

Rostenhallen		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							Åpen hall
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530						Håndball	
1530-1600							
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		håndball
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Studentidrett	
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Asheimhallen		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							Åpen hall
0930-1000							
1000-1030							håndball
1030-1100						Cricket	
1100-1130						Håndball	
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1630-1700							Volley
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930		Håndball					
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							Studentidrett
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Leangenhallen		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Badminton		Badminton	Håndball			
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Badminton		Håndball	Håndball			
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100	Bedrift		Håndball	Badminton			
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier			Tilgang i skoleferier i Husebyhallen og Leangenhallen avklares etter egen søknadsrunde				

Vikåsenhallen		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700	Håndball						
1700-1730							
1730-1800			Håndball	Basket	Basket		Håndball
1800-1830		Basket					
1830-1900	Volley						
1900-1930							
1930-2000					Håndball		
2000-2030			Volley				
2030-2100				Håndball			
2100-2130	Basket						Studentidrett
2130-2200		Håndball					
2200-2230			Håndball				
2230-2300							
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Blussuvollhallen		2024-2025		0		Vedtatt HF-møtet 270524	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							Åpen hall
0930-1000							
1000-1030						Cricket	Volley
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330						Volley	
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Skolen	Volley	Volley	Innebandy	Volley		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900				Volley			
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Rosenborghallen		2024-2025		0		Vedtatt HF-møtet 270524	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930						TK/strøtimer	Cricket
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Gym&turn	Basket	Gym og turn	Håndball	Håndball	Håndball
1630-1700			Gym og turn				
1700-1730	Basket		Håndball		Volley		
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Ranheim blå/indre	2024-2025	0					Vedtatt HF-møtet 270524																																
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag																																
0900-0930							Friidrett UTEN tribune																																
0930-1000																																							
1000-1030																																							
1030-1100																																							
1100-1130																																							
1130-1200																																							
1200-1230																																							
1230-1300																																							
1300-1330																																							
1330-1400																																							
1400-1430																																							
1430-1500																																							
1500-1530																																							
1530-1600																																							
1600-1630	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Friidrett	Studentidrett (uten tribune)	Åpen hall TK (uten tribune)																																
1630-1700		Innebandy																																					
1700-1730																																							
1730-1800																																							
1800-1830																																							
1830-1900																																							
1900-1930																																							
1930-2000																																							
2000-2030																																			Bedrift	Futsal	Futsal	Futsal	
2030-2100																																							
2100-2130																																							
2130-2200																																							
2200-2230																																							
2230-2300																																							
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025																																							
Rammen gjelder ikke i skoleferier																																							

Ranheim rød/friidrett		2024-2025		0		Vedtatt HF-møtet 270524	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Triatlon samarbeider med friidrett om tilgang til samtrening onsdag 17-18					Friidrett (uten tribune)	Friidrett (uten tribune)
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530	Triatlon samarbeider med friidrett om tilgang til samtrening onsdag 17-18					Fri løpetrening (uten tribune)	Fri løpetrening (uten tribune) <i>To innerste baner er forbeholdt treningsgruppe synshemmede kl 1700-1800</i>
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Fri løpetrening	Friidrett	Fri løpetrening (uten tribune)	Fri løpetrening (uten tribune) <i>To innerste baner er forbeholdt treningsgruppe synshemmede kl 1700-1800</i>
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Åsveihallen		2024-2025			0		Vedtatt HF-møtet 270524		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930	5t gymsal. TK fordeler via utlåsenheten						Håndball	Håndball	
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130									
1130-1200									
1200-1230									
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Gymsal (TK)	Håndball			Innebandy
1630-1700	Håndball	Basket	Basket	Basket	Håndball				
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830									
1830-1900	Basket	Håndball	Håndball	Volleyball	Håndball				
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

Klæbuhallen		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524			
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag			
0900-0930	Klister					Åpen hall	Åpen hall			
0930-1000						Håndball	Håndball	Håndball	Innebandy	Håndball
1000-1030										
1030-1100										
1100-1130										
1130-1200										
1200-1230										
1230-1300										
1300-1330										
1330-1400										
1400-1430										
1430-1500										
1500-1530										
1530-1600										
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Innebandy	Håndball				
1630-1700										
1700-1730										
1730-1800	Innebandy	Håndball	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball				
1800-1830										
1830-1900										
1900-1930										
1930-2000	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball				
2000-2030										
2030-2100										
2100-2130										
2130-2200										
2200-2230	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Åpen hall					
2230-2300										
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025										
Rammen gjelder ikke i skoleferier										

