

Rammetid idrettshaller sommer 2025. (fom 1. mai-tom 31. aug)

11.04.25

Merk: Idrettsperioden starter 1. sept

Husebyhallen		Sommer 2025 - Etter HF 070425		Korr Huseby, Heimdal og Utleira 11/4		11.apr					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	TK flytter mattefelt fra Ladehallen					Ledig 18-25 og 34-35	Ledig / arr 18-25 og 34-35				
0930-1000	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her										
1000-1030	Ledig 26-27 og 32-33	Ledig 26 og 32-33	Ledig 26 og 32-33	Ledig 26 og 32-33	Ledig 26 og 31-33	Ledig/arr 18-26 og 31-35					
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Cheer 19-25 og 33-35	Gym&turn 19-26 og 32-35	Gym&turn 19-26 og 32-35	Cheer 19-25 og 33-35	Volley 18-26 og 31-35	Ledig/arr 18-25 og 34-35					
1630-1700											
1700-1730		Håndball 26-27 og 32		Basket 19-26 og 32-35				Basket 26 og 32	Håndball 18-26 og 31-35		
1730-1800											
1800-1830											
1830-1900				Basket 19-26 og 32-35				Basket 26 og 32	Håndball 18-26 og 31-35		
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030	Håndball 19-25 og 34-35	Basket 19-25 og 34-35	Håndball 19-25 og 34-35	Håndball 19-25 og 34-35	Håndball 18-25 og 34-35						
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
T full uke		7	7	7	7	7	26	61			
juni og aug		10	10	10	10	10	Helg	Total			
							5	55			

Rostenhallen		Sommer 2025 - Etter HF 070425						11.apr				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning											
0930-1000							NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her					
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630												
1630-1700												
1700-1730												
1730-1800												
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930												
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130												
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
T full uke	0	0	0	0	0	0	0					

Åsheimhallen		Sommer 2025 - Etter HF 070425						11.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning								
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630									
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800	Håndball	Håndball	Basket	Håndball					
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130	Volley								
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
T full uke	3,5	3,5	3,5	3,5	0	14			

Leangenhallen		Sommer 2025 - Etter HF 070425					11.apr			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her					Ledig /arr Kun 33-35	Ledig Kun 33-35			
0930-1000										
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430	Alle skal være ute av bygget innen kl 2100					Ledig /arr Kun 33-35	Ledig Kun 33-35			
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630								Håndball	Håndball	Håndball Kun 33-35
1630-1700										
1700-1730										
1730-1800										
1800-1830								Badminton	Håndball	Badminton Kun 33-35
1830-1900										
1900-1930										
1930-2000										
2000-2030	Håndball	Badminton	Håndball Kun 33-35							
2030-2100										
2100-2130				Håndball Kun 33-35	Badminton Kun 33-35					
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
T full uke	5	5	5	5	0	20				
Uke 33-25	7	7	7	7	7	58				
Helg							23			

Leangen bydelshall A		Sommer 2025 - Etter HF 070425					11.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning Klisterfri						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Innebandy	Basket	Basket	Badminton			
1630-1700			Innebandy				
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Futsal	Futsal	Futsal	Innebandy			
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000				Volley			
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
T full uke	6	6	6	6	0	24	

Leangen bydelshall B		Sommer 2025 - Etter HF 070425					11.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball				
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	6	6	6	6	0	24		

Vikashallen		Sommer 2025 - Etter HF 070425					11.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								Mulig å få avtalt tilsyn denne timen uke uke 18 - uke 25 ?? Må ha parkett
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400	Stengt							
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	0	0	0	2	0	0	2	
						Helg	SUM	

Blussuvollhallen		Sommer 2025 - Etter HF 070425						11.apr				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning											
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330								Volleyball kan sjekke muligheten for å komme inn i Blussuvoll utenfor rammetid med og forestå eget «tilsyn». Kan være mulig å få på plass en avtale om dette.				
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630												
1630-1700												
1700-1730												
1730-1800												
1800-1830												
1830-1900												
1900-1930												
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130												
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
T full uke	0	0	0	0	0	0	0					

