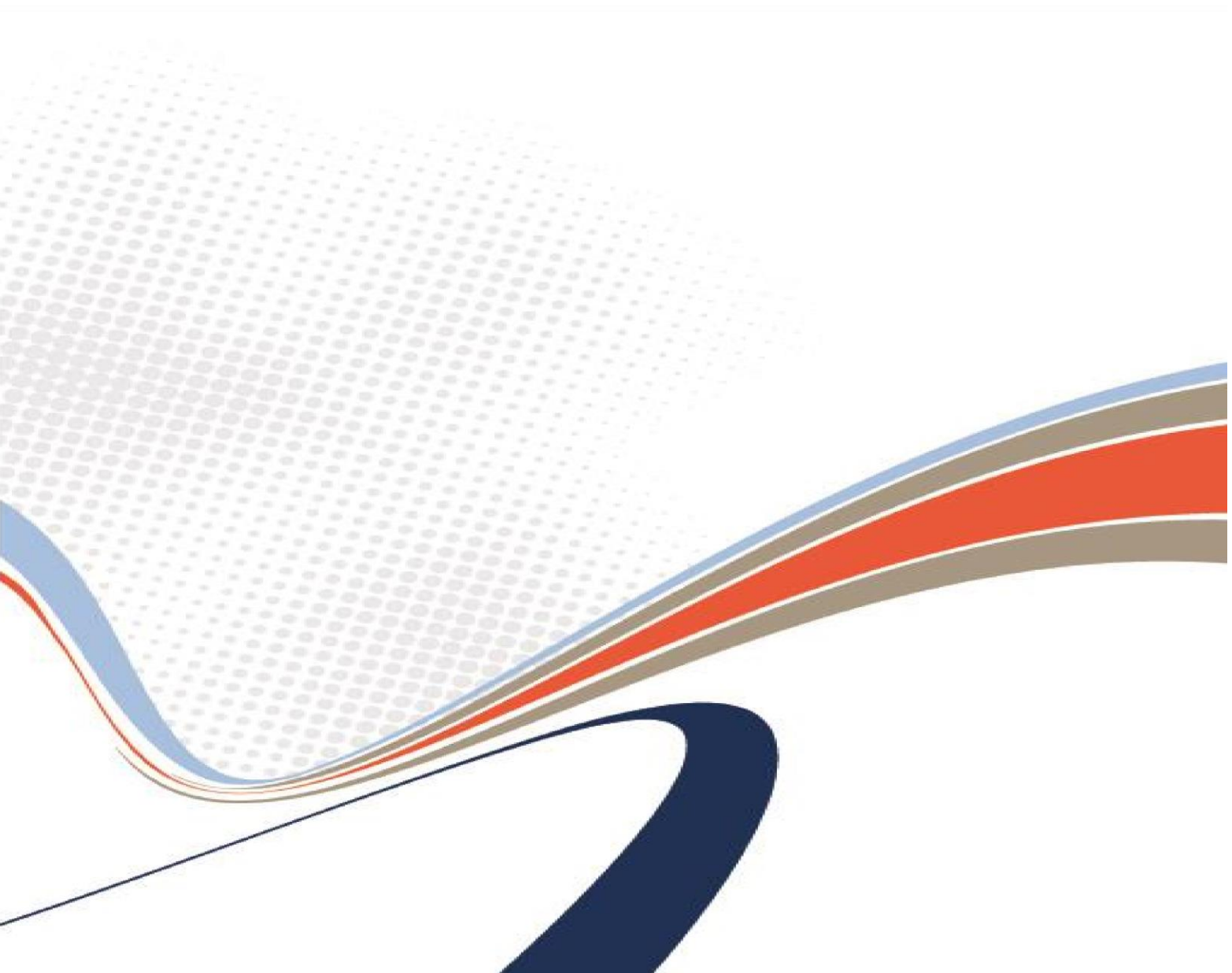


Rapport for tilskudd til  
Inkludering i idrettslag  
2022



Til:  
Kulturdepartementet  
v/ Therese Koppang og  
Siriann Bekeng

Deres referanse: 21/4970-2  
Dato: 1. mars 2023

---

### **Rapport for Inkludering i idrettslag 2022**

Det vises til brev om tilskudd fra Kulturdepartementet (KUD) til Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) datert 23. november 2021. NIF ble tildelt 25 mill. kroner til ordningen Inkludering i idrettslag for 2022 av overskuddet i Norsk Tipping AS til idrettsformål.

NIF takker for tildelingen.

### **Utvikling**

Fra 2022 har ordningen involvert 17 idrettsråd og idrettskretser (forvaltningsenheter) som rapporterer direkte til NIF. Tønsberg, Gjøvik, Ålesund, Moss, Indre Østfold, Halden, Ringerike og Arendal er nye kommuner/idrettsråd fra 2022. Disse tilhører hhv. forvaltningsenhetene Vestfold og Telemark idrettskrets, Innlandet idrettskrets, Møre og Romsdal idrettskrets, Viken idrettskrets og Agder idrettskrets.

