

Detalj ramme hall		2024-2025					Vedtatt HF 27. mai 2024		
Vedtatt HF-møtet 270524							Vedtatt HF 27. mai 2024		
Husebyhallen		2024-2025					Vedtatt HF 27. mai 2024		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930						Basket	Håndball		
0930-1000	Tildeles TK for utsatte grupper								
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Basket	Håndball	Basket	Håndball			Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130	Håndball	Håndball	Håndball	Basket	Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF			
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									
Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde									
Rostenhallen		2024-2025					Vedtatt HF 27. mai 2024		
Tid/Dag		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930						Håndball	håndball		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			Studentidrett	
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930	Basket	Håndball		Håndball	Basket	Håndball			
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Studentidrett				
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Detalj ramme hall	2024-2025	Pga stengt Nidarvoll B og åpnet Ladehallen
Endret fordeling møte basket, volley, håndball, innebandy 26. aug + just F1 og Thora 28. aug		

Ladehallen åpner mandag 7. okt

Leangen bydelshall A		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						Åpen hall	Innebandy
0930-1000						Håndball	
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130	Klisterfri flate - innerste flate lengst unna garderobe						
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball	Innebandy		Basket
1630-1700				Basket			
1700-1730				Innebandy			
1730-1800						Futsal	
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Innebandy						
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Leangen bydelshall B		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024						
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag					
0900-0930						Åpen hall	Åpen hall					
0930-1000						håndball	håndball					
1000-1030												
1030-1100												
1100-1130												
1130-1200												
1200-1230												
1230-1300												
1300-1330												
1330-1400												
1400-1430												
1430-1500												
1500-1530												
1530-1600												
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball			Håndball				
1630-1700						Håndball						
1700-1730							Håndball					
1730-1800									Håndball			
1800-1830						Håndball	Håndball		Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
1830-1900												
1900-1930												
1930-2000												
2000-2030												
2030-2100												
2100-2130												
2130-2200												
2200-2230												
2230-2300												
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025												
Rammen gjelder ikke i skoleferier												

NB! Fra åpning Ladehallen 7. okt
Futsal flyttet til Ladehallen

TK/støttimer

Munkvollhallen		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500						Håndball	Basket
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630			Håndball	Basket			
1630-1700	Håndball	Volley					
1700-1730			Gym og turn		Basket		
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000	Basket	Basket		Håndball			
2000-2030							
2030-2100			Håndball				
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Rosenborghallen		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030						TK/strøtmer	Cricket
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600						Håndball	Håndball
1600-1630			Basket				
1630-1700	Håndball	Gym&turn			Håndball		
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830			Gym og turn	Gym og turn			
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Basket	Håndball			Basket		Studentidretten
2030-2100							
2100-2130			Volley	Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Ranheim blå/indre		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Friidrett	Friidrett				Studentidrett (uten tribune)	Åpen hall TK (uten tribune)
1630-1700		Innebandy					
1700-1730				Friidrett			
1730-1800					Friidrett		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Bedrift			Basket			Bedrift
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200			Futsal	Futsal	Futsal		
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Ranheim rød/friidrett		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200	Triathlon samarbeider med friidrett om tilgang til samtrening onsdag 17-18						
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Friidrett	Friidrett				Fri løpetrening (uten tribune)	Fri løpetrening (uten tribune)
1630-1700		Friidrett					
1700-1730				Friidrett			
1730-1800					Friidrett		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030		Orientering og friidrett				Orientering / friidrett	
2030-2100						Orientering	
2100-2130							
2130-2200	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening			
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Ranheim blå/indre		0		0		Fra 2. sept 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Friidrett	Friidrett				Åpen hall (Uten tribune)	Åpen hall TK (uten tribune)
1630-1700		Innebandy					
1700-1730				Friidrett			
1730-1800					Friidrett		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Bedrift			Basket			Bedrift
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200			Futsal	Futsal	Futsal		
2200-2230							
2230-2300							
0							
0							