Munkvollhallen		Sommer 2025 - Etter HF 070425						11.apr		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag				
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning									
0930-1000										
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630										
1630-1700										
1700-1730								Basket	Basket	Basket
1730-1800										
1800-1830										
1830-1900										
1900-1930										
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130								Volley		
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
T full uke	4,5	4,5	4,5	4,5	0	18				

Rosenborghallen		Sommer 2025 - Etter HF 070425					11.apr			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning Gym og turn trenger apparater som er i Rosenborghallen.									
0930-1000										
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630								Basket	Håndball	Gym og turn uke 21-24 Håndball 19-20 og 32-35
1630-1700	Gym og turn uke 19-25 Håndball 32-35									
1700-1730	Håndball	Gym og turn uke 19-25 Håndball 32-35								
1730-1800		Håndball								
1800-1830		Håndball								
1830-1900		Volley	Volley		Håndball					
1900-1930					Håndball					
1930-2000					Håndball					
2000-2030					Håndball					
2030-2100					Håndball					
2100-2130		Håndball								
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
T full uke	5	5	5,5	5	0	20,5				

Ranheim friidrettshall		Sommer 2025 - Etter HF 070425					11.apr		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	Ingen tilsyn sommer 2024 Egen avtale med friidrett - noe trening uten tilsynsvakt Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning								
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630									
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
T full uke	0	0	0	0	0	0	0		

Byneshallen		Sommer 2025 - Etter HF 070425						11.apr						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag							
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning													
0930-1000														
1000-1030														
1030-1100														
1100-1130														
1130-1200														
1200-1230														
1230-1300														
1300-1330														
1330-1400														
1400-1430														
1430-1500														
1500-1530														
1530-1600														
1600-1630	Gym&turn			Håndball										
1630-1700														
1700-1730														
1730-1800														
1800-1830	Håndball	Gym&turn	Håndball	Gym&turn										
1830-1900														
1900-1930														
1930-2000														
2000-2030														
2030-2100														
2100-2130														
2130-2200														
2200-2230														
2230-2300														
T full uke	4	2	2	4		12								

Åsveihallen		Sommer 2025 - Etter HF 070425					11.apr					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning											
0930-1000												
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630												
1630-1700												
1700-1730	Basket	Håndball	Basket	Håndball								
1730-1800												
1800-1830		Innebandy										
1830-1900												
1900-1930												
1930-2000												
2000-2030	Håndball		Håndball	Innebandy								
2030-2100												
2100-2130												
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
T full uke	5	5	5	5		20						

Ladehallen		Sommer 2025 - Etter HF 070425					11.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Utgår sommer 2024 - ingen tilsyn Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200	Mulig å få avtalt tilsyn denne timen uke uke 18 - uke 25 ?? Må ha parkett. Gjenstår å avklare						
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Roller derby Uke 19-25 ??						
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
T full uke	0	0	0	0	0	0	0

Tanemshallen		Sommer 2025 - Etter HF 070425					11.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Innebandy		Innebandy	Håndball				
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900	Badminton			Badminton				
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	5	0	2,5	5		12,5		

Klæbuhallen		Sommer 2025 - Etter HF 070425					11.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Stengt hele sommerperioden - vedlikehold Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	5	5	5	5		20		

Nidarvollhallen 1 - øvre		Sommer 2025 - Etter HF 070425					11.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Dersom tilsynslag ønsker å gjennomføre aktivitet i hallen utenom rammetid må dette alltid meldes bydrift for godkjenning NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her TK fordeler gymsaltid til IL						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700	Gymsal	Håndball	Gymsal	Innebandy			
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Innebandy						
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000	Innebandy	Håndball	Innebandy				
2000-2030							
2030-2100						Volley	Nidaros Sportsdrill
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
T full uke	5,5	5,5	5,5	5,5	0	22	

Nidarvøllhallen 2 -nedre		Sommer 2025 - Etter HF 070425						11.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Stengt hele sommeren pga vannlekkasje							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Klisterhall							
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	6	6	6	6	0	24		