Regelverket for ordningen er godt forankret og har bred oppslutning blant de involverte. NIF har forvaltet ordningen i henhold til regelverket fra høsten 2021.

### **Regnskap for 2022 og søknad om overføring av midler til 2023**

NIF har kanalisert tildelte midler videre til forvaltningsenhetene i de utvalgte byer/byområder i henhold til regelverket for ordningen.

NIF tildelte disse 24,9 millioner kroner, samt restmidler på 321 558 kroner.

NIF har benyttet 68 896 kroner til kompetansesamlinger for forvaltningsenhetene, samt revisor.

Se vedlagte regnskap for NIF sentralt og sammenstillingen for alle forvaltningsenhetene for 2022.

I sammenstillingen for alle forvaltningsenhetene fremgår forvaltningsenhetenes tildeling til de lokale idrettslagene og ubrukte midler. Ubrukte midler betales tilbake i sin helhet til NIF. Eventuelle ubrukte midler i idrettslagene, håndteres av idrettsrådene/ idrettskretsene.

Ubrukte midler for NIF sentralt og forvaltningsenhetene utgjør til sammen 41 477 kroner. *Dette søkes overført til 2023 til fordeling til forvaltningsenhetene.*

## **Om rapporteringen**

NIF har utarbeidet rapportmal for idrettsråd/ kretsene og rapportmal for idrettslag i samråd med idrettsrådene/ kretsene. Idrettsrådene/ kretsene har ansvaret for rapporteringen for idrettslagene og NIF har ansvaret for rapporteringen fra idrettsrådene/ kretsene. Rapporteringen fra 2021 og 2022 er bygget opp på samme måte, og er gode for sammenlikning.

## **NIFs oppfølgingsarbeid av ordningen**

NIF ved Virksomhetsområdet Bredde, organisasjon og utvikling følger opp ordningen.

NIF har organisert to fysiske seminarer på våren og høsten i 2022, og hatt jevnlige teamsmøter med forvaltningsenhetene, samt sporadisk kontakt på teams, epost og telefon. Idrettsrådene som har tiltaket aktivitetsguide har hatt to ekstra fysiske erfaringsmøter med NIF og har egen kanal i teams.

På de fysiske og digitale møteplassene har temaene vært status, koronasituasjonen, regelverket for ordningen, søknader, rapportering, erfaringer, presentasjon av nye i ordningen og relevant arbeid på området.

Seminalet som ble gjennomført på høsten inkluderte befaring til Sagene IF, hvor det ble gitt informasjon om alle de gode inkluderingsiltakene til idrettslaget, og alle fikk prøve rumpeldunk! Utover det var det fagseminar hvor blant annet Norges Fotballforbund og Norges Basketballforbund deltok med presentasjon og dialog rundt sitt inkluderingsarbeid. Det opplevdes svært nyttig for alle parter, og kontaktinformasjon ble utvekslet for videre samarbeid. NIF orienterte også om status på arbeidet sentralt om Økonomi som barriere og Krafttak for mangfold og inkludering.

NIF organiserte et webinar for alle organisasjonsledd i ordningen i november 2022 med gode tilbakemeldinger. Tiltakene klubbambassadører og solidaritetsfond i idrettslag ble trukket fram som gode inkluderingsiltak, i tillegg til annet godt arbeid i idrettslag og idrettsråd på dette fagområdet.

Idrettsråd og idrettskretser rapporterer at de er fornøyde med oppfølgingen fra NIF. De uttrykker at ordningen er godt forankret og er fornøyde med dialogen, involveringen, møteplassene og forenklet rapportering. Dette medfører at de kan bruke mer av sin tid mot idrettslagene.

Sitat fra et idrettsråd:

*Føler både oppfølging, rapportering, seminarer og faste møter har «satt seg» og dette er veldig bra! Jeg, som ansvarlig i mitt idrettsråd, er trygg på ordningens regler og gjennomføring. Da kan jeg legge enda mer av min jobb, direkte ut mot IL s gjennomføring av tiltakene.*

Idrettskretsene som er forvaltningsenheter har fulgt opp idrettsrådene og samarbeidet om markedsføring og informasjon, arrangement, temakvelder, utlysning, tildeling og rapportering.

Idrettsråd og idrettskretser som var nye i ordningen fra 2022 har brukt året til å finne sine roller og sette rutine for tildeling, oppfølging rapportering og møteplasser. De har kommet inn i arbeidet og opplever økende oppmerksomhet om, og ikke minst behov for, ordningen. De vil bruke tiden videre på å få rollene til å falle helt på plass. NIF er delaktige i denne prosessen.