Byneshallen		2024-2025		0			Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	13,5 t gymsal og 1,5t sportmix. TK fordeler via utlånsenheten.						Håndball	Gymsal (TK)
0930-1000	Samarbeid mellom kretser/klubber - legge "god" plan for sambruk / utnyttelse av hallen							
1000-1030	Sportmix for ungdom - Byneset IL / Leinstrand IL							
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Håndball	Gymsal (TK)		
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Gym og turn	Sportmix	Gym&turn	Gym&turn	Håndball			
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000				Gymsal (TK)				
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130	Innebandy	Håndball	Håndball	Håndball				
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								
Asveihallen		2024-2025		0			Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	5t gymsal. TK fordeler via utlånsenheten						Håndball	Håndball
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Innebandy		
1630-1700								
1700-1730	Håndball	Basket	Basket	Basket	Håndball			
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Basket	Håndball	Håndball	Volleyball				
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								

Ladehallen		2024-2025		0		Stengt		Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930									
0930-1000									
1000-1030	Det forventes at hallen blir stengt lang utover høsten 2024 - dessverre!								
1030-1100	Tas inn som egen fordeling så snart den er klar til bruk								
1100-1130	Klisterfri hall								
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630									
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									
Klæbuhallen		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930						Åpen hall	Åpen hall		
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200	Klister								
1200-1230						Innebandy			
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600							Håndball		
1600-1630									
1630-1700	Håndball				Håndball				
1700-1730					Innebandy				
1730-1800									
1800-1830	Innebandy				Badminton				
1830-1900									
1900-1930		Håndball							
1930-2000			Håndball						
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130	Håndball								
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Ladehallen		0		0		Fom 07.10.2024		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030	NB! Fra åpning Ladehallen 7. okt							
1030-1100								
1100-1130	Klisterfri hall							
1130-1200								
1200-1230	Alle matter flyttes fra Nidavollhallen							
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Gymsal (TK)				Gymsal (TK)	Gymsal (TK)		
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800		Gym&turn	Gym&turn		Futsal			
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Cheer				Cheer			
1930-2000						Røde kors - utsatt gruppe flykninger		
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130		Futsal	Futsal					
2130-2200								
2200-2230	Futsal				Futsal			
2230-2300								
0								
0								
0								

Tanemshallen		2024-2025				0	Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930						TK strøtimer		
0930-1000						TK strøtimer Håndball legger kamptid helg i arr.lista		
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130	Klisterfri hall							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700	Håndball		Badminton		Håndball			
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900	Badminton	Håndball					Badminton	
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100			Innebandy					
2100-2130	Innebandy	Futsal			Badminton	TK strøtimer	TK strøtimer	
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								

Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025
Rammen gjelder ikke i skoleferier

Nidarvoll		Hall A (øvre)				2024-2025		0	Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930						TK strøtimer	TK strøtimer			
0930-1000						Håndball	Volleyball			
1000-1030	Klisterfri hall									
1030-1100	Storbane basket									
1100-1130	TK i samarbeid med cheer og turn flytter 2 mattefelt fra TS - klar til bruk 4. mars kl 16.00									
1130-1200										
1200-1230	Strøtimer tilbys IL i nærområdet før det legges åpent ut til søknad på nett									
1230-1300	TK tildeler gymsaltimer til IL i nærområdet									
1300-1330	Cheer, turn og studentidrett planlegges flyttet tilbake til Ladehallen straks den åpner igjen (uklart når)									
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Gymsal (TK)			Basket	Gymsal (TK)					
1630-1700										
1700-1730										
1730-1800		Gym&turn	Gym&turn							
1800-1830										
1830-1900										
1900-1930	Cheer			Cheer						
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130										
2130-2200		Basket	Innebandy		Badminton					
2200-2230	Innebandy			Futsal						
2230-2300										

Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025
Stengt i skoleferie

Nidarvoll		Hall 1 (øvre)				2024-2025		0	Vedtatt HF 27. mai 2024		Fom 07.10.2024
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930						TK strøtimer	TK strøtimer				
0930-1000						Håndball	Volleyball				
1000-1030	Klisterfri hall										
1030-1100	Storbane basket										
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230	Strøtimer tilbys IL i nærområdet før det legges åpent ut til søknad på nett										
1230-1300	TK tildeler gymsaltimer til IL i nærområdet										
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Gymsal (TK)	Håndball			Basket	Gymsal (TK)					
1630-1700											
1700-1730	Håndball										
1730-1800											
1800-1830	Bordtennis 1/3										
1830-1900	Gymsal(TK) 2/3										
1900-1930	(alt føres på bordtennis)										
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100											
2100-2130	Innebandy	Basket									
2130-2200											
2200-2230	Innebandy										
2230-2300											

0
Stengt i skoleferie

TS A 2	2024-2025					0	Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	NHF sjekker om de kan avgi noe sein tid til strudentidretten					Håndball	Håndball	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130	Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.							
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
TS A 3	2024-2025					0	Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Klisterfri hall					Håndball	Håndball	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Volley	Volley	Håndball	Håndball	
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130	Tr.heim døves IL (futsal)	Cheer	Futsal	Bedrift	Futsal	Bedrift	Bedrift	
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025	Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.							

TS A 4	2024-2025					0	Vedtatt HF 27. mai 2024			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper							TK strøtimer		
0930-1000	Klisterfri hall						Volley	Håndball		
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630										
1630-1700	Håndball				Landhockey					
1700-1730										
1730-1800										
1800-1830										
1830-1900		Håndball								
1900-1930										
1930-2000					Studentidrett					
2000-2030	Volleyball					Trondheim kommune v/ IF	Studentidrett			
2030-2100		Nidaros Diskgolfklubb	Volley	Bedrift						
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.							

TS A 4	2024-2025					0	Vedtatt HF 27. mai 2024			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	1. sep. 2024		
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper							TK strøtimer		
0930-1000	Klisterfri hall						Volley	Håndball		
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630										
1630-1700	Håndball				Landhockey					
1700-1730										
1730-1800										
1800-1830										
1830-1900		Håndball								
1900-1930										
1930-2000					Studentidrett					
2000-2030	Volleyball					Trondheim kommune v/ IF	TK strøtimer			
2030-2100		Nidaros Diskgolfklubb	Volley	Bedrift						
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230										
2230-2300										
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.							

TS D1	2024-2025					0	Vedtatt HF 27. mai 2024			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						TK strøtimer	TK strøtimer		
0930-1000							Håndball	Håndball		
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630										
1630-1700	Håndball	Håndball								
1700-1730										
1730-1800										
1800-1830										
1830-1900										
1900-1930		Roller Derby								
1930-2000										
2000-2030										
2030-2100	Bedrift					TK strøtimer	Bedrift			
2100-2130		Futsal	Bedrift	Roller Derby						
2130-2200					Trondheim kommune v/ IF					
2200-2230										
2230-2300										
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.							

TS D2	2024-2025						0	Vedtatt HF 27. mai 2024
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						TK strøtimer	TK strøtimer
0930-1000							Håndball	Håndball
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Futsal	Trondheim kommune v/ IF		
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Bedrift	Bedrift	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF	Bedrift	
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					
TS D3	2024-2025						0	Vedtatt HF 27. mai 2024
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						TK strøtimer	Trondheim modellflyklubb
0930-1000							Håndball	Håndball
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Trondheim kommune v/ IF		
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Håndball	Håndball	Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF	Bedrift	
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS F1	2024-2025				0	Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Ramme cricket forutsetter bruk av utstyr for innendørs aktivitet, dvs myke baller mm.					Cricket	TK strøtimer
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630						Håndball	Håndball
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Futsal	håndball	TK strøtimer	Studentidrett
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025		Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					
TS F2	2024-2025				0	Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Ramme cricket forutsetter bruk av utstyr for innendørs aktivitet, dvs myke baller mm.					Basket	Cricket
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630						Basket	Håndball
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Futsal	Innebandy	Basket	Innebandy
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025		Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS F1	2024-2025				1. sep. 2024		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Ramme cricket forutsetter bruk av utstyr for innendørs aktivitet, dvs myke baller mm.					Cricket	TK strøtimer
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630						Håndball	Håndball
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Innebandy	Nidaros sportsdrill	Innebandy	Futsal	håndball	TK strøtimer	Studentidrett
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025		Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

