

Forslag fordeling bane sommer

2025

18.01.25

Lade 2 - gress		2025					
Forslag fordeling bane sommer		Periode: ca 15.mai > ca 15.okt					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Cricket trening / NCF Leuage	NCF Leauge / Ledig egenorg
0930-1000	NCF Leauge. Se arr.liste						
1000-1030							
1030-1100	NFF Trøndelag kan ved behov booke ledig tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktivitet for voksne (20 år>)						
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330	Cricket avgir en økt onsdager dersom Rugby får behov for trening på gress. Dette avklares / avtales direkte mellom disse idrettene når behov evt oppstår						
1330-1400							
1400-1430						NCF Leauge / Ledig egenorg	Cricket trening / NCF Leauge
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Cricket	Cricket	Cricket (Trondheim Rygbyklubb, hvis behov)	Cricket	Cricket		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100			Cricket				
2100-2130						Cricket	Ledig / egenorg
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Lade 3 - gress **2025**

18.jan.25

Forslag fordeling bane sommer

Periode: ca 15.mai > ca 15.okt

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Cricket trening / NCF Leuage	NCF Leauge / Ledig egenorg
0930-1000	NCF Leauge. Se arr.liste						
1000-1030							
1030-1100	NFF Trøndelag kan ved behov booke ledig tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år).						
1100-1130	Sein kveldstid kan også disponeres til aktivitet for voksne (20 år>)						
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430						NCF Leauge / Ledig egenorg	Cricket trening / NCF Leuage
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Cricket	Cricket	Cricket	Cricket	Cricket		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130						Cricket	Ledig / egenorg
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Lade 4 - kunstgress 2025

Stengt juli

18.jan.25

Forslag fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>)					NFF	NFF
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300	Studentidretten tildeles noe tid på en bane i hele oktober ifm at UKA arrangeres i Dødens Dal?						
1300-1330	(Lade 4, Nidarvoll KG 7'er, Ebeg KG, eller Granåsen fotballhall)						
1330-1400	Diskusjon / avklaring i møtet.						
1400-1430						TK - tilrettelegging utsatte grupper*	
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	NFF	NFF	NFF	NFF	TK - tilrettelegging utsatte grupper*	NFF	
1930-2000					NFF / Røde Kors 1. juni - 1. sept		
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

TK fordeler tid videre til "utsatte grupper" etter fordelingsmøtet.

Lade 5 - Koteng Arena					2025	18.jan.25	
Forslag fordeling bane sommer					Periode: 1.april > 31.okt		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NFF Trøndelag disponerer 9t/uke fra 1.april - 31.okt kamp og trening primært for barn og unge (tom 19 år).						
0930-1000							
1000-1030	Klipp fra avtaletekst TK - RBK:						
1030-1100						
1100-1130	3. Brukstider						
1130-1200	Bruken av de 9 uketimene fastsettes i dialog mellom RBK kvinner, NFF Trøndelag og Trondheim kommune. Følgende prioritering og premisser gjelder:						
1200-1230	> De 9 uketimene prioriteres brukt til spillerutviklingstiltak i regi av NFF Trøndelag, utover det tildeles timer til barne- og ungdomsidretten i breddeklubber i Trondheim.						
1230-1300							
1300-1330	Fordelingen av timer administreres av NFF Trøndelag.						
1330-1400	> Periode 01.04. - 31.10 hvert år.						
1400-1430	> Skandia Cup disponerer Lade bane 5 siste uka i juni etter avtale mellom RBK kvinner og Scandia Cup.						
1430-1500	> Løpebane for friidrett ved Lade bane 5 kan benyttes av alle brukere av idrettsparken.						
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Bruken fastsettes i dialog mellom RBK kvinner og NFF Trøndelag. NFF Trøndelag meddeler IRT og TK hva som avtales.

