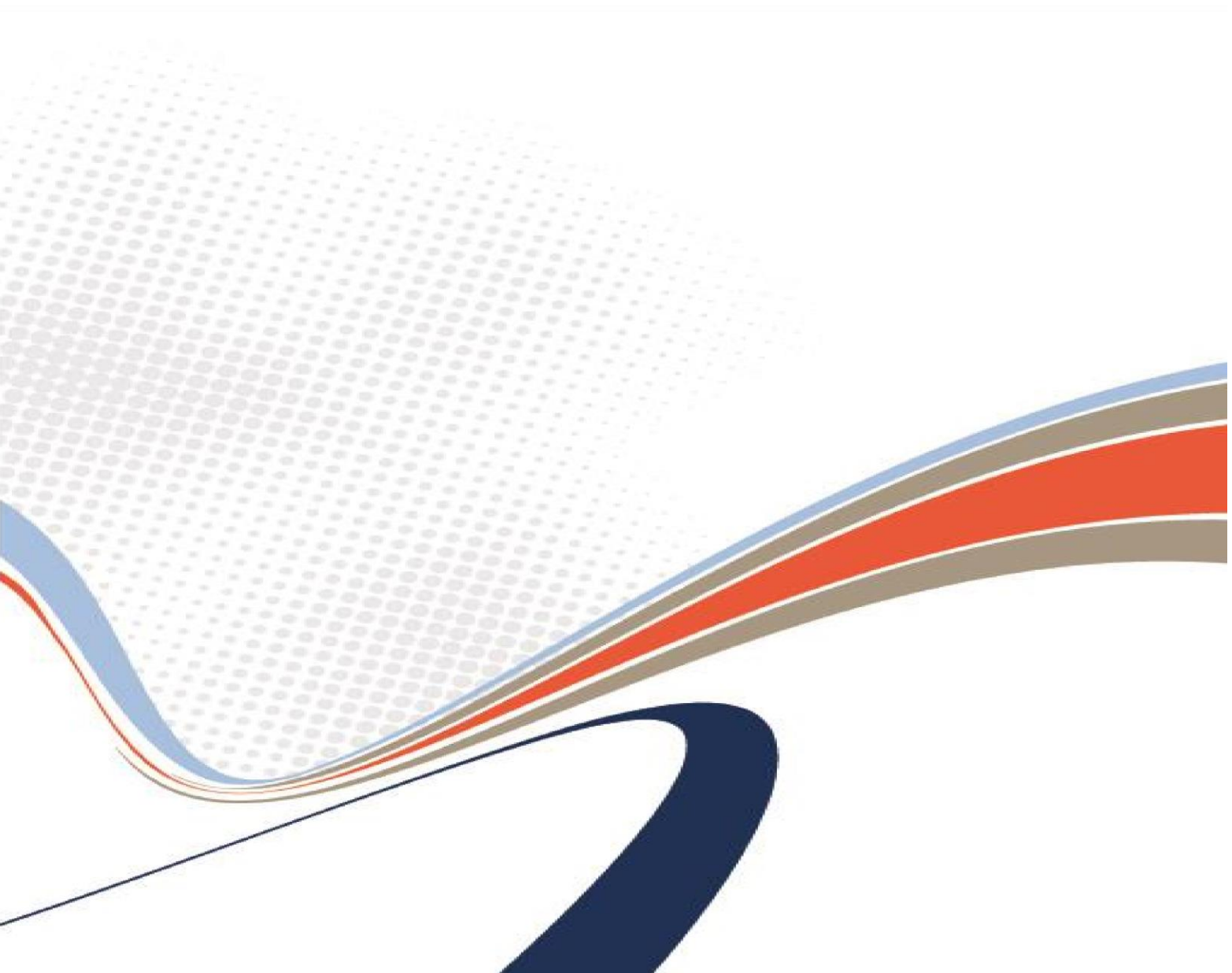


# Rapport for tilskudd til Inkludering i idrettslag

2021



Til:  
Kulturdepartementet  
v/ Siriann Bekeng

Deres referanse: 20/5579-3  
Dato: 1. mars 2022

---

### **Rapport for Inkludering i idrettslag 2021**

Det vises til brev om tilskudd fra Kulturdepartementet (KUD) til Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) datert 11. februar 2021. NIF ble tildelt 20 mill. kroner til ordningen Inkludering i idrettslag for 2021 av overskuddet i Norsk Tipping AS til idrettsformål.