Tanemshallen		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524													
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag													
0900-0930	Klisterfri hall					TK strøtimer	TK strøtimer Håndball legger kamptid helg i arr.lista													
0930-1000																				
1000-1030																				
1030-1100																				
1100-1130																				
1130-1200																				
1200-1230																				
1230-1300																				
1300-1330																				
1330-1400																				
1400-1430																				
1430-1500																				
1500-1530																				
1530-1600																				
1600-1630	Håndball	Håndball	Badminton	Håndball	Håndball	TK strøtimer Håndball legger kamptid helg i arr.lista	TK strøtimer Håndball legger kamptid helg i arr.lista													
1630-1700																				
1700-1730	Badminton		Innebandy		Innebandy			Badminton	TK strøtimer	TK strøtimer										
1730-1800																				
1800-1830			Badminton								Futsal	Innebandy	Badminton	TK strøtimer	TK strøtimer					
1830-1900																				
1900-1930											Innebandy					Futsal	Innebandy	Badminton	TK strøtimer	TK strøtimer
1930-2000																				
2000-2030	Innebandy		Futsal		Innebandy			Badminton	TK strøtimer	TK strøtimer										
2030-2100																				
2100-2130																				
2130-2200																				
2200-2230																				
2230-2300																				
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025																				
Rammen gjelder ikke i skoleferier																				

Nidarvoll	Hall A (øvre)	2023-2024	0				Vedtatt HF-møtet 270524																																																																		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag																																																																		
0900-0930	Klisterfri hall Storbane basket TK i samarbeid med cheer og turn flytter 2 mattefelt fra TS - klar til bruk 4. mars kl 16.00 Strøtimer tilbys IL i nærområdet før det legges åpent ut til søknad på nett TK tildeler gymsaltimer til IL i nærområdet Cheer, turn og studentidrett planlegges flyttet tilbake til Ladehallen straks den åpner igjen (uklart når)					TK strøtimer	TK strøtimer																																																																		
0930-1000											Håndball	Volleyball																																																													
1000-1030																		Innebandy																																																							
1030-1100																																																																									
1100-1130																																																																									
1130-1200																																																																									
1200-1230																																																																									
1230-1300																																																																									
1300-1330																																																																									
1330-1400																																																																									
1400-1430																																																																									
1430-1500																																																																									
1500-1530																																																																									
1530-1600																																																																									
1600-1630																																																																									
1630-1700	Cheer	Gym&turn	Gym&turn	Cheer	Volley																																																																				
1700-1730						Basket	Innebandy	Futsal	Badminton																																																																
1730-1800																																																																									
1800-1830																																																																									
1830-1900																																																																									
1900-1930																																																																									
1930-2000																																																																									
2000-2030																																																																									
2030-2100																																																																									
2100-2130																																																																									
2130-2200																																																																									
2200-2230	Innebandy																																																																								
2230-2300																																																																									
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025																																																																									
Stengt i skoleferie																																																																									

