-1030 | | | | | | | |
| 1030-1100 | | | | | | | |
| 1100-1130 | | | | | | | |
| 1130-1200 | | | | | | | |
| 1200-1230 | Planlagt rehab nytt dekke - stengt hele juli (og kanskje deler av august - væravhengig) | | | | | NFF | |
| 1230-1300 | | | | | | | |
| 1300-1330 | NTNUI tildeles noe tid på en bane sept - okt ifm at UKA arrangeres i Dødens Dal? | | | | | | |
| 1330-1400 | Landhockey kan dele bane med NTNUI i sine økter | | | | | | |
| 1400-1430 | | | | | | | |
| 1430-1500 | | | | | | | |
| 1500-1530 | | | | | | | |
| 1530-1600 | Egen- organisert. | NFF | Egen- organisert. | NFF | NFF | | |
| 1600-1630 | NFF | | Trondheim Landhockey-klubb / NTNUI | | | | |
| 1630-1700 | | | | | | | |
| 1700-1730 | | | | | | | |
| 1730-1800 | | | | | | | |
| 1800-1830 | | | | | | | |
| 1830-1900 | | | NFF | | | | |
| 1900-1930 | | | | | | | |
| 1930-2000 | | | | | | | |
| 2000-2030 | | | | | | | |
| 2030-2100 | | | | | | | |
| 2100-2130 | NFF / NTNUI 1. sept - 31. okt | TK - tilrettelegging utsatte grupper | | | | | |
| 2130-2200 | | | | | | | |
| 2200-2230 | | | | | | | |
| 2230-2300 | | | | | | | |
| | | | | | | | |

TK fordeler tid videre til "spesielle grupper" etter fordelingsmøtet

Leangen KG 7 - bane 1 (indre isbane) 2025

20.jan.25

Vedtatt fordeling bane sommer

Periode 1. mai - 31. okt

| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag | | |
|-----------|---|---|--------|--|--------|------------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 0900-0930 | | | | | | SKMN hurtigløpsbane | SKMN hurtigløpsbane | | |
| 0930-1000 | | | | | | | | | |
| 1000-1030 | | SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane | | SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane | | | | NIHF basistrening indre | NIHF basistrening indre |
| 1030-1100 | | | | | | | | | |
| 1100-1130 | | | | | | | | | |
| 1130-1200 | | | | | | | | | |
| 1200-1230 | | | | | | | | | |
| 1230-1300 | Behov fra NIHF: Utendørs basistrening for de lagene som driver innendørs i Leangen på sommerhalvåret. Aktivitet vil være tilpasset opptrening/ skadeforebyggende inn mot kommende is sesong. Dette er barn fra 12 år > voksne som spiller i 1.div og kvinner elite. | | | | | NFF | NFF | | |
| 1300-1330 | | | | | | | | | |
| 1330-1400 | | | | | | | | | |
| 1400-1430 | | | | | | | | | |
| 1430-1500 | | | | | | | | | |
| 1500-1530 | | | | | | | | | |
| 1530-1600 | | | | | | | | | |
| 1600-1630 | NFF | NIHF basistrening indre | NFF | NFF | NFF | | | | |
| 1630-1700 | | | | | | | | | |
| 1700-1730 | | | | | | | | | |
| 1730-1800 | | | | | | | | | |
| 1800-1830 | | | | | | | | | |
| 1830-1900 | | | | | | | | | |
| 1900-1930 | | | | | | | | | |
| 1930-2000 | | | | | | | | | |
| 2000-2030 | | | | | | | | | |
| 2030-2100 | | | | | | | | | |
| 2100-2130 | SKMN hurtigløpsbane NIHF basistrening indre | NFF kl 1730-2300 og Skøytekrets rulleskøyter barn/unge hurtigløpsbane kl 1800-2000 | NFF | Trondheim frisbeeklubb | NFF | | | | |
| 2130-2200 | | | | | | | | | |
| 2200-2230 | | | | | | | | | |
| 2230-2300 | | | | | | | | | |

NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år->)

Rulleskøyter senior kan pågå samtidig som basistrening ishockey. Aktivitet på indre bane må være varsomme for å unngå baller på hurtigløpsbaner

Fotball og rulleskøyter barn/unge kan pågå parallellt på kveldstid tirsdag. Rulleskøyter bruker banen kun ved tørr asfalt.