NIF takker for tildelingen.

### **Utviklingsprosess**

NIF takker for god dialog med KUD i utviklingsprosessen som har vært gjennomført i 2021. NIF og forvaltningsenhetene har blitt godt involvert. Regelverket som arbeidet har resultert i er godt forankret og har bred oppslutning blant de involverte.

NIF har forvaltet ordningen i henhold til regelverket allerede høsten 2021, og rapporterer for 2021 i henhold til dette regelverket.

### **Regnskap for 2021 og søknad om overføring av midler til 2022**

NIF har kanalisert tildelte midler videre til 14 idrettsråd og idrettskretser (de regionale forvaltningsenhetene) i utvalgte byer/byområder.

NIF tildelte disse 20 000 000 kroner, inkludert 100 000 i ubrukte midler fra 2020 fra ett av idrettsrådene.

NIF har benyttet 138 537 kroner til kompetansesamling for forvaltningsenhetene, til delfinansiering av et e-kurs om inkludering, samt revisor.

Se vedlagte regnskap for NIF sentralt og sammenstillingen for alle forvaltningsenhetene for 2021.

I sammenstillingen for alle forvaltningsenhetene fremgår forvaltningsenhetenes tildeling til de lokale idrettslagene og ubrukte midler. Ubrukte midler betales tilbake i sin helhet til NIF. Ubrukte midler i idrettslagene, håndteres av idrettsrådene/ idrettskretsene.

Regnskapet for NIF sentralt viser ubrukte midler til sammen for NIF sentralt og forvaltningsenhetene på 321 558 kroner. Dette søkes overført til 2022 til fordeling til forvaltningsenhetene.

### **Om rapporteringen**

NIF har forenklet rapporteringen for 2021 i tråd med regelverket for ordningen og i dialog med KUD. NIF er positiv til denne utviklingen.

NIF har utarbeidet rapportmaler for idrettsråd/kretsene og idrettslag i samråd med idrettsrådene/ kretsene. Idrettsrådene/kretsene har hatt ansvaret for rapporteringen for idrettslagene og NIF har hatt ansvaret for rapporteringen fra idrettsrådene/ kretsene.

### **NIFs oppfølgingsarbeid av ordningen**

NIF ved Virksomhetsområdet Bredde, organisasjon og utvikling følger opp ordningen.

NIF har organisert ett fysisk seminar høsten 2021 og hatt jevnlige teamsmøter med forvaltningsenhetene, samt sporadisk kontakt på teams, epost og telefon. Idrettsrådene som har tiltaket aktivitetsguide har hatt ekstra digitale erfaringsmøter med NIF.

På de digitale møteplassene har temaene vært koronasituasjonen, regelverket for ordningen, søknader, rapportering, erfaringer, presentasjon av nye i ordningen og relevant arbeid på området.

På seminaret var de fleste idrettsrådene/kretsene med på en befaring til et lokalt idrettslag i Asker, samt felles bespising. Videre var det presentasjoner av gode tiltak, gjennomgang av idrettens e-kurs om inkludering og gode diskusjoner. KUD var også til stede i starten og presenterte regelverket.

Nye idrettsråd og idrettskretser har blitt informert om ordningen i løpet av 2021 og gått gjennom rollefordelingen dem imellom. De fleste deltok på NIFs fysiske seminar.

Idrettskretsene som er forvaltningsenheter har fulgt opp idrettsrådene og samarbeidet om markedsføring og informasjon, arrangement, temakvelder, utlysning, tildeling og rapportering.

NIF organiserte en nasjonal konferanse om inkludering i november 2021 hvor mange av idrettsrådene også var deltakere eller bidragsyttere. Konferansen fikk fram gode tiltak for inkludering og idrettens viktige rolle i integrering av mennesker med minoritetsbakgrunn i samfunnet.

Forvaltningsenhetene har fulgt opp idrettslagene gjennom:

- fysiske og digitale informasjonsmøter
- seminarer og konferanser
- epostkontakt
- telefonkontakt
- besøk

- via sosiale medier

Idrettsråd og idrettskretser rapporterer at de er fornøyde med oppfølgingen fra NIF. De uttrykker at de er fornøyde med dialogen, at de kan bruke midler til aktivitetsguide og forenklet rapportering. Flere sier også at det stor takhøyde for meningsutveksling, felles problemløsning og diskusjoner.