Nidarvoll	Hall B (nedre)	2023-2024					Vedtatt HF-møtet 270524																																																												
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag																																																												
0900-0930						TK strøtimer	TK strøtimer																																																												
0930-1000											Håndball	Håndball																																																							
1000-1030																																																																			
1030-1100																																																																			
1100-1130																																																																			
1130-1200																																																																			
1200-1230																																																																			
1230-1300																																																																			
1300-1330																																																																			
1330-1400																																																Strøtimer tilbys IL i nærområdet før det legges åpent ut til søknad på nett																			
1400-1430																																																																			
1430-1500																																																																			
1500-1530																																																																			
1530-1600																																																																			
1600-1630	Håndball	Gymsal (TK)	Håndball	Håndball	Gymsal (TK)																																																														
1630-1700	Håndball	Innebandy	Håndball	Håndball	Håndball																																																														
1700-1730						Bordtennis 1/3 Gymsal(TK) 2/3 (alt føres på bordtennis)	Volley	Bordtennis 1/3 Innebandy 2/3 (alt føres på bordtennis)																																																											
1730-1800			Håndball	Håndball					Røde kors - utsatt gruppe flykninger																																																										
1800-1830	Håndball	Håndball			Volley	Håndball																																																													
1830-1900			Håndball	Håndball			Volley	Håndball																																																											
1900-1930									Håndball	Håndball	Volley	Håndball																																																							
1930-2000													Håndball	Håndball	Volley	Håndball																																																			
2000-2030																	Håndball	Håndball	Volley	Håndball																																															
2030-2100																					Håndball	Håndball	Volley	Håndball																																											
2100-2130	Håndball	Håndball			Volley	Håndball																																																													
2130-2200			Håndball	Håndball			Volley	Håndball																																																											
2200-2230									Håndball	Håndball	Volley	Håndball																																																							
2230-2300													Håndball	Håndball	Volley	Håndball																																																			
Periode: 2.sept 2024 - 30.april 2025																																																																			
Stengt i skoleferie																																																																			

TS A 1	2024-2025						0	Vedtatt HF-møtet 270524
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930								
0930-1000								
1000-1030	Tildeles TK for utsatte grupper							
1030-1100								
1100-1130	NHF sjekker om de kan avgi noe sein tid til strudentidretten							
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530							Håndball	Håndball
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS A 2		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100	NHF sjekker om de kan avgi noe sein tid til strudentidretten						
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530						Håndball	Håndball
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball		
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS A 3		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524							
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag							
0900-0930	Klisterfri hall					Håndball	Håndball							
0930-1000														
1000-1030														
1030-1100														
1100-1130														
1130-1200														
1200-1230														
1230-1300														
1300-1330														
1330-1400														
1400-1430														
1430-1500														
1500-1530														
1530-1600														
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Volley	Volley	Håndball	Håndball							
1630-1700		Cheer						Håndball	Volley	Volley				
1700-1730											Tr.heim døves IL (futsal)	Håndball	Volley	Volley
1730-1800														
1800-1830	Cheer	Håndball	Volley	Volley										
1830-1900					Tr.heim døves IL (futsal)			Håndball	Volley	Volley				
1900-1930											Futsal	Håndball	Volley	Volley
1930-2000	Cheer				Håndball									
2000-2030		Tr.heim døves IL (futsal)	Håndball	Volley							Volley			
2030-2100								Futsal	Håndball	Volley				
2100-2130	Cheer	Håndball										Volley	Volley	
2130-2200					Tr.heim døves IL (futsal)			Håndball						Volley
2200-2230			Futsal	Håndball							Volley			
2230-2300	Cheer				Håndball				Volley	Volley				
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.											

TS A 4		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					Volley	TK strøtimer
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							Klisterfri hall
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Landhockey			
1630-1700							
1700-1730	Volleyball	Håndball	Håndball	Landhockey			
1730-1800							
1800-1830		Volley	Bedrift	Studentidrett			
1830-1900							
1900-1930		Nidaros Diskgolfklubb	Volley	Bedrift	Studentidrett		
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230	Nidaros Diskgolfklubb	Volley	Bedrift	Studentidrett			
2230-2300							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS D1	2024-2025						0	Vedtatt HF-møtet 270524					
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper						TK strøtmer	TK strøtmer					
0930-1000													
1000-1030							Håndball	Håndball					
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230													
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	TK strøtmer			Bedrift				
1630-1700													
1700-1730													
1730-1800													
1800-1830	Roller Derby												
1830-1900													
1900-1930													
1930-2000	Bedrift	Futsal	Bedrift	Roller Derby	Trondheim kommune v/ IF		TK strøtmer						
2000-2030													
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300													
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.										

TS D3	2024-2025						0	Vedtatt HF-møtet 270524
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Tildeles TK for utsatte grupper					TK strøtimer	Trondheim modellflyklubb	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800								
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930	Bedrift	Trondheim frisbeeklubb	Håndball	Håndball	Trondheim kommune v/ IF	Trondheim kommune v/ IF	Bedrift	
1930-2000								
2000-2030								
2030-2100								
2100-2130								
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.					