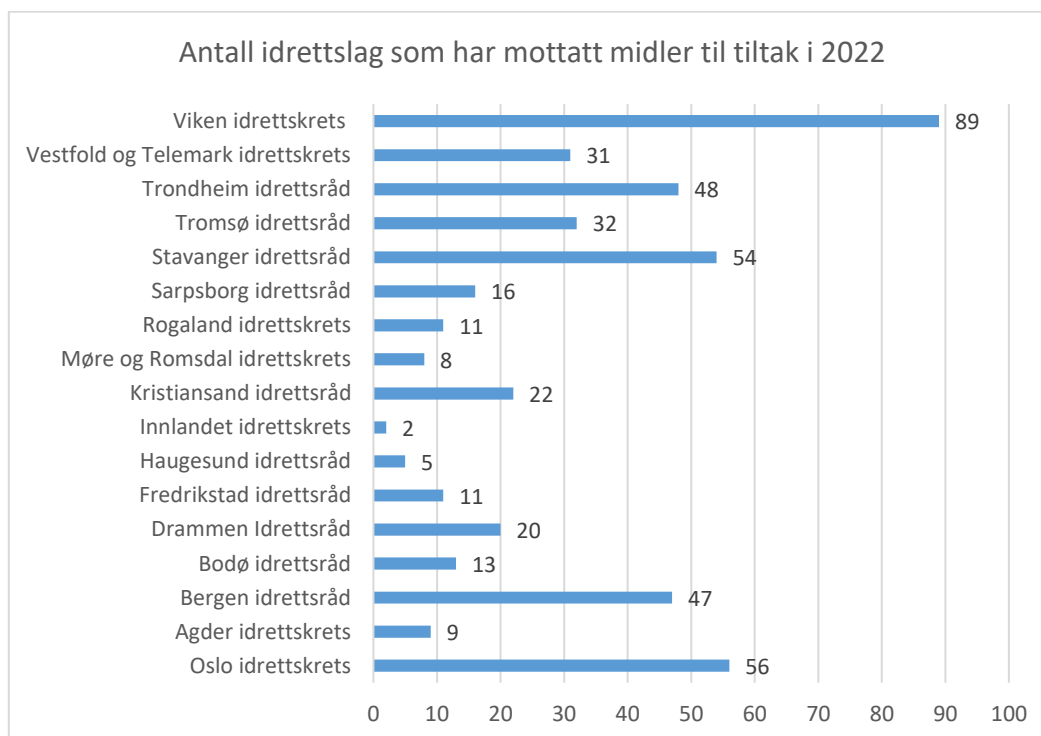
Idrettsråd og idrettskretsene har fulgt opp idrettslagene gjennom:

- fysiske og digitale informasjonsmøter
- seminarer og konferanser
- e-postkontakt
- telefonkontakt
- besøk/møter
- via sosiale medier

Videre følger en oversikt over type tiltak og vurdering av måloppnåelse i ordningen. Det er noen få idrettslag som ikke har levert rapport i tide, som blir fulgt opp av forvaltningsenhetene, og 14 idrettslag som viderefører tiltakene sine til 2023 og rapporterer følgelig for 2023.

### **Antall idrettslag som har fått støtte**

474 idrettslag har mottatt midler fra forvaltningsenhetene for 2022. Det er en økning fra både 2020 og 2021 (hhv. 409 og 360 idrettslag).



Figur 1: En oversikt over antall idrettslag som forvaltningsenhetene har fordelt midler til i 2022.