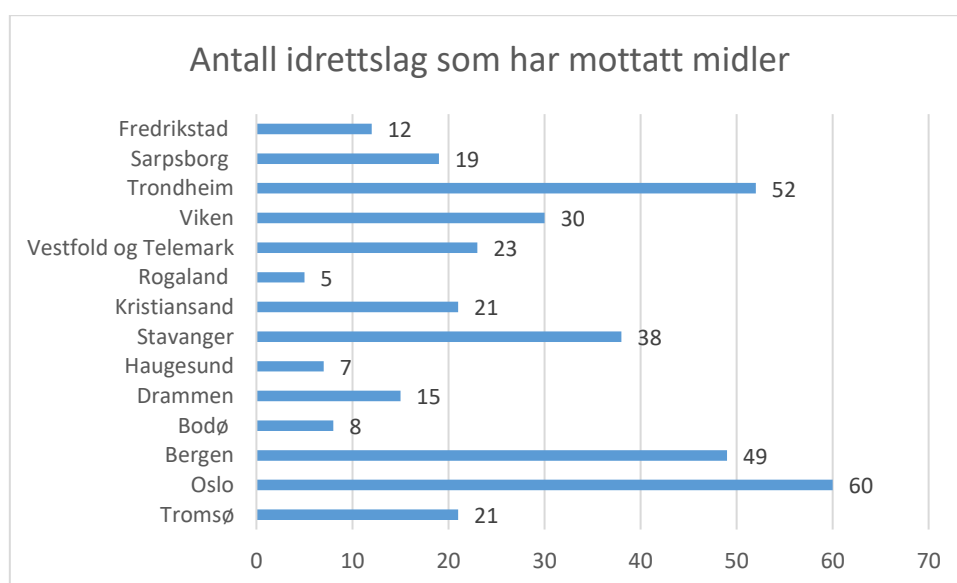
Sitat fra idrettsråd:

*Jeg synes vi har gjort store forbedringer i 2021 i forhold til samarbeidet mellom IR og NIF. Både med tanke på møter, enklere rapportering og erfaringsutveksling. Det idrettsrådet må fokusere på i 2022 er å få flere klubber til å ta tak i inkluderingsarbeidet, og igangsette flere varige tiltak.*

Videre følger en oversikt over type tiltak og vurdering av måloppnåelse i ordningen.

### Antall idrettslag som har fått støtte

360 idrettslag har mottatt midler fra forvaltningsenhetene for 2021. Det er en nedgang siden 2020 (409 idrettslag). Det kan kanskje skyldes koronasituasjonen, men også ulike rapporteringsrutiner.



Figur 1: En oversikt over antall idrettslag som forvaltningsenhetene har fordelt midler til i 2021.