TS F1		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Ramme cricket forutsetter bruk av utstyr for innendørs aktivitet, dvs myke baller mm.					Cricket	TK strøtimer
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Innebandy	Håndball	Håndball
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Futsal	håndball	TK strøtimer	Studentidrett
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.				

TS F2		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Ramme cricket forutsetter bruk av utstyr for innendørs aktivitet, dvs myke baller mm. Klisterfri hall						Basket	Cricket			
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630	Basket	Håndball	Håndball	Basket	Håndball	Basket	Innbandy				
1630-1700											
1700-1730											
1730-1800	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Innebandy	Futsal						
1800-1830											
1830-1900											
1900-1930											
1930-2000											
2000-2030											
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300					Studentidrett						
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025			Unntatt: Helligdager og fra og med julaften til og med første nyttårsdag og fra og med palmesøndag og til og med 2. påskedag.								

Charlottenlund (priv)		2024-2025				0						Vedtatt HF-møtet 270524	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag						
0900-0930	Forutsetning: Kommunen kjøper 37 t pr uke som i hallen hele sesongen iht egne avtale med halleier. Tidspunkter i oppsettet er ikke eksakte og avtales direkte mellom NHF og klubb.						Håndball						
0930-1000													
1000-1030													
1030-1100													
1100-1130													
1130-1200													
1200-1230													
1230-1300													
1300-1330													
1330-1400													
1400-1430													
1430-1500													
1500-1530													
1530-1600													
1600-1630													
1630-1700													
1700-1730													
1730-1800													
1800-1830													
1830-1900													
1900-1930													
1930-2000													
2000-2030													
2030-2100													
2100-2130													
2130-2200													
2200-2230													
2230-2300													
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025													
Rammen gjelder ikke i skoleferier													

Utleirahallen 1 (priv)		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930							
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130	Kommunen leier 20t i fast avtale totalt hall 1 og 2 (viser ikke eksakte tider - bare antall timer reammetid pr idrett)						
1130-1200	pr idrett)						
1200-1230	HF leier i tillegg 21t ekstra pr uke samlet for begge haller						
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630			Håndball		Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830	Håndball	Håndball	Håndball				
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
		Futsal					
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							

Utleirahallen 2 (priv)		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524		
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
0900-0930									
0930-1000									
1000-1030									
1030-1100									
1100-1130	Kommunen leier 20t i fast avtale totalt hall 1 og 2 (viser ikke eksakte tider - bare antall timer reammetid pr idrett)								
1130-1200	pr idrett)								
1200-1230	HF leier i tillegg 21t ekstra pr uke samlet for begge haller								
1230-1300									
1300-1330									
1330-1400									
1400-1430									
1430-1500									
1500-1530									
1530-1600									
1600-1630	Innebandy	Innebandy	Håndball		Futsal				
1630-1700									
1700-1730									
1730-1800									
1800-1830	Håndball	Håndball	Håndball	Futsal					
1830-1900									
1900-1930									
1930-2000									
2000-2030									
2030-2100									
2100-2130									
2130-2200									
2200-2230									
2230-2300									
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025									
Rammen gjelder ikke i skoleferier									

TOBBhallen Sjetne IL (priv)		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524				
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag				
0900-0930	Kommunen kjøper 26,5t iht fast avtale + 2 t gymsal HF leier i tillegg 14 t ekstra.					Innebandy	Håndball				
0930-1000											
1000-1030											
1030-1100											
1100-1130											
1130-1200											
1200-1230											
1230-1300											
1300-1330											
1330-1400											
1400-1430											
1430-1500											
1500-1530											
1530-1600											
1600-1630								Gymsal	Håndball	Innebandy	Innebandy
1630-1700	Innebandy										
1700-1730	Innebandy	Håndball	Innebandy	Håndball							
1730-1800							Innebandy	Håndball			
1800-1830										Håndball	
1830-1900							Håndball	Innebandy			Håndball
1900-1930	Innebandy	Håndball									
1930-2000			Håndball								
2000-2030	Håndball	Innebandy		Håndball							
2030-2100											
2100-2130											
2130-2200											
2200-2230											
2230-2300											
Rammen gjelder ikke i skoleferier											
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025											