Lade kunstgress stor bane 2025

18.jan.25

Forslag fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune	NFF
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100						NFF	
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600						Trondheim am fotballklubb	
1600-1630	Trondheim baseballklubb/ Trondheim rugby	NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune	Trondheim am fotballklubb / Trondheim Rugby klubb	NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune	Trondheim baseballklubb/ Trondheim rugby	Ledig / egenorg	NTNUI - grupper iht avtale Trondheim kommune
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Baseball						
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Trondheim am fotballklubb						
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Nidaros Diskgolfklubb						
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230	Ledig / egenorg	Ledig / egenorg	Ledig / egenorg	Ledig / egenorg	Ledig / egenorg	NFF	
2230-2300							

Egen vinterfordeling 1.nov - 31.mars

Andre anlegg Lade idrettspark**2025**

18.jan.25

Forslag fordeling bane sommer	
Tennisanlegg Lade 4 baner	Trondhjems Tennisklubb - 4 baner tirs og tors kl 16.00-19.00 i perioden 1. april > 15. juni
	Trondhjems Tennisklubb - 2 baner tirs og tors kl 19.00-22.00 i perioden 1. april > 15. juni
	Tennisregionen benytter anlegget til turnering via arrangementlisten
	Ellers - egenorganisert aktivitet
Sandvolleyanlegg Lade 4 baner	Norges volleyballforbund
Petanque Lade	Nidaros Petanque

Eberg - kunstgress 2025

Stengt juli

18.jan.25

Forslag fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>)					Egen- organisert.					
0930-1000						Trondheim Landhockey-klubb					
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230	Planlagt rehab nytt dekke - stengt hele juli					NFF					
1230-1300											
1300-1330	Studentidretten tildeles noe tid på en bane i hele oktober ifm at UKA arrangeres i Dødens Dal?										
1330-1400	(Lade 4, Nidarvoll KG 7'er, Ebeg KG, eller Granåsen fotballhall)										
1400-1430	Diskusjon / avklaring i møtet.										
1430-1500						NFF					
1500-1530											
1530-1600	Egen- organisert.	NFF	Egen- organisert.	NFF	NFF						
1600-1630	NFF		NFF				NFF				
1630-1700								NFF	NFF		
1700-1730										NFF	NFF
1730-1800											
1800-1830		NFF		NFF							
1830-1900	NFF		NFF								
1900-1930					NFF		NFF				
1930-2000						NFF		NFF			
2000-2030									NFF	NFF	
2030-2100		NFF		NFF							
2100-2130	NFF		NFF								
2130-2200					NFF		NFF				
2200-2230						NFF		NFF			
2230-2300									NFF	NFF	

TK fordeler tid videre til "spesielle grupper" etter fordelingsmøtet

Leangen KG 7 - bane 1 (indre isbane) 2025

18.jan.25

Forslag fordeling bane sommer

Periode 1. mai - 31. okt

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						SKMN hurtigløpsbane NIHF basistrening indre?	SKMN hurtigløpsbane NIHF basistrening indre?
0930-1000							
1000-1030		SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane		SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane			
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230						NFF	NFF
1230-1300	Behov fra NIHF: Utendørs basistrening for de lagene som driver innendørs i Leangen på sommerhalvåret. Aktivitet vil være tilpasset opptrening/ skadeforebyggende inn mot kommende is sesong. Dette er barn fra 12 år > voksne som spiller i 1.div og kvinner elite. Også i år ???						
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	NFF	NIHF basistrening indre	NFF	NFF	NFF		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	SKMN hurtigløpsbane NIHF basis- trening	NFF kl 1730-2300 og Skøytekrets rulleskøyter barn/unge hurtigløpsbane kl 1800-2000	NFF	Trondheim frisbeeklubb	NFF		
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år->)

Ingen kunstis indre bane vinter 2024-2025

Rulleskøyter senior kan pågå samtidig som basistrening ishockey

Fotball og rulleskøyter barn/unge kan pågå parallellt på kveldstid tirsdag. Rulleskøyter bruker banen kun ved tørr asfalt.