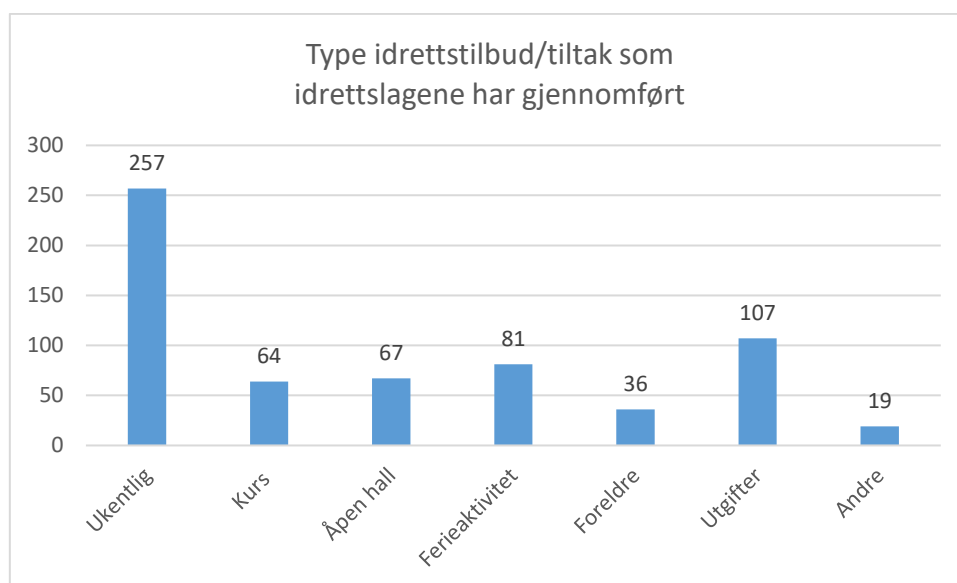
### Antall tiltak

Idrettslagene har gjennomført 631 tiltak/idrettstilbud (en nedgang fra 673 i 2020, men det kan skyldes endringer i rapporteringsrutiner). Det er tiltak som å rekruttere målgruppene til ukentlige aktiviteter, kurs, åpen hall, ferieaktivitet/arrangement, tiltak som øker foreldres engasjement, støtte til å dekke personlige utgifter og andre tiltak. Idrettslagene har gjennomført flest ukentlige idrettstilbud, og jobbet for å inkludere målgruppene i disse.

*Forklaring av ulike tiltak/idrettstilbud:*

- *Ukentlig idrettstilbud: Idrettsaktivitet som går ukentlig over lang tid. Også aktivitet tilknyttet skolefritidsordningen og liknende.*
- *Kurs: Opplæring i en idrettsaktivitet over en kort periode.*
- *Åpen hall: Valgfrie, varierte aktiviteter ukentlig/månedlig.*
- *Ferieaktivitet eller arrangement: Idrettsaktivitet/arrangement som går over en eller flere dager i helger eller ferier.*
- *Foreldre: Tiltak som øker minoritetsforeldres (eller eldre søskens) engasjement og involvering. Som idrettstilbud for foreldre og barn sammen/samtidig, trenerkurs, lederkurs, mentorordning og dommerkurs.*
- *Utgifter: Hele søknadsbeløpet har gått til å dekke målgruppens personlige utgifter som treningsavgift, medlemskontingent, utstyr, deltakelse på turnering, reise osv.*
- *Andre tiltak. Som utlånsordning til utstyr, felles utstyr eller annet.*

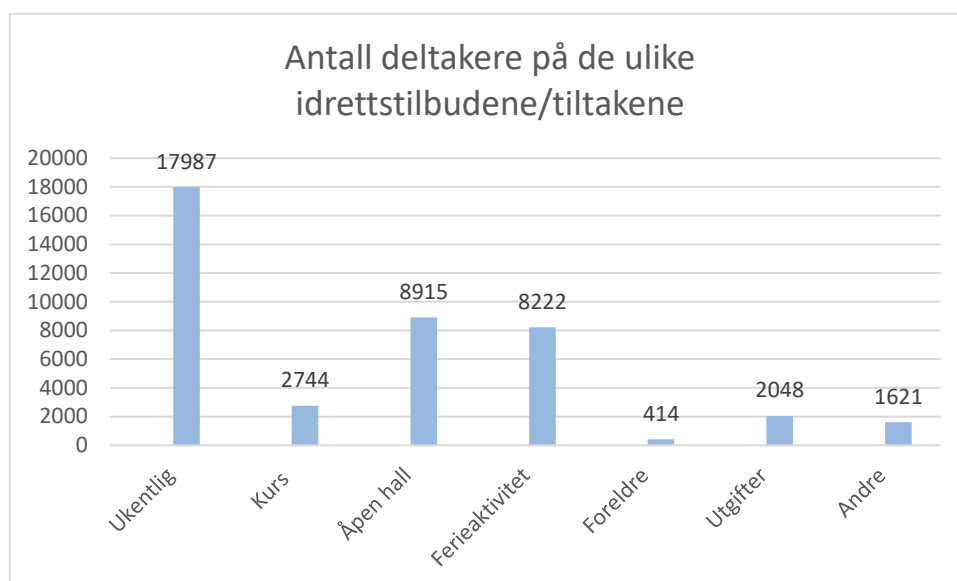
*Dersom idrettslaget har fått inkluderingsmidler på idrettslagstilknyttet idrettskontakt (miljøkontakt/guide), settes det som det idrettstilbudet/tiltaket deltakerne har fått vært med på som følge av idrettskontakten.*



*Figur 2: En oversikt over type idrettstilbud/tiltak som idrettslagene har gjennomført i 2021.*

**Antall deltakere**

Idrettslagene har aktivisert minst 41 500 barn og ungdom. I tillegg har over 400 foreldre vært involvert i tiltak rettet mot dem.



