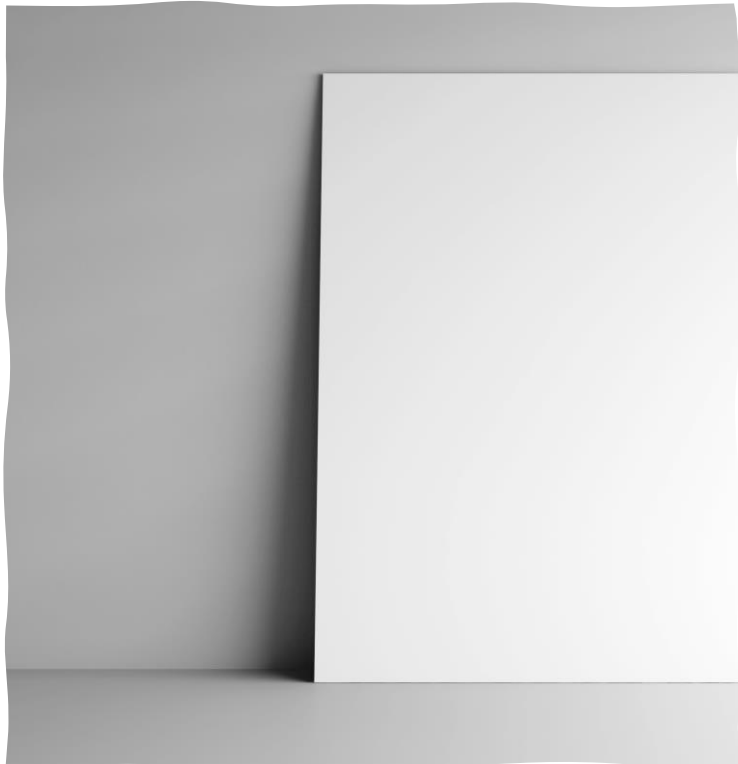


Ideverksted sammen med Akerhus Fylkeskommune



Mål for klubbmøte



Alle tema for klubbmøte

- Ulike idretter
- AlleMed ordning
- Foreldre og frivillige
- Samarbeid og suksesshistorier
- Individuell mestring
- Suksess til inkludering
- Smart bruk av anlegg
- Gratis trening
- Fritidskort

- Aktiviteter utenom vanlig treningstid
- Innsikt etter frafall fra organisert trening
- Fellestilbud
- Rekruttering av kommende ledere/trenere
- Forventninger til idrettsrådet
- Effektivisering av treninger
- Inkludering av unge i klubber

Tema 1 – ulike idretter

Er idretten opptatt av at barn og unge skal kunne delta i flere idretter?

Det er ikke alle som blir stjerner i den ene, og det er mange som gjerne vil være med på mye uten å velge.

- Hvordan kan vi samarbeide mellom klubber fra ulike idretter, slik at dette blir praktisk mulig?

Svar: ja

Hvordan:

- samarbeid om treningstid
- Og sted (lokale områder)
- Barneidrettsretningslinjer
- 0-12 sal prøve mest mulig
- Ungdom men selektiv

- Samarbeid på tvers av klubber med avtaler på f.eks. sportsutstyr, drakter, treningsdresser etc.

Tema 2 – AlleMed ordning

Et viktig hjelpemiddel er AlleMed-potten.

Hvordan skal klubber håndtere søknader fra familier som ønsker å være med i idrettsgrupper, men trenger økonomisk støtte.

- Klubbene må håndtere alle forespørsel konfidensielt
- Klubb og kommune samarbeider godt sammen
- Tillit til hverandre og fornuftig fordeling

Tema 3 – Foreldre og frivillige

Hvordan påvirker deltagelse av foreldre i utviklingen av breddeaktiviteten og det sosiale miljøet?

Hvordan kan vi få flere frivillige foreldre med i idretten over lengre tid, ikke bare tiden egne barn er med i idretten?