Leangen KG 7 - bane 2 (indre isbane) 2025

18.jan.25

Forslag fordeling bane sommer

Periode 1. mai - 31. okt

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930						SKMN hurtigløpsbane NIHF basistrening indre?	SKMN hurtigløpsbane NIHF basistrening indre?			
0930-1000										
1000-1030		SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane		SKMN rulleskøyter hurtigløpsbane						
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230						NFF	NFF			
1230-1300	Behov fra NIHF: Utendørs basistrening for de lagene som driver innendørs i Leangen på sommerhalvåret. Aktivitet vil være tilpasset opptrening/ skadeforebyggende inn mot kommende is sesong. Dette er barn fra 12 år > voksne som spiller i 1.div og kvinner elite. Også i år ???									
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	NFF	NFF kl 1600-2300 og Skøytekrets rulleskøyter barn/unge hurtigløpsbane kl 1800-2000	NFF	NFF	NFF					
1630-1700										
1700-1730										
1730-1800										
1800-1830										
1830-1900										
1900-1930										
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130						SKMN hurtigløpsbane NIHF basis- trening	NFF	NFF	NFF	
2130-2200										Trondheim frisbeeklubb
2200-2230										
2230-2300										

NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år->)
 Ingen kunstis indre bane vinter 2024-2025 Rulleskøyter senior kan pågå samtidig som basistrening ishockey
 Fotball og rulleskøyter barn/unge kan pågå parallellt på kveldstid tirsdag. Rulleskøyter bruker banen kun ved tørr asfalt.

Dalgård KG-bane 2025

18.jan.25

Forslag fordeling bane sommer					Periode 1. mai > 31.okt		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Trøndelag Fotballkrets disponerer all ledig tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år). Sein kveldstid kan også disponeres til aktiviteter for voksne (20 år>)					NFF	
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330						Friidrettskrets kast	NFF
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530						NFF	
1530-1600							
1600-1630	NFF	NFF	NFF	NFF	NFF		
1630-1700		Friidrettskrets kast		NFF			
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900		Friidrettskrets kast		NFF			
1900-1930							
1930-2000		NFF		NFF			NFF
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300	NFF	NFF	NFF				

*Kun spesielle kastredskaper som kan brukes på kunstgress. Indre bane skal være stengt for annen aktivitet
Pga islegging på deler av indre bane vil kunstgresset erfaringsmessig ikke være klar for bruk før 1. mai

Dalgård friidrettsbane 2025

18.jan.25

Forslag fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930						Egenorg	Egenorg		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130	Astor Ishockeyklubb ønsker treningtid på løpebanen. De henviser til friidrettskretsen for evt avtale i friidretts sine tider hvis mulig.								
1130-1200									
1200-1230								Friidrettskrets kast	
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Egenorg					Egenorg			
1630-1700	Egenorg								
1700-1730	Friidrettskrets	Friidrettskrets kast	Friidrettskrets	Friidrettskrets	Friidrettskrets				
1730-1800				Friidrettskrets kast					
1800-1830				Friidrettskrets kast					
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030	Friidrettskrets	Friidrettskrets							
2030-2100									
2100-2130	Egenorg					Egenorg			
2130-2200	Egenorg								
2200-2230	Egenorg								
2230-2300	Egenorg								

* Indre bane skal være stengt for annen aktivitet

* Kun spesielle kastredskaper som kan brukes på kunstgress.