Figur 3: Viser antall deltakere som har deltatt på de ulike idrettstilbudene/tiltakene.

### Egne tiltak

I tillegg til idrettslagenes tilbud har flere av forvaltningsenhetene koordinert egne tiltak som åpen hall, ferietilbud, aktivitetsguide og kurs med til sammen over 1000 deltakere.

Idrettsrådene arbeider sammen med idrettslagene ved å legge til rette for temamøter, seminarer og informasjon til relevante aktører. Idrettsråd som tildeler midler til idrettslagstilknyttede idrettskontakter, følger opp idrettskontaktene gjennom temamøter, kurs og/eller felles bekledning. Idrettsrådenes arbeid er av avgjørende betydning for idrettslagenes inkluderingsarbeid.

Det er tre idrettsråd som har brukt Inkludering i idrettslagsmidler til Aktivitetsguide. De har til sammen 27 aktivitetsguider og har hjulpet om lag 180 barn og ungdommer inn i ordinær idrettsaktivitet i 2021.

- Jenter 6-12 år: 48
- Jenter 13-19 år: 12
- Gutter 6-12 år: 65
- Gutter 13-19 år: 53

Tilbakemeldinger fra skoler, kommuner og andre samarbeidspartnere som arbeider tett på barn og ungdom, og ikke minst de som har blitt guidet inn i en aktivitet, viser at denne ordningen er essensiell for økt deltakelse for barn og unge med minoritetsbakgrunn. Idrettsrådene jobber kontinuerlig med forankring og samarbeid med kommunene, og det ser ut til at de har økonomisk støtte fra flere hold i 2022 også.

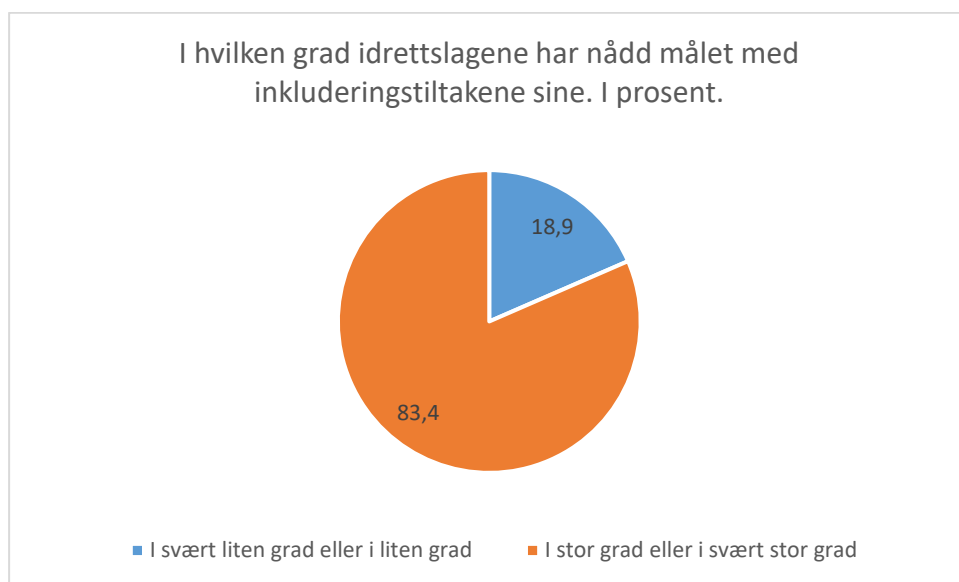
Mange av idrettsrådene mottar også midler fra respektive kommuner til inkluderingsarbeid, og kan tildele flere idrettslag enn i denne ordningen med midler

til samme formål, eller de utfører supplerende inkluderingsarbeid, som aktivitetsguide, Aktive Lokalsamfunn eller andre tiltak.

Det er også viktig å få fram at idrettsrådene kunne gjort et enda bedre arbeid med større administrative ressurser enn begrensningen på 10 prosent.