- Det er en stor utfordring å få med frivillige
- Man kan lage rullering for å skape mer interesse for foreldrene

- Minne på at «all» idrett er foreldrestyrt
- Håper på at flere foreldre stiller til disposisjon

Tema 4 – Samarbeid og suksesshistorier

Å fremme aktiviteter og tiltak for inkludering i idretten som fungerer er en utfordring.

- Hvordan kan vi vise fram det som virker?
- Hvordan kan dialog mellom klubber gir muligheten å lære av hverandre?
- Hvilke digitale kanaler kunne brukes?

- Digital møteplass for dugnader
- Lokale bedrifter
- Dialog med klubber og mellom klubber 2 ganger per år

- Må vises gjennom de kanaler som ungene benytter

- Delegere til mindre oppgaver til foreldre kontra en lagleder
- Sesongbaserte klubber kan samarbeide om tilbud (spesielt til de yngre) f.eks. sykkelklubben og innebandy

Tema 5 – Individuell mestring

Hvordan utvikler vi treningsopplegg som gir barn og unge mulighet for individuell mestring uavhengig av idrett (lagspill, individuell)?

- Snakke med de unge for å finne hva de synes er gøy.
- Finne ut hva som kan ødelegge moroa og mestringsfølelsen

Tema 6 – Suksess til inkludering

Barn og unge har et mangfoldig tilbud av idrettsaktiviteter.

- Hvordan får vi til at inkludering av alle barn og unge, som har lyst til å prøve, virker?

- Finnes det egen idrettskoordinator i kommunen som kan ha (styre) «Kom-og-prøv-en-idrett»-dag i Son? Da vil flere møte opp fra regionen

- Rekruteringsdag / Idrettsdag i Son – alle idretter

- Økende deltagelse og mindre frafall

Tema 7 – Smart bruk av anlegg

Flere klubber kan ikke bruke anlegg der barna bor og må reise rundt i kommunen for å trene.

- Hvordan kan smart bruk av anlegg føre til aktiviteter som ikke medfører krevende transport?

- Problemstilling ift avhengigheter halltid+plassbehov f.eks. Cheerleading

- Bedre dialog og koordinering også gjennom året

- Utnyttelse av arealer og tenke smartere
- Flerbruksanlegg – Fotballbaner gjøres om til Frisbeegolf f.eks.

- Kan unødvendige rutiner fjernes? F.eks. søknadsprosess under arrangement, ift. kjøretøy og utstyr som må brukes

Tema 8 – Gratis trening

Barn og unge som ønsker å være med i flere idretter men det betyr ofte å være medlem i flere klubber.

- Hvordan kunne gratis trening for barn og unge opptil 10år føre til at flere barn og unge er med i idrettsaktiviteter?

- Ingen treningsavgift før 13år

- Ved økonomiske utfordringer for foresatte blir det gratis for barn

Opprettet utvalg hvor foresatt kan bidra f.eks. lotteriansvarlig, dunadsansvarlig, sponsoransvarlig + AlleMed

Tema 9 - Fritidskort

Fritidskortet er et tilbud for barn og unge fra 6 til 18 år, og gir en halvårlig støtte til å dekke deltakeravgift i faste, jevnlig organiserte fritidsaktiviteter.

[Fritidskortet – Evaluering og følgeforskning av forsøk med fritidskortordninger - Institutt for samfunnsforskning](#)

- Hvordan kunne et prosjekt «fritidskort» kunne bidra til flere barn og unge deltar i fritidsaktiviteter?

- Plassering i
bås, med og
uten kort

Tema 10 – Aktiviteter utenom vanlig trenigstid

- Hvilke muligheter har vi i Vestby kommune til å gi et lavterskel fysisk aktivitetstilbud utenom treningstider under oppsyn/ledelse fra klubben?

- Åpning anlegg på fridager/søndag

- Avhengig av tid/sted f.eks. banetid/halltid

Tema 11 – Innsikt etter frafall fra organisert idrett

Flere unge slutter med idrettsaktiviteter når det fyller 12/13/14 år.