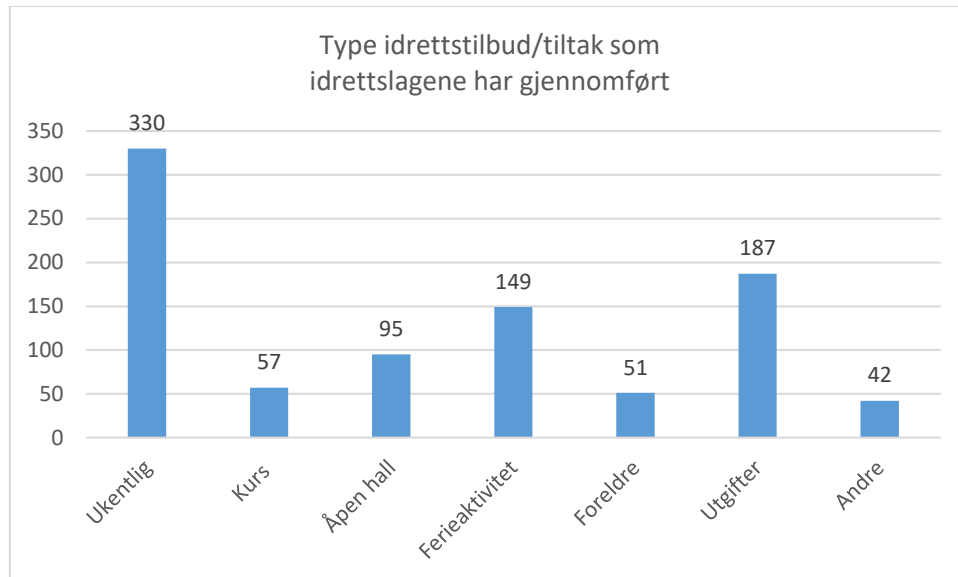
### Antall tiltak

De 460 idrettslagene som har rapportert for 2022 har gjennomført 911 tiltak/idrettstilbud (mot 631 i 2021). Det er tiltak som ukentlige aktiviteter, kurs, åpen hall, ferieaktivitet/arrangement, tiltak som øker foreldres engasjement, støtte til å dekke personlige utgifter og andre tiltak. Idrettslagene har gjennomført flest ukentlige idrettstilbud, og jobbet for å inkludere målgruppene i disse.

#### Forklaring av ulike tiltak/idrettstilbud:

- *Ukentlig idrettstilbud: Idrettsaktivitet som går ukentlig over lang tid. Også aktivitet tilknyttet skolefritidsordningen og liknende*
- *Kurs: Opplæring i en idrettsaktivitet over en kort periode.*
- *Åpen hall: Valgfrie, varierte aktiviteter ukentlig/månedlig.*
- *Ferieaktivitet eller arrangement: Idrettsaktivitet/arrangement som går over en eller flere dager i helger eller ferier.*
- *Foreldre: Tiltak som øker minoritetsforeldres (eller eldre søskens) engasjement og involvering. Som idrettstilbud for foreldre og barn sammen/samtidig, trenerkurs, lederkurs, mentorordning og dommerkurs.*
- *Utgifter: Hele søknadsbeløpet har gått til å dekke målgruppens personlige utgifter som treningsavgift, medlemskontingent, utstyr, deltakelse på turnering, reise osv.*
- *Andre tiltak. Som utlånsordning til utstyr, felles utstyr eller annet.*

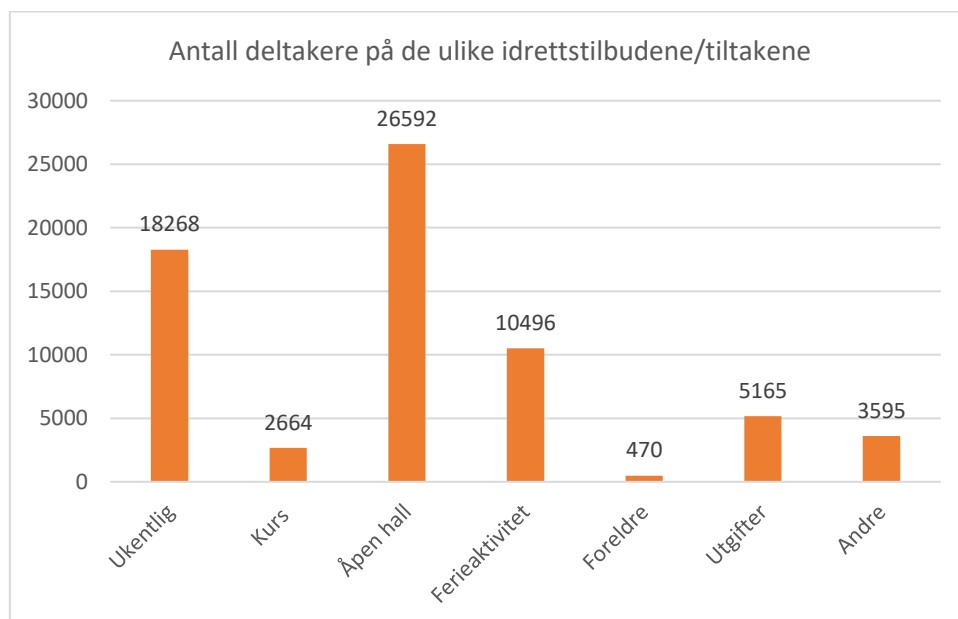
Dersom idrettslaget har fått inkluderingsmidler på idrettslagstilknyttet idrettskontakt (miljøkontakt/guide), settes det som det idrettstilbudet/tiltaket deltakerne har fått vært med på som følge av idrettskontakten.



Figur 2: En oversikt over type idrettstilbud/tiltak som idrettslagene har gjennomført i 2022.

### Antall deltakere

Idrettslagene har aktivisert opp mot 67 000 barn og ungdom (om lag 41 500 i 2021). I tillegg har idrettslagene rapportert at de har hatt tiltak rettet mot 470 foreldre/eldre søsken som har økt deres involvering i idretten (400 i 2021).



Figur 3: Viser antall deltakere som har deltatt på de ulike idrettstilbudene/tiltakene.