### **I hvilken grad idrettslagene har nådd målet med inkluderingstiltakene sine**

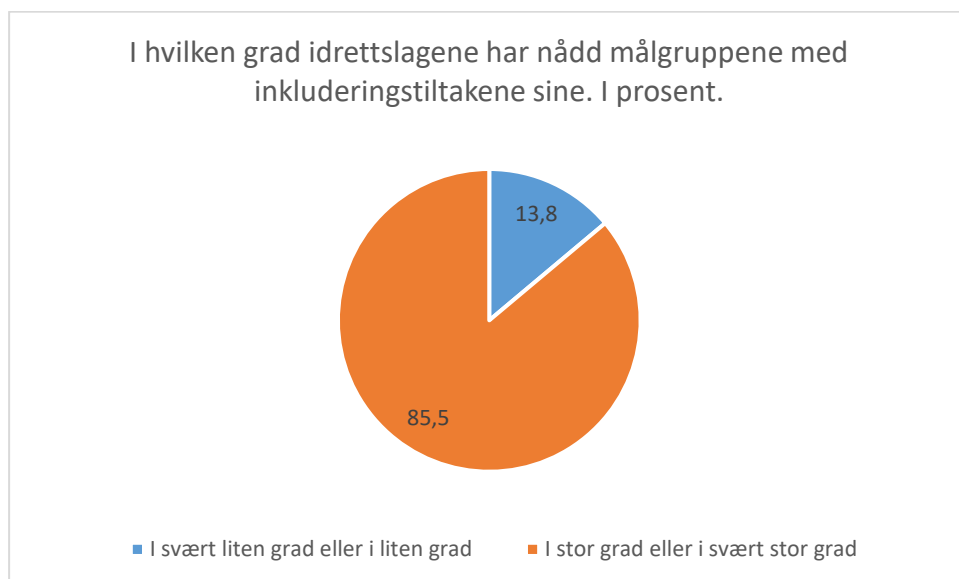
83,4 prosent av idrettslagene oppgir i stor grad eller i svært stor grad å ha nådd målet med inkluderingstiltakene sine.



*Figur 3: Viser hvor mange prosent av idrettslagene som har nådd målet med inkluderingstiltakene sine.*

### **I hvilken grad idrettslagene har nådd målgruppene med inkluderingstiltakene sine**

85,5 prosent av idrettslagene oppgir i stor grad eller i svært stor grad å ha nådd målgruppene med inkluderingstiltakene sine.



Figur 4: Viser hvor mange prosent av idrettslagene som har nådd målgruppene med inkluderingsiltakene sine.

### **Tiltak/virkemidler som fører til god deltakelse av målgruppene**

Informasjon til foreldre, økonomisk støtte, ingen/lav betaling, bruk av treningskontakt/aktivitetsguide, samarbeid med aktører som er i kontakt med målgruppen og forankring i idrettslaget er tiltak og virkemidler som fungerer overfor målgruppene.

Sitat fra idrettslag:

*At aldersspennet er minimalt, helst rene årsklasser. Ikke gå ut med tilbud om at alle mellom 7-19 er velkomne til kurset/aktiviteten. Da dukker kun de yngste opp.*

Sitat fra idrettsråd:

*At det er lavterskel tilbud og ofte gratis og åpent alle uansett forutsetning / og ikke krav til forhåndspåmelding eller oppmøteplikt.*

[Se mer på temasidene til idrettsforbundet.](#)

### **Utfordringene for å få til deltakelse av målgruppene**

Det er mange utfordringer for å rekruttere og ivareta en målgruppe som har liten deltakelse i idretten i utgangspunktet. Idrettslagene nevner økonomiske, språklige og kulturelle utfordringer. I 2021 har koronasituasjonen vært den største utfordringen for å få til god deltakelse av målgruppene. Da har mangel på kontinuitet gått ut over et stabilt framferte. Videre kan det være utfordrende å oppnå godt samarbeid med andre aktører, og å få til et godt foreldreengasjement.