Leangen KG 7 - bane 2 (indre isbane) 2025

20.jan.25

Vedtatt fordeling bane sommer

Periode 1. mai - 31. okt

| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-----------|---|---|--------|--|--------|---|---|
| 0900-0930 | | | | | | SKMN hurtigløpsbane NIHF basistrening indre | SKMN hurtigløpsbane NIHF basistrening indre |
| 0930-1000 | | | | | | | |
| 1000-1030 | | SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane | | SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane | | | |
| 1030-1100 | | | | | | | |
| 1100-1130 | | | | | | | |
| 1130-1200 | | | | | | | |
| 1200-1230 | | | | | | NFF | NFF |
| 1230-1300 | Behov fra NIHF: Utendørs basistrening for de lagene som driver innendørs i Leangen på sommerhalvåret. Aktivitet vil være tilpasset opptrening/ skadeforebyggende inn mot kommende is sesong. Dette er barn fra 12 år > voksne som spiller i 1.div og kvinner elite. | | | | | | |
| 1300-1330 | | | | | | | |
| 1330-1400 | | | | | | | |
| 1400-1430 | | | | | | | |
| 1430-1500 | | | | | | | |
| 1500-1530 | | | | | | | |
| 1530-1600 | | | | | | | |
| 1600-1630 | NFF | NFF kl 1600-2300 og Skøytekrets rulleskøyter barn/unge hurtigløpsbane kl 1800-2000 | NFF | NFF | NFF | | |
| 1630-1700 | | | | | | | |
| 1700-1730 | | | | | | | |
| 1730-1800 | | | | | | | |
| 1800-1830 | | | | | | | |
| 1830-1900 | | | | | | | |
| 1900-1930 | | | | | | | |
| 1930-2000 | | | | | | | |
| 2000-2030 | | | | | | | |
| 2030-2100 | | | | | | | |
| 2100-2130 | SKMN hurtigløpsbane NIHF basistrening indre | | | Trondheim frisbeeklubb | | | |
| 2130-2200 | | | | | | | |
| 2200-2230 | | | | | | | |
| 2230-2300 | | | | | | | |

NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år->)

Rulleskøyter senior kan pågå samtidig som basistrening ishockey. Aktivitet på indre bane må være varsomme for å unngå baller på hurtigløpsbanen

Fotball og rulleskøyter barn/unge kan pågå parallellt på kveldstid tirsdag. Rulleskøyter bruker banen kun ved tørr asfalt.

Dalgård KG-bane 2025

20.jan.25

| Vedtak fordeling bane sommer | | | | | Periode 1. mai > 31.okt | | | |
|------------------------------|---|-------------------------|--------|---------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--|
| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag | |
| 0900-0930 | Trøndelag Fotballkrets disponerer all ledig tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>) | | | | | NFF | | |
| 0930-1000 | | | | | | | | |
| 1000-1030 | | | | | | | | |
| 1030-1100 | | | | | | | | |
| 1100-1130 | | | | | | | | |
| 1130-1200 | | | | | | | | |
| 1200-1230 | | | | | | | | |
| 1230-1300 | | | | | | | | |
| 1300-1330 | | | | | | Friidrettskrets kast | NFF | |
| 1330-1400 | | | | | | | | |
| 1400-1430 | | | | | | | | |
| 1430-1500 | | | | | | | | |
| 1500-1530 | | | | | | | | |
| 1530-1600 | | | | | | | | |
| 1600-1630 | NFF | NFF | NFF | NFF | NFF | NFF | | |
| 1630-1700 | | | | | | | | |
| 1700-1730 | | Friidrettskrets kast | | | | | Friidrettskrets kast | |
| 1730-1800 | | | | | | | | |
| 1800-1830 | | | | | | | | |
| 1830-1900 | | | | | | | | |
| 1900-1930 | | | | | | | | |
| 1930-2000 | | | | | | | | |
| 2000-2030 | | | | | | | | |
| 2030-2100 | | | | | | | | |
| 2100-2130 | | NFF | | NFF | | | | |
| 2130-2200 | | | | | | | | |
| 2200-2230 | | | | | | | | |
| 2230-2300 | | | | | | | | |

*Kun spesielle kastredskaper som kan brukes på kunstgress. Indre bane skal være stengt for annen aktivitet
Pga islegging på deler av indre bane vil kunstgresset erfaringsmessig ikke være klar for bruk før 1. mai