### **Egne tiltak**

I tillegg til idrettslagenes tilbud har syv av forvaltningsenhetene koordinert egne tiltak som åpen hall, ferietilbud, aktivitetsguide og kurs med til sammen over 19 000 deltakere.

Idrettsrådene arbeider sammen med idrettslagene ved å legge til rette for temamøter, seminarer og informasjon til relevante aktører. Idrettsråd som tildeler midler til idrettslagstilknyttede idrettskontakter, følger opp idrettskontaktene gjennom temamøter, kurs og/eller felles bekledning.

Asker, Moss, Halden, Gjøvik og Tromsø idrettsråd og Oslo idrettskrets har brukt Inkludering i idrettslagsmidler til Aktivitetsguide. De har til sammen hjulpet opp mot 1000 barn og ungdommer inn i ordinær idrettsaktivitet i 2022.

Tilbakemeldinger fra skoler, kommuner og andre samarbeidspartnere som arbeider tett på barn og ungdom, og ikke minst de som har blitt guidet inn i en aktivitet, viser at denne ordningen er essensiell for økt deltakelse for barn og unge med minoritetsbakgrunn. Idrettsrådene jobber kontinuerlig med forankring og samarbeid med kommunene, og det ser ut til at de har økonomisk støtte fra flere hold i 2023 også.

Sitat fra Oslo idrettskrets om aktivitetsguide:

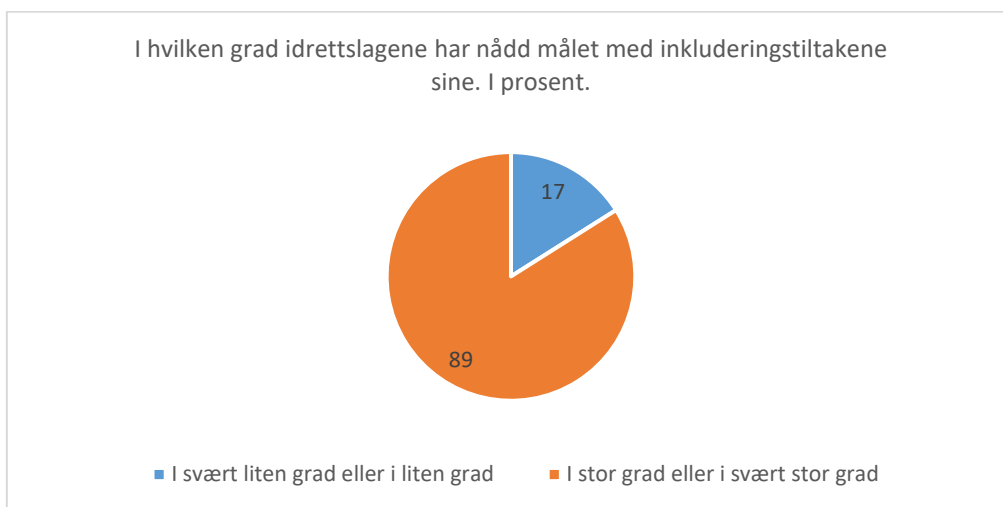
*Vi får bekreftet at det er mange ulike barrierer for idrettsdeltakelse som våre familier trenger en aktivitetsguide for å håndtere. De trenger god oppfølging og veiledning for å komme i gang; løse betalingsutfordringer, språkbarrierer, hjelp med digitale plattformer (f.eks. ved påmelding), utstyr, dialog og avklaringer med idrettslaget, finne informasjon og tilbud blant annet. Med andre ord så trenger familiene den hjelpen guidene våre kan tilby, og det er en styrke at vi kan tilpasse oss familien og gi hver familie individuell oppfølging.*

Mange av idrettsrådene mottar også midler fra respektive kommuner eller fond/stiftelser til inkluderingsarbeid, og kan tildele flere idrettslag enn i denne ordningen med midler til samme formål, eller de utfører supplerende inkluderingsarbeid, som aktivitetsguide, Aktive Lokalsamfunn eller andre tiltak.

Idrettsrådenes/idrettskretsenes arbeid er av avgjørende betydning for idrettslagenes inkluderingsarbeid. Det er også viktig å få fram at forvaltningsenhetene kunne gjort et enda bedre arbeid med større administrative ressurser enn begrensningen på 10 prosent.