Sitat fra idrettsråd:

*Økonomi, både vanskelig å fange opp alle som ønsker å delta, men som ikke begynner grunnet økonomiske barrierer, da det også er mange som ikke vet om at en ordning finnes, i tillegg føler noen foresatte skam ved å be om økonomisk hjelp.*



Sitat fra idrettsråd:

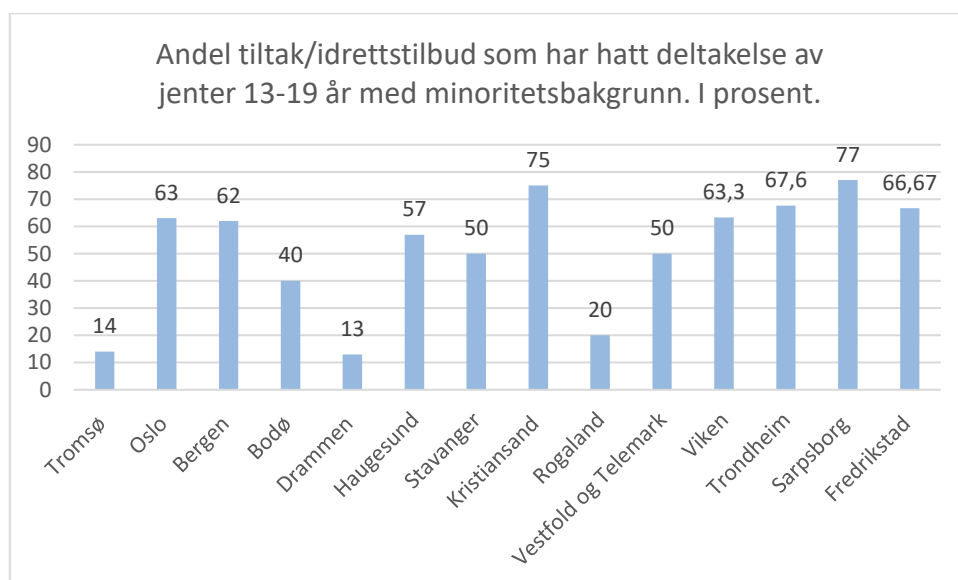
*Det har vært utfordrende i forhold til Covid restriksjoner. Isolasjon og lukkede kulturer oppleves som mer lukket under pandemien.*

Artikkel fra Viken idrettskrets:

<https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/viken/nyheter/2022/90-har-nadd-malet-sitt/>

### Jenter med minoritetsbakgrunn 13-19 år

211 eller 51,3 prosent av idrettstilbudene har hatt deltakelse av jenter mellom 13 og 19 år med minoritetsbakgrunn.



Figur 5: Viser andelen av idrettstilbudene/tiltakene som har hatt deltakelse av jenter 13-19 år med minoritetsbakgrunn.

Jenter med minoritetsbakgrunn er den målgruppen som er mest utfordrende å få rekruttert til deltakelse i idretten. Forvaltningsenhetene prioriterer denne gruppen når de behandler søknader fra idrettslagene.

Idrettslagene nevner utfordringer som kulturelle barrierer, språk og økonomi. Det kan være mangel (på kunnskap) på hvordan idrettslaget kan legge til rette for jentene med hensyn til garderobes og bekledning. Det kan være mangel på støtte og involvering fra foreldrene. Og mangel på kvinnelige instruktører/trenere i idrettslagene.

Det som ser ut til at en suksessfaktor for å nå denne målgruppen er å ha et godt jentemiljø i klubben og at jentene kan trene i egne grupper. Det må være trygge miljøer med fokus på det sosiale. Det bør være kvinnelige trenere/instruktører og forbilder med samme bakgrunn i idrettslaget. Jentene må ha medvirkning og medbestemmelse i innholdet og kjenne mestringsfølelse. Jentene har også større

sannsynlighet for å delta der de blir dratt med av en venninne eller rekruttert av eldre rollemodeller. Noen jenter trenger særskilt tilrettelegging som klesplagg og garderobefasiliteter. Familiene må kunne stole på idrettslaget og trenerne, så informasjon til foreldrene er viktig.

Å ha åpne aktiviteter uten forpliktelse og betaling, lavterskelversjoner av idrettslagenes ordinære aktiviteter og kurs i en gitt periode, uten fokus på prestasjon fungerer for denne gruppen.

Utover dette er det de samme tiltakene og virkemidlene som fungerer overfor jentene som for de øvrige gruppene i målgruppene.