Ranheim akt.hall A		2024-2025		0		Vedtatt HF-møtet 270524	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13 Hall A er flata nærmest lager for paraidrett (minste hallflate) HF leier i tillegg 2,5t ekstra. Liten hall i regnskap Rullestolbasket og el-innebandy går på særkrets regnskap					Håndball	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
1630-1700	Håndball	Rullestol- basket	Håndball	El-innebandy	Futsal		
1700-1730							
1730-1800	Rullestol- rugby	Rullestol- basket	Håndball	Futsal	Futsal		
1800-1830							
1830-1900	Håndball	Rullestol- basket	Håndball	Futsal	Futsal		
1900-1930							
1930-2000	Håndball	Rullestol- basket	Håndball	Futsal	Futsal		
2000-2030							
2030-2100	Håndball	Rullestol- basket	Håndball	Futsal	Futsal		
2100-2130							
2130-2200	Håndball	Rullestol- basket	Håndball	Futsal	Futsal		
2200-2230							
2230-2300	Håndball	Rullestol- basket	Håndball	Futsal	Futsal		
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13							

Ranheim akt.hall B		2024-2025		0		Vedtatt HF-møtet 270524	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13 Full hallflate i regnskapet HF leier i tillegg 2,5t ekstra.					Håndball	
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball	Håndball	Håndball			Håndball	
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800	Håndball			Håndball	Håndball		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030		Håndball	Håndball				
2030-2100	Håndball						
2100-2130							
2130-2200				Håndball			
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13							

Myrahallen Byåsen IL (priv)		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524	
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13					Håndball	Håndball	
0930-1000								
1000-1030								
1030-1100								
1100-1130								HF leier i tillegg 1,5t ekstra.
1130-1200								
1200-1230								
1230-1300								
1300-1330								
1330-1400								
1400-1430								
1430-1500								
1500-1530								
1530-1600								
1600-1630								Håndball
1630-1700								
1700-1730								
1730-1800		Håndball	Håndball		Håndball			
1800-1830								
1830-1900								
1900-1930								
1930-2000	Håndball							
2000-2030			Håndball					
2030-2100								
2100-2130				Håndball				
2130-2200								
2200-2230								
2230-2300								
Rammen gjelder ikke i skoleferier								
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025								
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13								

Trygg/Lade hallen (priv)		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kommunen kjøper 33,5t iht fast avtale. Helgetid fom uke 42 - tom uke 13					Innebandy	Håndball
0930-1000							
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball		Innebandy	Håndball			
1630-1700		Håndball					
1700-1730							
1730-1800					Håndball		
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930		Basket					
1930-2000							
2000-2030			Håndball				
2030-2100	Innebandy						
2100-2130				Innebandy			
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Helgetid fom uke 42 - tom uke 13							

Kolstad Arena 1		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år					Håndball	
0930-1000	Tilrettelagt merking						
1000-1030							
1030-1100	Utstyr i Kolstad						
1100-1130	1 stk vant for innebandy (for 1 bane)						
1130-1200	6 basketkurver (for 3 baner)						
1200-1230	6 volleyballstativ m nett (for 6 baner)						
1230-1300	6 badmintonstativ m nett (for 6 baner)						
1300-1330	Det er 3 baner for basket/volley/badminton per håndballbane.						
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630	Håndball				Håndball		
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130	Håndball						
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
2230-2300							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							

Kolstad Arena 3		2024-2025	0				Vedtatt HF-møtet 270524
Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
0900-0930	Kun barn og unge opp tom 19 år						
0930-1000	Ingen leie						
1000-1030							
1030-1100							
1100-1130							
1130-1200							
1200-1230							
1230-1300							
1300-1330							
1330-1400							
1400-1430							
1430-1500							
1500-1530							
1530-1600							
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730							
1730-1800							
1800-1830							
1830-1900							
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							
2030-2100							
2100-2130							
2130-2200							
2200-2230							
2230-2300							
Periode 1.sept 2024 - 30.april 2025							
Rammen gjelder ikke i skoleferier							
Man -fre							