### **I hvilken grad idrettslagene har nådd målet med inkluderings tiltakene sine**

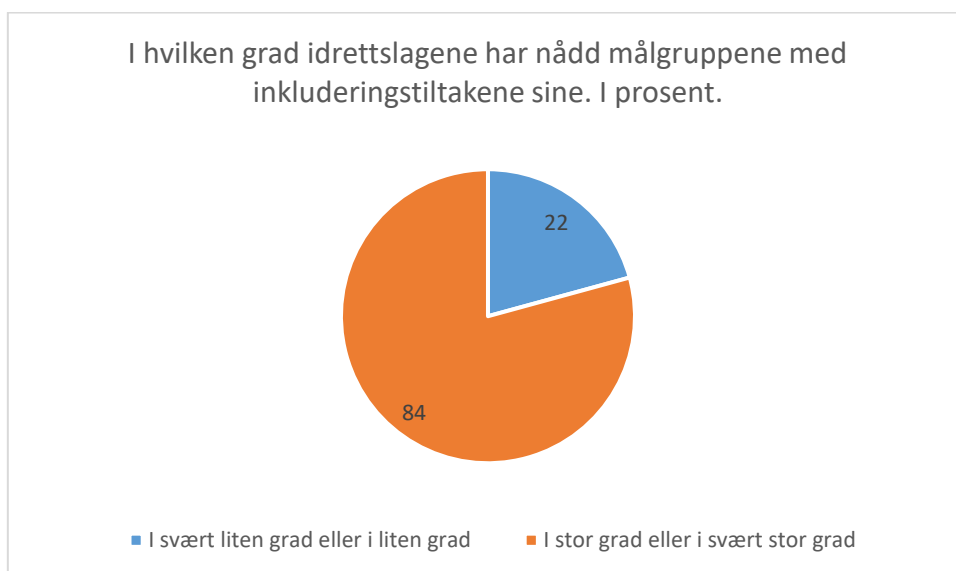
89 prosent av idrettslagene oppgir i stor grad eller i svært stor grad å ha nådd målet med inkluderings tiltakene sine. Tilsvarende tall var 83,4 prosent for 2021.



Figur 3: Viser hvor mange prosent av idrettslagene som har nådd målet med inkluderingstiltakene sine.

### I hvilken grad idrettslagene har nådd målgruppene med inkluderingstiltakene sine

84 prosent av idrettslagene oppgir i stor grad eller i svært stor grad å ha nådd målgruppene med inkluderingstiltakene sine. Tilsvarende tall var 85,5 prosent for 2021.



Figur 4: Viser hvor mange prosent av idrettslagene som har nådd målgruppene med inkluderingstiltakene sine.

### Tiltak/virkemidler som fører til god deltakelse av målgruppene

Informasjon til foreldre, økonomisk støtte, ingen/lav betaling, bruk av treningskontakt/aktivitetsguide, samarbeid med aktører som er i kontakt med



målgruppen og forankring i idrettslaget er tiltak og virkemidler som fungerer overfor målgruppene. Dessuten er lav terskel på aktiviteten og god ivaretagelse gjennom et godt miljø med trenere som ser utøverne svært viktig.

Sitat fra et idrettsråd:

*Godt, trivelig miljø pekes på som svært viktig. Erfarne, kompetente, flinke trenere. God kjennskap til kulturen de er fra.*

Sitat fra et idrettsråd:

*Samarbeid med idrettsrådet, skoler, frivilligsentraler og lokale bedrifter/matbutikker. Markedsføring og rekruttering via "riktige" kanaler samt personlig, kontakt. Aktiviteter målgruppene selv ønsker.*

[Se mer på temasidene til idrettsforbundet.](#)

### **Utfordringene for å få til deltakelse av målgruppene**

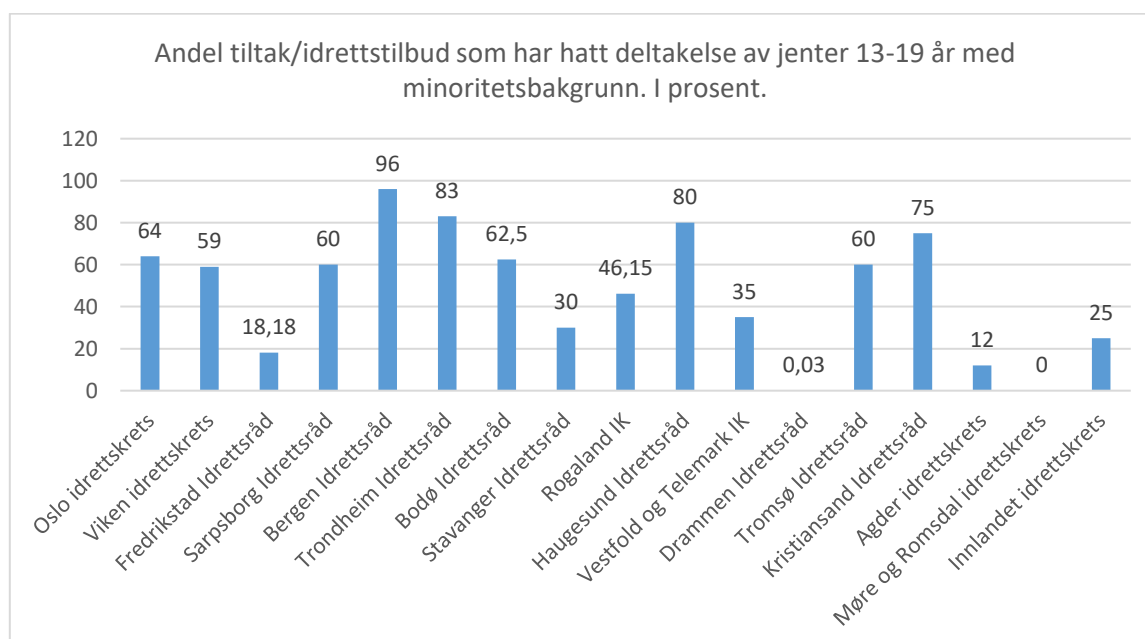
Det er mange utfordringer for å rekruttere og ivareta en målgruppe som har liten deltakelse i idretten i utgangspunktet. Idrettslagene nevner økonomiske, språklige og kulturelle utfordringer. 2022 har også vært preget av koronasituasjonen og idrettslagenes fokus på å gjenopprette/opprettholde ordinære aktiviteter og frivillige. Videre kan det være utfordrende å oppnå godt samarbeid med andre aktører, og å få til et godt foreldreengasjement.