Sitat fra idrettsråd:

*At klubben kan tilby akseptabelt gratis utstyr, ofte kulturelt betinget, sånn at familien godtar deltagelse. (F. eks svømmedrakt, turndrakt.)*

### **Engasjement av eldre søsken og foreldre**

Det ser ut til at følgende faktorer kan fungere for å få økt engasjement og involvering blant foreldre og eldre søsken:

- Å gi foreldrene informasjon direkte, god kommunikasjon og relasjonsbygging.
- Å gi foreldrene god informasjon om idrettstilbudene i idrettslaget, og at de er velkomne til å delta.
- Å gi informasjon og brosjyrer på flere språk.
- Å møte foreldrene med kulturforståelse.
- Å skape en sosial arena hvor foreldrene blir kjent med hverandre.
- Å ha en samling med mat fra eget land.
- Invitere med på dugnader. Spørre foreldrene direkte hva de kan bidra med.
- Servere kveldsmat etter trening.
- Å gi foreldrene ansvarsoppgaver.
- Å ha felles tilbud til foreldre og barn, eller egne tilbud for foreldrene mens barna trener.
- Å invitere foreldrene til å se på barnas trening. Det gir dem følelse av stolthet og de følger mer opp.
- Aktive klubbambassadører/ miljøkontakter/ idrettskontakter.
- Bruke eldre søsken som «miljøtrener» for idrettsgruppen.

Sitat fra idrettslag:

*“Vi har et stort fellesareal der foreldre og eldre søsken kan sitte og se på barna sine trene og samtidig ha samvær med andre foreldre. Vi oppnår dermed at de snakker sammen på tvers og inkluderer hverandre, i tillegg til at de sprer ryktet om oss”.*

Sitat fra idrettsråd:

*“Tilstedeværende instruktører som tar seg tid til foresatte på trening”.*

## **Idrettens ekurs om inkludering**

[Idrettens ekurs om inkludering](#) ble ferdigstilt i 2021 og har blitt markedsført i mange kanaler. Dette er et pågående arbeid. Forvaltningsenhetene jobber for at underliggende idrettslag, særlig idrettslag i ordningen, skal ta dette kurset. Per 1. februar 2022 er det 176 stk. [fra idrettslagene i ordningen](#) som har tatt det.

## **Avrunding og videre arbeid**

2021 har blitt brukt til å følge opp evalueringsrapporten fra Ideas2evidence med blant annet enklere rapportering, mer dialog og erfaringsutveksling blant idrettsrådene og å inkludere flere idrettsråd og idrettskretser i ordningen.

Forvaltningsenhetene og NIF har kontinuerlig dialog og NIF jobber for å imøtekomme innspill til forbedringer på ordningen, som læring av nordiske land, gode måter å evaluere arbeidet på, og mer individuell oppfølging.

Fokuset for forvaltningsenhetene overfor idrettslag blir det kontinuerlige arbeidet med å heve kompetansen og gjennomføringsevnen til idrettslagene for å få enda flere i målgruppene til å ta del i idrettsfamilien.

NIF vil også i dialog med forvaltningsenhetene gå gjennom rollefordelingen dem imellom, og vurdere å overføre oppfølgingen av flere idrettsråd, som nå er direkte søkere til NIF, til sine respektive idrettskretser.

## **Rammesøknad for 2023**

NIF søker om 28 millioner kroner for 2023. Det er et behov for økt ramme sammenlignet med tildelingen for 2022 grunnet:

- Nye forvaltningsenheter i 2022 kommer sannsynligvis til å flere idrettslag med i ordningen for 2023 som følge av at ordningen blir mer kjent i området.
- Midler som mange kommuner har lyst ut til koronatiltak, som idrettslagene har kunnet søke på til overlappende formål som inkludering i idrettslag-ordningen, vil mest sannsynlig falle bort. Det vil resultere i økt behov for midler fra ordningen.
- De fleste av forvaltningsenhetene mottar årlig søknader fra idrettslag på et langt større beløp enn de har til disposisjon. Det er altså et stort behov for midler fra idrettslagene.
- Det er en økende andel barn som lever i familier med vedvarende lav inntekt.

NIF er takknemlig for støtten KUD gir til Inkludering i idrettslag og den gode dialogen og utviklingen vi har hatt i løpet av 2021. NIF ser frem videre dialog med KUD og forvaltningsenhetene.



Med vennlig hilsen

Dagfrid Forberg  
Leder, Breddeidrett organisasjon og utvikling

Line Hurrød  
Forvaltningsrådgiver

Vedlegg:

- Regnskapsrapport for NIF sentralt og tildeling forvaltningsenhetene
- Revisjonsberetning for NIF sentralt
- Regional regnskapsrapport