Dalgård friidrettsbane 2025

20.jan.25

Vedtak fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt

| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag | | |
|-----------|--|------------------------|-------------------|------------------------|-------------------|------------------------|-----------------|-----------------|--|
| 0900-0930 | | | | | | Fri løpetreningt | Fri løpetrening | | |
| 0930-1000 | | | | | | | | | |
| 1000-1030 | | | | | | | | | |
| 1030-1100 | | | | | | | | | |
| 1100-1130 | Astor Ishockeyklubb ønsker treningtid på løpebanen. De er henvist til friidrettskretsen for evt avtale i friidretts sine tider hvis mulig. | | | | | | | | |
| 1130-1200 | | | | | | | | | |
| 1200-1230 | | | | | | Trening friidrett kast | | | |
| 1230-1300 | | | | | | | | | |
| 1300-1330 | | | | | | Fri løpetrening | | | |
| 1330-1400 | | | | | | | | | |
| 1400-1430 | | | | | | | | | |
| 1430-1500 | | | | | | | | | |
| 1500-1530 | | | | | | | | | |
| 1530-1600 | | | | | | | | | |
| 1600-1630 | Fri løpetrening | | | | | | | | |
| 1630-1700 | Fri løpetrening | | | | | | | | |
| 1700-1730 | Trening friidrett | Trening friidrett kast | Trening friidrett | Trening friidrett | Trening friidrett | | | Fri løpetrening | |
| 1730-1800 | | | | Trening friidrett kast | | | | | |
| 1800-1830 | | | | Trening friidrett kast | | | | | |
| 1830-1900 | | | | | | | | | |
| 1900-1930 | | | | | | | | | |
| 1930-2000 | | | | | | | | | |
| 2000-2030 | Trening friidrett | Trening friidrett | | | | | | | |
| 2030-2100 | | | | | | | | | |
| 2100-2130 | Fri løpetrening | | | | | | | | |
| 2130-2200 | Fri løpetrening | | | | | | | | |
| 2200-2230 | Fri løpetrening | | | | | | | | |
| 2230-2300 | Fri løpetrening | | | | | | | | |

* Indre bane skal være stengt for annen aktivitet

* Kun spesielle kastredskaper som kan brukes på kunstgress.

Triatlon trener sammen med friidrett

Bedrift friidrett tildeles ikke rammetid. Har kun arr iht arr.liste

| Stadion Øya | | | | | 2025 | 20.jan.25 | | | |
|--|---|--|--------------------------|--------------------------|---------------------------|---|--------------------------|--|------------------------|
| Vedtatt fordeling bane sommer | | | | | Periode: 1.april > 31.okt | | | | |
| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag | | |
| 0900-0930 | | | | | | Fri løpetrening med unntak av når det avvikles friidrettsstevner | | | |
| 0930-1000 | | | | | | | | | |
| 1000-1030 | | | | | | | | | |
| 1030-1100 | | | | | | | | | |
| 1100-1130 | | | | | | | | | |
| 1130-1200 | | | | | | | | | |
| 1200-1230 | Det ble i møtet gitt info fra TK at de sammen med friidrettskretsen sommeren 2024 ble enige om en annen rammetildeling til friidrett enn den som var vedtatt på banefordelingsmøtet. Møtet besluttet å videreføre samme ramme som var avtalt med friidrett i 2024. (Etterskrift: Dette er bekreftet ok av friidrettskretsen) | | | | | | | | |
| 1230-1300 | | | | | | | | | |
| 1300-1330 | | | | | | | | | |
| 1330-1400 | | | | | | | | | |
| 1400-1430 | | | | | | | | | |
| 1430-1500 | | | | | | | | | |
| 1500-1530 | | | | | | | | | |
| 1530-1600 | | | | | | | | | |
| 1600-1630 | Fri løpetrening | | | | | | | | |
| 1630-1700 | Fri løpetrening | | | | | | | | |
| 1700-1730 | Trening friidrett | Friidrettens treningstid, men åpent for mosjonister | Trening friidrett | Fri løpetrening | | | Trening friidrett | | |
| 1730-1800 | | | | Trening friidrett | | | Fri løpetrening | | Fri løpetrening |
| 1800-1830 | | | | | | | | | |
| 1830-1900 | | | | | | | | | |
| 1900-1930 | | | | | | | | | |
| 1930-2000 | | | | | | | | | |
| 2000-2030 | Fri løpetrening | | | | | | | | |
| 2030-2100 | Fri løpetrening | | | | | | | | |
| 2100-2130 | Fri løpetrening | | | | | | | | |
| 2130-2200 | Fri løpetrening | | | | | | | | |
| 2200-2230 | Fri løpetrening | | | | | | | | |
| 2230-2300 | Fri løpetrening | | | | | | | | |
| Merknad: | | | | | | | | | |
| Bedrift friidrett tildeles ikke rammetid. Har kun arr iht arr.liste | | | | | | | | | |
| Triatlon trener sammen med friidrett | | | | | | | | | |
| Organisert aktivitet på indre bane er ikke tillatt for andre idretter (fotball, am fotball, landhockey, rugby etc) | | | | | | | | | |