Sitat fra en idrettskrets:

*Det er ressurs- og tidkrevende å komme i kontakt med de aktuelle miljøene. Mange av idrettslagene som er med, har ingen ansatte og har kun frivillige både i verv og som trenere og ledere. Det går mye tid til dette arbeidet og dette skal gjøres i tillegg til alle de andre oppgavene som kreves av dem i idrettslaget. Økonomi og utstyr.*

### **Jenter med minoritetsbakgrunn 13-19 år**

281 av idrettstilbudene, dvs. 31 prosent, har hatt deltakelse av jenter mellom 13 og 19 år med minoritetsbakgrunn. (211 idrettstilbud eller 51,3 prosent av idrettstilbudene i 2021.)



Figur 5: Viser andelen av idrettstilbudene/tiltakene som har hatt deltakelse av jenter 13-19 år med minoritetsbakgrunn.

Jenter med minoritetsbakgrunn er den målgruppen som er mest utfordrende å få rekruttert til deltakelse i idretten. Forvaltningsenhetene prioriterer denne gruppen når de behandler søknader fra idrettslagene.

Idrettslagene nevner utfordringer som kulturelle barrierer, språk og økonomi. Det kan være mangel på kunnskap om hvordan idrettslaget kan legge til rette for jentene med hensyn til garderobes og bekledning. Det kan også være mangel på støtte og involvering fra foreldrene og dugnadsforståelse eller mangel på kvinnelige instruktører/trenere i idrettslagene.

Sitat fra idrettskrets:

*Flere som har hatt blandete grupper opplever det som utfordrende å få deltakelse av denne målgruppen når de også inkluderer gutter.*

Det som ser ut til å være en suksessfaktor for å nå denne målgruppen er å ha et godt jentemiljø i klubben og at jentene kan trene i egne grupper. Det må være trygge miljøer med fokus på det sosiale. Det bør være kvinnelige trenere/instruktører og forbilder med samme bakgrunn i idrettslaget. Jentene må ha medvirkning og medbestemmelse i innholdet og kjenne mestringsfølelse. Jentene har også større sannsynlighet for å delta der de blir dratt med av en venninne eller rekruttert av eldre rollemodeller. De kan også involveres ved å få en rolle i idrettslaget. Noen jenter trenger særskilt tilrettelegging som klesplagg og garderobefasiliteter. Familiene må kunne stole på idrettslaget og trenerne, derfor er informasjon til foreldrene viktig.

Å ha åpne aktiviteter uten forpliktelse og betaling, lavterskelversjoner av idrettslagenes ordinære aktiviteter og kurs i en gitt periode, uten fokus på prestasjon fungerer for denne gruppen.

Utover dette er det de samme tiltakene og virkemidlene som fungerer overfor jentene som for de øvrige gruppene i målgruppene.

### **Engasjement av eldre søsken og foreldre**

Det ser ut til at følgende faktorer kan fungere for å få økt engasjement og involvering blant foreldre og eldre søsken:

- Å gi foreldrene informasjon direkte, god kommunikasjon og relasjonsbygging.
- Å gi foreldrene god informasjon om idrettstilbudene i idrettslaget, og at de er velkomne til å delta.
- Å gi informasjon og brosjyrer på flere språk.
- Å møte foreldrene med kulturforståelse.
- Å skape en sosial arena hvor foreldrene blir kjent med hverandre.
- Å ha en samling med mat fra eget land.
- Invitere med på dugnader. Spørre foreldrene direkte hva de kan bidra med.
- Servere kveldsmat etter trening.
- Å gi foreldrene ansvarsoppgaver og vise tillit.
- Å ha felles tilbud til foreldre og barn, eller egne tilbud for foreldrene mens barna trener.
- Å invitere foreldrene til å se på barnas trening. Det gir dem følelse av stolthet og de følger mer opp.
- Aktive klubbambassadører/ miljøkontakter/ idrettskontakter.
- Bruke eldre søsken som «miljøtrener» for idrettsgruppen.