Charlottenlund (priv)		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Forutsetning: Kommunen kjøper 37 t pr uke som i hallen hele sesongen iht egne avtale med halleier.					Håndball	
0930-1000	Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og klubb.						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Nidelvhallen (priv)		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Ikke kommunalt kjøp av halltid fom sesongen 2024-2025						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Heimdalshallen (priv)		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Forutsetning: Kommunen kjøper 20 t pr uke som i hallen hele sesongen til fordeling via HF-møtet. Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom Håndball og Heimda IF						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Utleirahallen 1 (priv)		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen leier 20t i fast avtale totalt hall 1 og 2 (viser ikke eksakte tider - bare antall timer reammetid pr idrett) HF leier i tillegg 21t ekstra pr uke samlet for begge haller						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

TOBBhallen Sjetne IL (pri)		2024-2025				0	Vedtatt HF 27. mai 2024		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930									
0930-1000	Kommunen kjøper 26,5t iht fast avtale + 2 t gymsal								
1000-1030	HF leier i tillegg 14 t ekstra.								
1030-1100								Innebandy	Håndball
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Gymsal	Håndball	Innebandy	Innebandy	Håndball				
1630-1700			Innebandy						
1700-1730	Innebandy		Håndball	Innebandy	Håndball				
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900	Håndball		Håndball	Innebandy	Håndball				
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030	Håndball		Håndball	Innebandy	Håndball				
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025									
Ranheim akt.hall A		2024-2025				0	Vedtatt HF 27. mai 2024		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930									
0930-1000	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13								
1000-1030	Hall A er flata nærmest lager for paraidrett (minste hallflate)								
1030-1100	HF leier i tillegg 2,5t ekstra.								
1100-1130	Liten hall i regnskap							Håndball	Håndball
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300	Rullestolbasket og el-innebandy går på særkrets regnskap								
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball				
1630-1700			Håndball						
1700-1730	Håndball		Håndball	Håndball	El-innebandy	Futsal			
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900	Rullestol- rugby		Håndball	Håndball	Futsal				
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030	Håndball		Håndball		Futsal				
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025									
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13									

Ranheim akt.hall B		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13						
1030-1100	Full hallflate i regnskapet						
1100-1130	HF leier i tillegg 2,5t ekstra.						
1130-1200						Håndball	
1200-1230							Håndball
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball		Håndball				
1630-1700		Håndball					
1700-1730			Håndball		Håndball		
1730-1800	Håndball						
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000		Håndball	Håndball				
2000-2030							
2030-2100	Håndball						
2100-2130				Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13							
Myrahallen Byåsen IL (pri)		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13						
1030-1100	HF leier i tillegg 1,5t ekstra.						
1100-1130						Håndball	
1130-1200							Håndball
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball		Håndball		Håndball		
1630-1700		Håndball					
1700-1730			Håndball		Håndball		
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000			Håndball				
2000-2030							
2030-2100	Håndball						
2100-2130				Håndball			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13							

Trygg/Lade hallen (priv)	2024-2025						0	Vedtatt HF 27. mai 2024
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13 Klisterfri hall						Innebandy	Håndball
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball		Innebandy	Håndball				
1630-1700		Håndball			Håndball			
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900		Basket						
1900-1930			Håndball					
1930-2000	Innebandy							
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130					Innebandy			
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025								
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13								
Kolstad Arena 1								
2024-2025						0	Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						Håndball	
0930-1000	Tilrettelagt merking							
1000-1030	Utstyr i Kolstad 1 stk vant for innebandy (for 1 bane) 6 basketkurver (for 3 baner) 6 volleyballstativ m nett (for 6 baner) 6 badmintonstativ m nett (for 6 baner) Det er 3 baner for basket/volley/badminton per håndballbane.							
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700	Håndball							
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100		Håndball						
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
2230-2300								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025								