Sjetnehallen (priv)		Sommer 2025 - Etter HF 070425						11.apr	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Gymsal man 16.-18 overtatt til ramme etter avtale med Sjetne IL Helgetid sommer er omdisponert til ekstra tid man-fre etter avtale med Sjetne IL								
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Innebandy		Basket	Håndball	Håndball				
1630-1700									
1700-1730			Innebandy		Innebandy				
1730-1800									
1800-1830	Basket	Håndball		Innebandy					
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030	Håndball			Innebandy					
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
T full uke	7	4,5	6	7	4	0	0		
SUM							28,5		

Flatåshallen (priv)		Sommer 2025 - Etter HF 070425						11.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Ledig tid helg gis tilbake til Flatås IL TK sender arr.liste i hallen til Flatås IL og varsler samtidig at det i ledig tid søndager kun tas ut evt tid via arr.liste?					Cheer	Ledig / arr	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Innebandy	Håndball	Badminton	Håndball			
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Badminton	Volleyball	Håndball					
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030	Håndball	Håndball						
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
T full uke	5,5	6	1	4,5	1	4	6,5	
SUM							28,5	

Ranheim aktivitetshall A		Sommer 2025 - Etter HF 070425					11.apr				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Hall A er flata nærmest lager for paraiddrett NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Rullestolrugby rettet opp etter møtet										
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball						
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800			El-innebandy								
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930			Håndball								
1930-2000											
2000-2030	Rullestolrugby 19-22 Håndball 23-25 og 34-35	Håndball	Håndball								
2030-2100											
2100-2130	Håndball			Håndball							
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
T full uke	4,5	3,5	3,5	6	Helg:						
					4		Hel uke				
sum							21,5				

Ranheim aktivitetshall B		Sommer 2025 - Etter HF 070425					11.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball				
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830				Håndball	Håndball		
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Volley	Håndball	Volley				
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200	Håndball			Håndball			
2200-2230							
2230-2300							
T full uke	4,5	3,5	3,5	6	Helg:		
					4		Hel uke
sum							21,5

Myrahallen Byåsen IL		Sommer 2025 - Etter HF 070425					11.apr								
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag								
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her														
0930-1000															
1000-1030															
1030-1100															
1100-1130															
1130-1200															
1200-1230															
1230-1300															
1300-1330															
1330-1400															
1400-1430															
1430-1500															
1500-1530															
1530-1600															
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball										
1630-1700															
1700-1730															
1730-1800															
1800-1830															
1830-1900	Håndball														
1900-1930								Håndball							
1930-2000	Håndball	Håndball	Volley												
2000-2030															
2030-2100															
2100-2130			Håndball												
2130-2200															
2200-2230															
2230-2300															
T full uke	5,5	4	3,5	4,5	Helg:	0	0								
					4		Hel uke								
sum							21,5								

Trygg/Lade-hallen		Sommer 2025 - Etter HF 070425					11.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her Klister ikke tillatt						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900	Innebandy	Innebandy	Futsal				
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
	5,5	4	3,5	4,5	Helg:	0	0
					4		Hel uke
sum							21,5

Utleirahallen 1 og 2		Sommer 2025 - Etter HF 070425			Korr 11/4		11.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Håndball			Futsal			
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930		Innebandy	Håndball		Håndball		
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Håndball		Basket				
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230			Futsal				
2230-2300							
	5,5	4	3,5	4,5	Helg:	0	0
					4		Hel uke
sum							21,5

Heimdalshallen		Sommer 2025 - Etter HF 070425			Korr 11/4		11.apr
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	NB! Viktig også å se generelle åpningstider (hvilke uker) i eget dokument i tillegg til rammetider her						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
	4	2	5,5	3	Helg:	0	0
					2		Hel uke
sum							16,5

Spesielt

Arrangementer sommer:

Frilidrett

Ved behov for spesielle avtaler i haller utenom ramma.

Se egen arrangementliste

Ranheim Frilidrettshall egen avtale

Avtaler avklares og inngås direkte med bydrift