Triatlon trener sammen med friidrett

Bedrift friidrett tildeles ikke rammetid. Har kun arr iht arr.liste

Stadion Øya 2025

18.jan.25

Forslag fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930						Egenorg				
0930-1000										
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200						Friidrettskrets	Friidrettskrets			
1200-1230										
1230-1300						Friidrettskrets kast *				
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430						Friidrettskrets				
1430-1500										
1500-1530						Friidrettskrets				
1530-1600										
1600-1630	Egenorg					Egenorg				
1630-1700	Egenorg									
1700-1730	Friidrettskrets kast*	Friidrettskrets	Friidrettskrets	Friidrettskrets	Friidrettskrets					
1730-1800								Friidrettskrets kast *		
1800-1830		Friidrettskrets kast *								
1830-1900										
1900-1930	Friidrettskrets	Friidrettskrets kast *	Friidrettskrets	Friidrettskrets kast *	Friidrettskrets					
1930-2000										
2000-2030	Friidrettskrets	Friidrettskrets kast *	Friidrettskrets	Friidrettskrets kast *	Friidrettskrets					
2030-2100										
2100-2130						Egenorg				
2130-2200						Egenorg				
2200-2230	Egenorg									
2230-2300	Egenorg									

Merknad:
 * Indre bane skal være stengt for annen aktivitet
 Bedrift friidrett tildeles ikke rammetid. Har kun arr iht arr.liste
 Triatlon trener sammen med friidrett
 Organisert aktivitet på indre bane er ikke tillatt for andre idretter (fotball, am fotball, landhockey, rugby etc)

Spongdal KG 7'er (Spongdal skole) 2025

18.jan.25

Forslag fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Det åpnes for noe organisert trening. Dette avklares lokalt mellom skolen / Trondheim kommune og NFF Trøndelag/Byneset IL.					Egenorg	Egenorg	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230	Hvor mye skal / bør settes av til oganisert aktivitet for Byneset IL?							
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg			
1630-1700								
1700-1730	NFF	NFF	NFF	NFF				
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Egennorg	Egennorg	Egennorg	Egennorg				
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								

Byåsen KG 7'er 2025

18.jan.25

Forslag fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år).					Egenorg	Egenorg
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg		
1630-1700							
1700-1730	NFF	NFF	NFF	NFF			
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg			
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Nidarvoll KG 7'er (ny) 2025

18.jan.25

Forslag fordeling bane sommer

Periode: 1.april > 31.okt

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NFF Trøndelag disponerer tid til kamp og trening for barn og unge (tom 19 år).					Egenorg	Egenorg
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300	TK bedriftsfotball-lag ønsker treningstid på KG 7'er. 1,5t på helg mellom kl 11.00 og 15.00						
1300-1330							
1330-1400	Studentidretten tildeles noe tid på en bane i hele oktober ifm at UKA arrangeres i Dødens Dal?						
1400-1430	(Lade 4, Nidarvoll KG 7'er, Ebeg KG, eller Granåsen fotballhall)						
1430-1500	Diskusjon / avklaring i møtet.						
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg	Egenorg		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	NFF	NFF	NFF	NFF			
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000	NSI	Egenorg	NSI	Egenorg			
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Flatås fotballhall 2025

18.01.2025

Forslag fordeling bane sommer Periode: 1. april - 20. juni og 20. aug - 31.okt

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000	Kommunal leie til fordeling						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000	NFF	NFF			NFF		
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							

Granåsen fotballhall KG 11'er					2025		18.01.2025	
Forslag fordeling bane sommer					Periode: 1. aug (ca) - 31. okt			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930						NFF	NFF	
0930-1000								
1000-1030	Hallen åpner for idretten ca 1. aug							
1030-1100	Kun NFF har meldt behov							
1100-1130								
1130-1200	Studentidretten tildeles noe tid på en bane i hele oktober ifm at UKA arrangeres i Dødens Dal?							
1200-1230	(Lade 4, Nidarvoll KG 7'er, Ebeg KG, eller Granåsen fotballhall)							
1230-1300	Diskusjon / avklaring i møtet.							
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	NFF	NFF	NFF	NFF	NFF			
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								

Stengt på helligdager og jul- og påskeferie
Utleie på dagtid er aktuelt, hvor vedtatte leiepriser i Trondheim kommune benyttes