Kolstad Arena 2		2024-2025			0			Vedtatt HF 27. mai 2024
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år							
0930-1000	Tilrettelagt merking volley, basket, innebandy, badminton og håndball							
1000-1030						Håndball		
1030-1100	Utstyr i Kolstad arena:							
1100-1130	1 stk vant for innebandy (for 1 bane)							
1130-1200	6 basketkurver (for 3 baner)							
1200-1230	6 volleyballstativ m nett (for 6 baner)							
1230-1300	6 badmintonstativ m nett (for 6 baner)							
1300-1330	Det er 3 baner for basket/volley/badminton per håndballbane.							
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730					Håndball			
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900	Håndball	Håndball	Håndball					
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100				Håndball				
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								
Kolstad Arena 3		2024-2025			0			Vedtatt HF 27. mai 2024
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år							
0930-1000	Ingen leie							
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								
Man -fre								

Byåsen VGS		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000						Håndball fom uke 42 - tom uke 12 + arr 8. sept dans	
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630		Håndball		Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730	Innebandy		Innebandy		Innebandy		
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030	Innebandy	Basket	Innebandy	Innebandy			
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Charlottenlund vgs		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000							
1000-1030	Klisterfri hall						
1030-1100	Noe helgetid er lagt i arr.liste for kampavvikling futsal - bekreftet OK						
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball		Håndball	Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130					Håndball		
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Strinda vgs (4 saler)		2024-2025		0		Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200	Friidrett tildeles sprintstipe i hele rammetiden						
1200-1230	Noe helgetid er lagt i arr.liste for arr/kamp basket og volley. Bekreftet OK						
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700	Håndball	Basket		Håndball	Volley		
1700-1730		Innebandy					
1730-1800	Innebandy		Håndball	Volley			
1800-1830						Håndball	
1830-1900	Volley		Volley				
1900-1930					Håndball		
1930-2000	Innebandy		Volley				
2000-2030					Håndball		
2030-2100	Volley		Volley				
2100-2130					Håndball		
2130-2200	Volley		Volley				
2200-2230					Håndball		
2230-2300	Volley		Volley				
2300-2330					Håndball		
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Thora Storm vgs							
2024-2025		0				Vedtatt HF 27. mai 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Nidaros Sportsdrill	Basket		Nidaros Sportsdrill	Basket		
1630-1700	Basket		Basket	Basket			
1700-1730	Basket						
1730-1800	Basket		Basket				
1800-1830					Basket		
1830-1900	Basket		Basket				
1900-1930					Basket		
1930-2000	Basket		Basket				
2000-2030					Basket		
2030-2100	Basket		Basket				
2100-2130					Basket		
2130-2200	Basket		Basket				
2200-2230					Basket		
2230-2300	Basket		Basket				
2300-2330					Basket		
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Thora Storm vgs		Pga stengt Nidarvoll		0		1. sep. 2024	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	0 %						
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Nidaros Sportsdrill	Basket		Basket	Basket		
1630-1700	Basket		Basket	Basket			
1700-1730	Basket						
1730-1800	Basket		Basket				
1800-1830					Basket		
1830-1900	Basket		Basket				
1900-1930					Basket		
1930-2000	Basket		Basket				
2000-2030					Basket		
2030-2100	Basket		Basket				
2100-2130					Basket		
2130-2200	Basket		Basket				
2200-2230					Basket		
2230-2300	Basket		Basket				
2300-2330					Basket		
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Tiller Arena - vgs	2024-2025						0	Vedtatt HF 27. mai 2024
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år							
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								
1630-1700	Håndball			Håndball		Håndball		
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000		Innebandy	Håndball					
2000-2030								
2030-2100	Trondheim frisbeeklubb (Diskgolf)			Innebandy				
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								