Sitat fra et idrettsråd:

*Opplyse ved oppstart om at fritidsaktivitet i Norge er en sosial hendelse for hele familien. Oppmuntring til deltagelse. Krav om at foreldre må følge sine barn til trening, spesielt i starten. Oppfordring til at de tar med eldre søsken. Involvere de i trening og aktiviteter.*

Sitat fra et idrettsråd:

*Viktigheten for å involvere og inkludere foreldre og foresatte kan aldri overdrives og må kontinuerlig fokuseres på. Der det er vanskelig kan eldre søsken, som er mer integrert enn foreldrene utgjøre en mulighet for å nå frem til foreldrene. Dette kan for eksempel gjelde for språkbarrierer.*

### **Idrettens ekurs om inkludering**

[Idrettens ekurs om inkludering](#) ble ferdigstilt i 2021 og markedsføres i mange kanaler. Dette er et pågående arbeid. NIF og forvaltningsenhetene jobber for at idrettslag, særlig idrettslag i ordningen, skal ta dette kurset. Per 1. februar 2023 er det 322 personer [fra idrettslagene i ordningen](#) som har tatt det. Totalt i idretten er det 515 som har gått gjennom dette kurset. Et ukjent antall har gått gjennom kurset på en temakveld.

### **Videre arbeid**

Forvaltningsenhetene og NIF har kontinuerlig dialog og NIF jobber for å imøtekomme innspill til forbedringer på ordningen. Det er behov for forutsigbarhet i tildeling og rapporteringsmaler, erfaringsdeling (også med nordiske land) og mer digitalisering av rapporteringen.

Idrettslagene uttrykker at de har behov for opplæring, informasjon, samlinger, nettverk, oppfølging og noen de kan henvende seg til dersom de har spørsmål. Fokuset for forvaltningsenhetene overfor idrettslag blir derfor det kontinuerlige arbeidet med å heve kompetansen og gjennomføringsevnen til idrettslagene for å få enda flere i målgruppene til å ta del i idrettsfamilien.

Det er ikke til å legge skjul på at det er tid- og ressurskrevende å jobbe med målgruppen. Idrettsrådene og idrettskretsene jobber kontinuerlig og målrettet med å nå ut med informasjon om ordningen for å øke tiltaksmengden.

### **Rammesøknad for 2024**

NIF søker om 30 millioner kroner for 2024. Det er et behov for økt ramme sammenlignet med tildelingen for 2023 grunnet:

- Nye forvaltningsenheter i 2022 har gjort søknadsmuligheten bedre kjent i egen kommune, og har behov for å imøtekomme flere søknader fra idrettslag i 2024.
- Forvaltningsenhetene har benyttet alle midlene de har mottatt i 2022.
- De fleste av forvaltningsenhetene mottar årlig søknader fra idrettslag på et langt større beløp enn de har til disposisjon. Det er altså et stort behov for midler fra idrettslagene, særlig i Oslo og omegn.
- Det er høyere utgifter i samfunnet, noe som også påvirker idrettslagene i stor grad.
- Det er en økende andel barn som lever i familier med vedvarende lav inntekt.
- Det er stort fokus på og ønske om å finne gode løsninger på Økonomi som barriere i samfunnet. Inkludering i idrettslag kan imøtekomme noe av behovet.
- Det kommer mange nye flyktninger, særlig fra Ukraina, som har behov for støtte og lavterskeltilbud for å bli inkludert i idretten og samfunnet.
- Det er ønske fra forvaltningsenhetene om tettere samarbeid med nordiske land, noe som øker behovet for midler til tiltak som erfaringsutveksling.
- Behov for å forebygge «klubbød» i utsatte områder for å unngå tilstander med ruskriminalitet og vold, som nabolandene våre opplever.
- Forvaltningsenhetene uttrykker at det er mer behov for denne ordningen enn noen gang.

NIF er takknemlig for støtten KUD gir til Inkludering i idrettslag og den gode dialogen vi har hatt i løpet av 2022. NIF ser frem videre dialog med KUD og forvaltningsenhetene.



Med vennlig hilsen

Dagfrid Forberg  
Leder, Breddeidrett organisasjon og utvikling

Line Hurrød  
Forvaltningsrådgiver

Vedlegg:

- Regnskapsrapport for NIF sentralt og tildeling forvaltningsenhetene
- Revisjonsberetning for NIF sentralt
- Regional regnskapsrapport