- Har vi informasjon hvor unge i alder 13år og eldre fortsetter med aktiviteter når de melder seg ut av organisert idrett?

- Har ikke informasjon!
- (lag en undersøkelse på HVORFOR og HVA de startet med)

- Benytte og analysere ungdata
- Er i den alderen diversering og satsning starter
- Må velge idrett i den alderen

Tema 12 - Fellestilbud

Kunne flere klubber tenke seg å tilby et fellestilbud for ulike idrettsaktiviteter hvis rammebetingelsene er konkret og definert?

Et eksempel: E-sport, Friluftaktivitet kombinert med klassisk idrett, fellestrening ledet av andre idretter enn seg selv

- Se eksempel E-sport
- Klubbkveld åpent for alle

Tema 13 - Rekruttering av kommende ledere/trenere?

- Påstanden er korrekt
- Ungdom må ha godtgjøring
- Pensjonister har tid/er engasjert

Påstand:

Idretten er (eller var) tuftet på frivillighet og ulønnet innsats fra bl.a. foreldre og fra 14-20 åringer? Foreldre viser til tidsklemme, herunder mye reisetid, karrieresatsing, prioritering av egen familie/fritidsaktiviteter/egen trening.

(Noen) ungdommer kan gjøre en frivillig innsats, men ikke ulønnet?

Spørsmål:

Er nåværende klubbledere enig i påstandene? Hva er status i din klubb? Hvordan jobbes det med rekruttering av nye (og helst litt yngre) styremedlemmer, trenere, dommere, lagledere osv?

Tema 14 - Forventninger til idrettsrådet?

Påstand:

Idrettsråd er enda et ledd i idrettens organisering alle klubber MÅ forholde seg til uten helt å oppleve nytten i hverdagen? Dog fint med viktige LAM midler, som egentlig kunne gjøres enklere (utenom et idrettsråd).

Spørsmål:

Hvilke forventninger har klubbliderne til Vestby Idrettsråd? Nevn minst to oppfylte forventninger, og nevnt minst et forbedringspunkt som styret bør jobbe (bedre) med.

- Påstand – Nei

Spørsmål:

- treningstiden / Koordinering
- LAM fordeling

Forbedringspunkt:

→ Møte på klubbens styremøter

- Adresseres til NIF: ønske om Allidrett for ungdom

- Mye foregår uten at klubber vet – lite kunnskap hva idrettsrådet gjør
- Statusoppdateringer til klubbene
- Fange opp signaler fra klubber og fungere som felles talerør
- Tydelig ansvarsfordeling

Tema 16 - Effektivisering treninger

- Hvordan kan vi organisere treningstimen så effektivt at:
 - kapasiteten øker ved behov
 - anlegget (banen, hallen, salen) benyttes optimalt
- ➔ hvordan kan vi samarbeide med andre lag og/eller klubber?

- Åpne i helgen
- Åpne haller

- Bedre løpende koordinering av bruk hall
- Balanse mellom sikkerhet og fleksibilitet

Tema 17 – Inkludering av unge i klubber

Det finnes et ungdomsråd i Vestby kommune. Unge kan også bidra til inkludering i organisert idrett med andre muligheter.

➤ Hvordan ser klubbene på muligheter å inkludere unge i styrearbeidet eller med ansvar for unge i organisert idrett?

- Vanskelig:
- Men ikke opptatt av idrett?
- Ønsker å være flere sammen, ikke enkeltperson

Viktige funn...

AlleMed må
være et MÅ-
tema på alle
foreldremøter

Mer
informasjon fra
idrettsrådet

Foreldre og
frivillige →
inkludere
voksne

Smart bruk av
anlegg

Samarbeid
mellom klubber

5.des
Frivillighetens
dag – Må
markeres

Utfordring:
Fleksibilitet og
sikkerhet ved
bruk av anlegg

Idrettsdag i Son

Mer synlighet
fra kommunen
og bistand ved
aktiviteter

Sesongbaserte
klubber kan
jobbe sammen