Spongdal KG 7'er (Spongdal skole) 2025

20.jan.25

Vedtak fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt

| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-----------|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 0900-0930 | Det åpnes for noe organisert trening. Dette avklares lokalt mellom skolen / Trondheim kommune, NFF Trøndelag og Byneset IL. | | | | | Egenorg / NFF | Egenorg / NFF |
| 0930-1000 | | | | | | | |
| 1000-1030 | | | | | | | |
| 1030-1100 | | | | | | | |
| 1100-1130 | | | | | | | |
| 1130-1200 | | | | | | | |
| 1200-1230 | | | | | | | |
| 1230-1300 | Fordeling sommer 2024 ble besluttet opprettholdt (ikke spesifisert hvilke økter som tildeles organisert fotball). | | | | | | |
| 1300-1330 | TK/IF, NFF, skolen og Byneset IL går i dialog for å avklare nærmere bruken av anlegget til organisert og egenorganisert aktivitet og vedlikehold av anlegget. Målet er å optimalisere den totale bruken av anlegget til mest mulig aktivitet. | | | | | | |
| 1330-1400 | | | | | | | |
| 1400-1430 | | | | | | | |
| 1430-1500 | | | | | | | |
| 1500-1530 | | | | | | | |
| 1530-1600 | | | | | | | |
| 1600-1630 | Egenorg / NFF | Egenorg / NFF | Egenorg / NFF | Egenorg / NFF | Egenorg / NFF | | |
| 1630-1700 | | | | | | | |
| 1700-1730 | | | | | | | |
| 1730-1800 | | | | | | | |
| 1800-1830 | | | | | | | |
| 1830-1900 | | | | | | | |
| 1900-1930 | | | | | | | |
| 1930-2000 | | | | | | | |
| 2000-2030 | | | | | | | |
| 2030-2100 | | | | | | | |
| 2100-2130 | | | | | | | |
| 2130-2200 | | | | | | | |
| 2200-2230 | | | | | | | |
| 2230-2300 | | | | | | | |

Byåsen KG 7'er 2025

20.jan.25

Vedtak fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt

| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-----------|--|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 0900-0930 | NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). | | | | | Egenorg | Egenorg |
| 0930-1000 | | | | | | | |
| 1000-1030 | | | | | | | |
| 1030-1100 | | | | | | | |
| 1100-1130 | | | | | | | |
| 1130-1200 | | | | | | | |
| 1200-1230 | | | | | | | |
| 1230-1300 | | | | | | | |
| 1300-1330 | | | | | | | |
| 1330-1400 | | | | | | | |
| 1400-1430 | | | | | | | |
| 1430-1500 | | | | | | | |
| 1500-1530 | | | | | | | |
| 1530-1600 | | | | | | | |
| 1600-1630 | Egenorg | Egenorg | Egenorg | Egenorg | Egenorg | | |
| 1630-1700 | | | | | | | |
| 1700-1730 | NFF | NFF | NFF | NFF | | | |
| 1730-1800 | | | | | | | |
| 1800-1830 | | | | | | | |
| 1830-1900 | | | | | | | |
| 1900-1930 | Egenorg | Egenorg | Egenorg | Egenorg | | | |
| 1930-2000 | | | | | | | |
| 2000-2030 | | | | | | | |
| 2030-2100 | | | | | | | |
| 2100-2130 | | | | | | | |
| 2130-2200 | | | | | | | |
| 2200-2230 | | | | | | | |
| 2230-2300 | | | | | | | |

Nidarvoll KG 7'er 2025

20.jan.25

Vedtak fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt

| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-----------|--|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 0900-0930 | NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). | | | | | Egenorg | Egenorg |
| 0930-1000 | | | | | | | |
| 1000-1030 | | | | | | | |
| 1030-1100 | | | | | | | |
| 1100-1130 | | | | | | | |
| 1130-1200 | NSI tildeles ekstra økt mandager 2100-2300 | | | | | | |
| 1200-1230 | | | | | | | |
| 1230-1300 | | | | | | | |
| 1300-1330 | | | | | | | |
| 1330-1400 | | | | | | | |
| 1400-1430 | | | | | | | |
| 1430-1500 | | | | | | | |
| 1500-1530 | | | | | | | |
| 1530-1600 | | | | | | | |
| 1600-1630 | Egenorg | Egenorg | Egenorg | Egenorg | Egenorg | | |
| 1630-1700 | | | | | | | |
| 1700-1730 | | | | | | | |
| 1730-1800 | NFF | NFF | NFF | NFF | | | |
| 1800-1830 | | | | | | | |
| 1830-1900 | | | | | | | |
| 1900-1930 | | | | | | | |
| 1930-2000 | NSI | Egenorg | NSI | Egenorg | | | |
| 2000-2030 | | | | | | | |
| 2030-2100 | | | | | | | |
| 2100-2130 | | | | | | | |
| 2130-2200 | | | | | | | |
| 2200-2230 | | | | | | | |
| 2230-2300 | | | | | | | |

Flatås fotballhall 2025

20.01.2025

Vedtak fordeling bane sommer

Periode: 1. april - 20. juni og 20. aug - 31.okt

| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-----------|-----------------------------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 0900-0930 | | | | | | | |
| 0930-1000 | Kommunal leie til fordeling | | | | | | |
| 1000-1030 | | | | | | | |
| 1030-1100 | | | | | | | |
| 1100-1130 | | | | | | | |
| 1130-1200 | | | | | | | |
| 1200-1230 | | | | | | | |
| 1230-1300 | | | | | | | |
| 1300-1330 | | | | | | | |
| 1330-1400 | | | | | | | |
| 1400-1430 | | | | | | | |
| 1430-1500 | | | | | | | |
| 1500-1530 | | | | | | | |
| 1530-1600 | | | | | | | |
| 1600-1630 | | | | | | | |
| 1630-1700 | | | | | | | |
| 1700-1730 | | | | | | | |
| 1730-1800 | | | | | | | |
| 1800-1830 | | | | | | | |
| 1830-1900 | | | | | | | |
| 1900-1930 | | | | | | | |
| 1930-2000 | NFF | NFF | | | NFF | | |
| 2000-2030 | | | | | | | |
| 2030-2100 | | | | | | | |
| 2100-2130 | | | | | | | |
| 2130-2200 | | | | | | | |
| 2200-2230 | | | | | | | |
| 2230-2300 | | | | | | | |

| Granåsen fotballhall KG 11'er | | | | | 2025 | | 20.01.2025 | |
|-------------------------------|-------------------------------------|---------|--------|---------|--------------------------------|--------|------------|--|
| Vedtatt fordeling bane sommer | | | | | Periode: 1. aug (ca) - 31. okt | | | |
| Tid/Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag | |
| 0900-0930 | | | | | | NFF | NFF | |
| 0930-1000 | | | | | | | | |
| 1000-1030 | Hallen åpner for idretten ca 1. aug | | | | | | | |
| 1030-1100 | Kun NFF har meldt behov | | | | | | | |
| 1100-1130 | | | | | | | | |
| 1130-1200 | | | | | | | | |
| 1200-1230 | | | | | | | | |
| 1230-1300 | | | | | | | | |
| 1300-1330 | | | | | | | | |
| 1330-1400 | | | | | | | | |
| 1400-1430 | | | | | | | | |
| 1430-1500 | | | | | | | | |
| 1500-1530 | | | | | | | | |
| 1530-1600 | | | | | | | | |
| 1600-1630 | NFF | NFF | NFF | NFF | NFF | | | |
| 1630-1700 | | | | | | | | |
| 1700-1730 | | | | | | | | |
| 1730-1800 | | | | | | | | |
| 1800-1830 | | | | | | | | |
| 1830-1900 | | | | | | | | |
| 1900-1930 | | | | | | | | |
| 1930-2000 | | | | | | | | |
| 2000-2030 | | | | | | | | |
| 2030-2100 | | | | | | | | |
| 2100-2130 | | | | | | | | |
| 2130-2200 | | | | | | | | |
| 2200-2230 | | | | | | | | |
| 2230-2300 | | | | | | | | |

Stengt på helligdager og jul- og påskeferie
Utleie på dagtid er aktuelt, hvor vedtatte leiepriser i Trondheim kommune benyttes